

## La journée Mondiale de la Trisomie 21

L'AFRT a été créée il y a 35 ans avec comme objectifs :

- Informer sur les avancées médicales, scientifiques et sociétales
  - Soutenir la recherche par des bourses et des allocations.
- L'AFRT a choisi en janvier 2005 la date du 21 mars comme symbole pour sensibiliser à la trisomie 21 : 3 chromosomes 21 au lieu de 2 (21/3 en français et 3/21 en anglais). C'est en mai 2005, lors d'un colloque international à Palma de Majorque que l'AFRT a proposé aux organisations européenne (EDSA) et internationale (DSI), de choisir cette date pour promouvoir la trisomie 21 (syndrome de Down) au niveau international. Cette date fut reconnue le 20 décembre 2007 par l'OMS (WHO) puis par l'Assemblée Générale de l'ONU en décembre 2011 (résolution 66/149).

### Les Colloques autour du 21 mars en France

- **2005 : Paris** « Du patient à la recherche, mieux comprendre pour mieux aider »
- **2006 : Paris** « Comment appréhender et tenter de guérir le handicap mental »
- **2007 : Paris** Colloque Européen « Trisomie 21 en mouvement »
- **2008 : Lyon** « Mobilisons-nous pour la Recherche »
- **2009 : Limoges** « 50 ans après la découverte de la Trisomie 21 »
- **2010 : Paris** « Progrès thérapeutiques et scientifiques au service d'un mieux vivre des personnes nées avec une Trisomie 21 ».
- **2011 : Lyon** : « L'entrée dans la vie adulte »
- **2012 : Paris** « Essais thérapeutiques et trisomie 21 »
- **2013 : Versailles** « Vivre ensemble avec la trisomie 21 »
- **2014 : Lyon** « Santé, Bien-être et Vie affective »
- **2015 : Paris** « Nouveaux Horizons »
- **2016 : Marseille** « Devenir adulte dans une société inclusive »
- **2017 : Grenoble** « Trisomie 21, changeons de Cap »
- **2018 : St Quentin en Yvelines** « Evolutions et perspectives »
- **2019 : Angers** « Vivre mieux »
- **2020** : Colloque annulé en raison de la Covid 19
- **2021 : Visio conférences** « Santé et recherche »
- **2022 : Paris** « Conférences et table ronde »
- **2023 : Bourg en Bresse** « Santé et recherche »
- **2024 : Paris** « Mieux vieillir avec la Trisomie 21 »
- **2025 : Paris** « Trisomie 21 et les nouvelles technologies »

Le Mans Université  
Faculté des Sciences et Techniques  
Amphithéâtre 2  
Boulevard Paul d'Estournelles de Constant

72000 LE MANS

#### ▪ Parkings publics à proximité

Accès en transports en commun :

Gare Le Mans correspondance Tram T1,  
Arrêt Campus Ribay

\*Le Mans Gare (TGV et TER toutes directions)

\*Gare TER Le Mans-Hôpital-Université (depuis Laval ou Alençon)

#### ▪ SETRAM :

Tram T1 direction Université, arrêt **Campus-Ribay**

Location Vélo pour 1, 2 ou 3 jours.

**Inscription en ligne :**

**[bit.ly/afrt2026](https://bit.ly/afrt2026)**

**ou**

**Formulaire à envoyer avant le 8 mars à :**

**AFRT 72, 5 rue de Belfort**

**72000 Le Mans**

**Tarifs :**

**Présentiel**

**ou Visioconférence (par adresse mail)**

**30 € par personne,**

**50€ pour professionnel**

**Gratuit pour personnes nées avec une**

**Trisomie 21 et pour étudiants et chômeurs**

**Repas : 15 € par repas et par personne**



**21 mars 2026**  
**21e Journée Mondiale**  
**de la Trisomie 21**  
**WORLD DOWN SYNDROME DAY**

**Colloque Le Mans**  
**20-21 mars 2026**  
**[www.afrt.fr](http://www.afrt.fr)**

**« Vivre heureux et en bonne santé  
avec la trisomie 21 en 2026 »**

**Vendredi 20 mars**

**De 8h30 à 18h**

**Samedi 21 mars**

**De 9h à 17h30**

**Nous contacter :**

**Colloque AFRT Le Mans**

**06 61 78 43 34 – 06 79 78 56 00**

**[Contact.colloque2026.org@gmail.com](mailto:Contact.colloque2026.org@gmail.com)**

**AFRT 72, 5 rue de Belfort 72000 Le Mans**

**Vendredi 20 mars**

8h30 – 9h

### **Allocutions de bienvenue**

#### **Vivre en bonne santé avec la trisomie 21 9h – 10h30**

- « Génétique et trisomie 21 : quoi de neuf en 2026 ? »  
*Pr Martine DOCO-FENZY (Généticienne, CHU Nantes)*
- « Maladies du sang et trisomie 21 »  
*Pr Emmanuel GYAN (Hématologue, CHRU Tours)*
- « Immunologie et trisomie 21 »  
*Pr Christian LAVIGNE (Médecine Interne, CHU Angers)*
- « Apnées du sommeil et trisomie 21 »  
*Dr Ophélie CRACCO (Pneumo-pédiatre, CHU Nantes)*

#### **Vivre en bonne santé avec la trisomie 21 11h – 12h30**

- « Santé bucco-dentaire et trisomie 21 »  
*Pr Jean-Louis SIXOU (Chirurgien-Dentiste, CHU Pontchaillou, Rennes)*
- « Maladies de l'œil et trisomie 21 »  
*Dr Valentin PIPELART (Ophtalmologue, CHM, Le Mans)*
- « Maladies de l'appareil urinaire et trisomie 21 »  
*Dr Marc MARGARYAN (Urologue, CHM, Le Mans)*
- « Maladie rénale et trisomie 21 »  
*Dr Luc STUIT (Néphrologue, Le Mans)*

**Vendredi 20h**  
**Cinéma CGR "**  
**Le Mans Colisée**  
**11 rue du port - 72 000 le Mans**

#### **Vivre en bonne santé avec la trisomie 21 13h45 – 15h15**

- « Trisomie 21 et consultation de l'adolescent et de l'adulte »  
*Dr Michel TILL (Hôpital Saint Joseph-Saint Luc, Lyon)*
- « Téléconsultation et trisomie 21 »  
*Julie DESRAIS (Infirmière, Association Down'Up, Arras)*
- « Maladies de la peau et trisomie 21 »  
*Dr Corinna BARA-PASSOT (Dermatologue, CHM, Le Mans)*

#### **Comprendre et chercher à traiter 15h45 – 17h45**

- « Recherche fondamentale et trisomie 21 »  
*Pr Jacqueline LONDON (Université Paris-Cité)*
- « Modèles animaux et trisomie 21 »  
*Dr Yann HERAULT (Chercheur, IGBMC, Illkirch, Université de Strasbourg)*
- « Recherche appliquée et trisomie 21 »  
*Pr Véronique BRICOUT et Sandro COVAIN (Université de Grenoble)*
- « Recherche thérapeutique et trisomie 21 »  
*Pr Nathalie JANDEL (Université Paris-Cité)*

**Vendredi 18h15 Pot de  
l'amitié et concert inclusif**  
« l'équipe de trombone Le Mans »

**Samedi 19h00**  
**Cinéma CGR "**  
**Le Mans Colisée**  
**11 rue du port - 72 000 le Mans**

**Samedi 21 mars**

#### **Apprendre et se former 9h – 10h30**

- « Éducation précoce et trisomie 21 »  
*Aline HUMBLOT Isabelle MICHAUD Agnès VIOT (Éducatrice de jeunes enfants, Orthophoniste, Psychomotricienne, SESSAD Trisomie 21, Le Mans)*
- « Accompagner les collégiens et lycéens avec une trisomie 21 »  
*Françoise OUVRARD (Éducatrice spécialisée, SESSAD Trisomie 21, Le Mans)*
- « Se former à un métier avec une trisomie 21 »  
*Fabien MONTIER (Prof. Lycée professionnel, Saumur)*
- « Accompagner les stages professionnels »  
*Florence AMBROISE (ex-référente handicap CFA-CCI, Le Mans)*

**Travailler  
11h – 12h30**

- « Accompagner vers et au travail »  
*Lalie HERENG (Directrice Association Down'Up, Arras)*
- « Travailler en milieu ordinaire »  
*Benoît LEGEAIS et Anthony PRAUD (Sodexo, Le Mans)*
- « Travailler en ESAT »  
*Étienne CROCHET-DAMAIS (ESATCO Sarthe — sites Le Mans (Circuit) et Allonnes — ADAPEI 72)*

#### **Éthique, vie sociale, affective et citoyenne 13h30 – 17h30**

- « Trisomie 21 : vie éthique ou éthique de vie ? »  
*Alain LEVENES (ADAPEI-Charente, Chalais)*
- « Culture, sports, loisirs et trisomie 21 »  
*Édith MAUBOUSSIN (Les Pachas, Le Mans)*  
*Carine CHEVALLIER (Accueil Loisirs Jeunes, Trisomie 21 Sarthe, Le Mans)*
- « Vie citoyenne et trisomie 21 »  
*Nanou LEVAL (Coordinatrice du GEM L' Avis d' Arras)*
- « L'habitat inclusif et trisomie 21 »  
*Marie LEFEVRE (coordinatrice, Association Down'Up, Arras). Mijou BERTHELEMY et Bruno JOSSERAND (Hapart en ville, Ambérieu-en-Bugey)*
- « Vie spirituelle et culturelle et trisomie 21 »  
*Dominique et Jean-Michel MONTJOIE (Foi et lumière, Le Mans)*
- « Découverte du paracyclisme »  
*Andy BIREE (Athlète para-cycliste)*