

TRAIT D'UNION

L'ACTU' DE L'ASSOCIATION

EDITO

Chères Familles, chers Adhérents,

L'année 2025 a été marquée par de nombreux projets au sein des établissements de HandiCap'Anjou. Grâce à vos adhésions, mais aussi à vos dons et à vos legs, notre association a pu améliorer concrètement le quotidien des enfants et des adultes en situation de handicap. Nous vous en remercions très sincèrement.

HandiCap'Anjou est une association de parents, portée par l'engagement de chacun. Votre cotisation 2026 fixée à 65 € (45 € pour les adultes en situation de handicap) est essentielle à la poursuite de nos actions. Les dons et les legs constituent également un soutien précieux et durable : ils permettent de financer des projets ambitieux et de préparer l'avenir de nos proches avec sérénité et responsabilité.

Nous vous invitons à vous engager à nos côtés, notamment au sein des Conseils de Vie Sociale et du Conseil d'Administration. Chaque implication compte.

Daniel Daguin, notre vice-Président du pôle Déficience Motrice et Polyhandicap enfants nous quitte pour d'autres engagements. Nous le remercions pour toutes ses années de collaboration.

Nous poursuivons notre action au niveau national grâce à l'UNAPEI et à Paralyse Cérébrale France, dont les avancées ont notamment permis cette année la gratuité du renouvellement des fauteuils roulants.

Une pensée émue accompagne nos disparus et leurs familles.

Que 2026 soit une année de solidarité, d'espoir et de belles réalisations pour tous.

Bonne Année 2026 à tous

Monique RIBOURG,
Présidente d'HandiCap' Anjou

On vous en parle !!!

✓ **Quoi de neuf ?**

- Du nouveau au Conseil d'Administration

✓ **Zoom sur**

- Nicolas et la boccia
- La Communication Alternative Améliorée en famille

✓ **Portrait**

- Une championne aux Trois Rivières

✓ **Évènement**

- Réalisation d'un parcours sensoriel par les étudiants de l'ESSCA

✓ **Rétrospective**

- Ça bouge dans nos établissements et services
- Vos dons permettent nos actions

✓ **Boite à outils**

✓ **A vos agendas !**

C'est quoi HandiCap'Anjou?

HandiCap'Anjou est une association de parents d'enfants ou d'adultes en situation de handicap. L'association est responsable d'établissements et de services qui accompagnent ces enfants, adolescents ou adultes avec handicap. Les 21 établissements et services sont sur Angers et sa périphérie, pour 450 jeunes et adultes. 330 professionnels se mobilisent chaque jour pour l'accompagnement de ces personnes à besoins spécifiques.

[Lien vers la vidéo de présentation](#)

<https://www.handicap-anjou.fr/>

QUOI DE NEUF ?

DU NOUVEAU AU CONSEIL D'ADMINISTRATION

Le conseil d'administration est composé de parents adhérents à l'association. Il est en charge de la gouvernance, c'est à dire des décisions stratégiques, des orientations et garant des valeurs associatives. Le lien est étroit avec la direction salariée. 5 nouveaux administrateurs ont rejoint le CA courant 2025, nous souhaitons donc la bienvenue à Charlotte BARBEDET, Jean-Louis BOULLEY, Cindy CHAPELAIN, Anne-Blandine JAMET et Corinne OUDOT ! Merci de votre investissement. Une nouvelle commission "Dons et mécénat" a été créée afin d'aider aux financements des projets de l'association et des établissements et services. N'hésitez pas à nous contacter si vous souhaitez contribuer ou vous engager : secretariat@handicap-anjou.fr

ZOOM SUR...

Nicolas et la boccia

Nicolas LORY pratique la boccia depuis plus de 10 ans. Ce sport, apparenté à la pétanque et reconnu par la fédération française handisport, lui permet de s'épanouir sportivement et de rompre la routine du quotidien.

Nicolas est résident du Foyer d'Accueil Médicalisé de la Fauvetterie à Avrillé. Il s'est qualifié pour les championnats de France début 2026.

Grace à sa volonté, sa persévérance et la solidarité, les fonds nécessaires ont été réunis pour lui permettre d'y participer.

On est tous avec toi Nicolas !



La Communication Alternative Améliorée en famille

La Communication Alternative et Améliorée (CAA) est une démarche permettant à des personnes n'ayant pas la parole de pouvoir communiquer. Elle peut regrouper des outils comme les pictogrammes, les logiciels ou les tablettes pour soutenir ou remplacer la parole lorsque c'est nécessaire. Plusieurs sessions ont déjà été organisées pour partager entre parents autour de ces pratiques.

Une réunion « Interaction sociale au travers du jeu » a eu lieu le mardi 7 octobre à 18h30, elle a permis de nombreux échanges avec les parents au travers de jeux de société - UNO, Kromino, Mexican Train, Jeu de l'Oie - qui sont de véritables supports pour utiliser la CAA, aussi bien avec des enfants que des adultes.

La dynamique se poursuit : nous vous invitons à participer aux prochaines rencontres pour faire vivre la CAA au quotidien !

OUI ✓	A	JE PARLE EN CAA	icbaac	NON ✗	
question	ne... pas	aimer	parler	espace	étoiles
moi / je	aller	pouvoir	regarder / voir	terre	ISS station spatiale
toi / tu	vouloir	voler	astronaute	lune	planète
être content	avoir peur	super!	encore	autre chose	outil CAA

PORTRAIT

Une championne aux Trois Rivières

Amélie Folny a 36 ans. Née prématurément, elle est atteinte d'une infirmité motrice cérébrale et se déplace au quotidien en fauteuil roulant électrique. Depuis deux ans, elle vit au Foyer d'Accueil Médicalisé Les Trois Rivières, à Cantenay-Épinard. Mais au-delà du handicap, Amélie est avant tout une femme passionnée, qui aime le théâtre, la musique et le chant. Grande admiratrice de la chanteuse Lorie, elle se réjouit déjà d'aller la voir en spectacle à Nantes au mois de mai, accompagnée de ses deux sœurs, Orlane et Margaux. Le sport occupe aujourd'hui une place essentielle dans sa vie. Depuis environ quatre ans, Amélie pratique le triathlon et le marathon. Une aventure née presque simplement, en commençant par des séances de sport le lundi matin avec Simon, le compagnon de sa sœur Margaux.



Peu à peu, l'envie de se muscler, de se préparer et de participer à des compétitions s'est imposée. Chaque mercredi, elle complète cet entraînement par une activité physique adaptée avec la structure Cap'Adapt. Pour les courses, Amélie utilise un fauteuil roulant manuel adapté : la poussette Hippocampe, poussée par Simon, ainsi qu'un autre fauteuil spécialement conçu pour être placé derrière le vélo. « C'est important de sortir et de faire du sport pour le moral », explique-t-elle. Si les débuts ont parfois été difficiles physiquement, aujourd'hui son corps s'adapte mieux et le plaisir prend le dessus. Avec sa famille, Amélie a déjà participé à de nombreuses compétitions : triathlon, marathons et en avril 2025, un 100 kilomètres parcourus en 9h50 avec Simon ; une performance qui leur a valu un Guinness World Record ! D'autres rendez-vous sportifs sont déjà programmés, dont un triathlon aux Sables d'Olonne en juillet 2026.



Cette pratique sportive est avant tout une aventure familiale. Simon, les sœurs et le père d'Amélie sont très impliqués, notamment pour les transports et l'organisation, même si l'équipe reste ouverte à toute aide extérieure. « Ce qui me rend le plus fière, c'est le changement et le partage renforcé avec ma famille », confie Amélie.

Sur les courses, le regard des autres a évolué. « Les personnes ne savaient pas que ça pouvait se faire, mais maintenant ça a changé », observe-t-elle. Si certaines situations peuvent parfois être frustrantes, les moments positifs dominent largement. « C'est toujours positif pour toute la famille en fin de journée. »

À ceux qui hésitent encore, Amélie adresse un message simple et fort : « On peut faire des choses avec les personnes à mobilité réduite. »

EVENEMENT

L'ESSCA, un engagement durable à nos côtés

Depuis plusieurs années, **l'ESSCA d'Angers** s'investit auprès de nos établissements en mobilisant ses étudiants autour de projets concrets et solidaires. Patio, poulailler, pergola... chaque rentrée voit naître de nouveaux espaces pensés pour améliorer le quotidien de nos personnes accompagnées.

Cette année : un projet d'envergure à l'IEM La Guiberdière

Début septembre, le collectif britannique Splash et 300 étudiants de première année de l'ESSCA ont construit en une semaine un parcours ludique et sensoriel en bois, imaginé dans une démarche durable. Sous la pluie et le vent, tous ont travaillé main dans la main pour offrir aux enfants un espace inclusif, déjà largement adopté.

Un bel exemple de solidarité et d'inclusion.

L'inauguration a rassemblé familles, professionnels et partenaires, saluant ce partenariat fidèle et le dynamisme des étudiants.

Un grand merci à l'ESSCA, à son directeur Xavier Durand et à Splash Project pour leur confiance renouvelée.



RETROSPECTIVE

Ça bouge dans nos établissements et services

Vide grenier de Cantenay Epinard

Les résidents des 3 rivières ont participé au vide grenier de Cantenay Epinard.

4 résidents ont trié et vidé leur appartement pour vendre ce qu'ils avaient aux habitants de Cantenay, ce vide grenier a été organisé par l'APE de l'école St Anne située sur Cantenay.

C'était le dimanche 2 novembre de 7h30 à 17h.

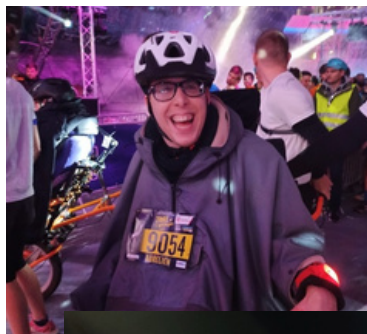


RETROSPECTIVE Ça bouge dans nos établissements et services

Nos résidents au Trail de l'Apocalypse

Le Samedi 15 Novembre, 2 résidents du FAM Les 3 Rivières (Aurélien et Chloé) ont participé à la course du Trail de l'Apocalypse en nocturne sur le parcours de 8 kms sur leurs joëlettes avec des professionnels de la structure et des bénévoles.

Un très bon chrono réalisé ! A refaire.



Novembre sous le signe des concerts

3 résidents de la MAS La Palomberie accompagnés d'une professionnelle et d'un bénévole, ont vibré au concert de Louane à l'Aréna Loire de Trélazé.

Le même week-end, 3 résidents du FAM Les 3 Rivières ont chanté lors du concert de Soprano.

Deux sorties pleines d'énergie, de chants, de danse et surtout de bonne humeur !

La saison de Boccia débute au FAM de La Fauvetterie

Le jeudi 16 octobre, Adel, Nicolas et Philippe, résidents de la Fauvetterie, ont participé à une compétition de Boccia à Ancenis, marquant ainsi le lancement de leur nouvelle saison sportive. Ils ont fièrement représenté leur établissement et leur club SCB.

Cette rencontre fait office de galop d'essai qualificatif pour le championnat national de Baisieux, prévu en 2026.

Partis de bonne heure et de bonne humeur et accompagnés par 2 professionnels, les 3 participants ont montré une belle motivation et un véritable esprit d'équipe. Ils ont fièrement porté très haut les valeurs du sport adapté : plaisir, dépassement de soi et solidarité



RETROSPECTIVE Ça bouge dans nos établissements et services



Capsule sensorielle

Essai de la capsule à l'IEM La Guibardière avec Marelle et Sarah de la MAS La Palomberie, à la découverte de nouvelles sensations (chaleur, vent, odeurs...) et de beaux paysages. Une expérience à la fois étrange et unique.



Repas exceptionnels à la MAS La Palomberie

Les week-end sont aussi des moments propices à faire des repas exceptionnels, découvrir de nouvelles saveurs, faire des propositions et des choix tout en créant du lien avec les restaurateurs de la commune.

Journée Joëlette

La commune de Saint-Lambert-la-Potherie a accueilli cette année la journée Joëlette, un événement fédérateur né d'un partenariat entre l'école publique de Saint-Lambert-la-Potherie, les FAM Pinsonnerie et Fauvetterie, et l'association Handi Cap Évasion.

Un rendez-vous attendu, qui réunit personnes accompagnées, élèves, familles, professionnels et bénévoles autour d'une activité sportive accessible à tous.

Les élèves de l'école publique, très enthousiastes, ont découvert avec admiration les capacités des résidents et ont participé activement à la mise en mouvement de cette journée riche en émotions. Chacun a contribué, à sa manière, à la réussite de l'événement, marqué par la bienveillance, la coopération et l'esprit d'équipe.

La randonnée s'est achevée dans la convivialité, autour d'un pique-nique partagé. Un moment simple et chaleureux, symbole parfait de cette journée placée sous le signe de l'inclusion.

Ce partenariat avec l'école publique s'inscrit déjà dans une dynamique durable. L'an dernier, les élèves avaient pu découvrir le handicap à travers une séance de questions-réponses ainsi que des jeux en bois. Cette nouvelle journée renforce encore les liens entre les jeunes, les résidents et les professionnels.

Fort de ce succès, le partenariat se poursuivra l'an prochain, avec une nouvelle thématique encore à définir, mais toujours dans le même esprit d'ouverture et de solidarité.



RETROSPECTIVE Ça bouge dans nos établissements et services

Une après-midi inoubliable avec le Grand Show Para Judo à Angers

Jeudi 13 novembre 2025, sept jeunes de l'IEM Les Tournesols, Mouchkat - Ethan, Pablo - Louison - Nolan -Dorian et Ronan - ont eu la chance de participer au Grand Show de l'Itinéraire des Champions Para Judo – Fondation Visio, qui s'est tenu au Dojo régional d'Angers.

Cet événement unique réunissait des champions de Para Judo de renom :

- Cyril Jonard, judoka déficient visuel et auditif, champion paralympique à Athènes en 2004 et médaillé de bronze aux Jeux Paralympiques de Paris 2024, ainsi que multiple médaillé mondial et européen.
- Sébastien Le Meaux, judoka déficient visuel et moteur, médaillé paralympique et champion d'Europe Para Judo en 2005.
- Anatole Rubin, judoka déficient visuel de la région, champion de France Para Judo en 2024 et participant aux Jeux Paralympiques de Paris.

Sans oublier la mascotte KODOMO et l'animateur Frédéric Lecanu, qui ont contribué à rendre l'après-midi encore plus conviviale et ludique.



RETROSPECTIVE

Vos dons permettent nos actions !

Les sapeurs-pompiers nous soutiennent

HandiCap'Anjou et le SESSAD Yourcenar était invités par l'Association " ❤️ Cœur de Caserne" le 22 Novembre 2025, à la présentation du bilan du premier "Bal des Pompiers angevins", qui s'est tenu en 2025.

Cette matinée s'est déroulée dans l'amphithéâtre du SDIS 49 et fut un moment très agréable pour tous.

La grande sincérité et la simplicité, dont l'ensemble des pompiers présents et M. CIROT (président de l'Association et instigateur de cette formidable initiative), ont su rendre ce moment très appréciable pour M. BERTEAU (Directeur Adjoint du SESSAD) et pour les membres du Conseil d'Administration de l'Association Handicap Anjou, Mme LE VIAVANT et M. QUINTON.

De plus l'évidente fraternité au sein du corps des sapeurs-pompiers, ressentie ce jour-là, comme celle de M. CIROT avec son équipe, représente une valeur très estimable dans laquelle se reconnaît évidemment HandiCap'Anjou.

L'Association Cœur de Caserne a souhaité faire bénéficier HandiCap'Anjou d'un soutien financier afin de développer des projets et de l'équipement utiles aux soins des enfants accompagnés. Des projets d'outils et de matériels de stimulation sensorielle sont à l'étude. D'autres projets d'actions solidaires, d'ateliers en commun, pourraient voir le jour afin de poursuivre cette belle dynamique naissante entre les deux associations... Vivement le Bal 2026 🎉



Cross du Groupe scolaire Dom Sortais

Début octobre notre association était présente à Beaupréau-en-Mauges pour le cross du Groupe Scolaire Dom Sortais.

5 jeunes de l'IME de La Chalouère et 6 jeunes de l'IME de Monplaisir ont pris part à cette belle course !

Sur notre stand, les collégiens ont pu tester des objets sensoriels et outils ABA... et le succès a été au rendez-vous !

Un moment de partage très enrichissant pour tous ❤️

VOS DONNS PERMETTENT NOS ACTIONS !

Adhérez à HandiCap'Anjou !

Cette année encore, nous vous invitons à rejoindre les adhérents d'HandiCap'Anjou en tant que famille ou personne accompagnée.

Le tarif reste inchangé pour 2026, 65€ pour les familles et 45€ pour les adultes en situation de handicap accompagnés par l'association. Votre adhésion de 65 € ne vous coûte réellement que 22,10 € après déduction fiscale

Adhérer c'est :

- un acte militant : vous permettre de faire entendre votre voix, rejoindre un collectif de près de 500 familles concernées
- un soutien financier : faire vivre les projets des personnes accompagnées.

Ensemble on est plus fort !

BOITE A OUTILS



Recommandation Lecture

La pirogue du spectre autistique, de Natacha Maiti.

Ce témoignage sincère et positif offre un regard sensible sur le quotidien des familles confrontées à l'autisme, tout en mettant en valeur le travail des professionnels et des services d'accompagnement. Un livre écrit par la maman d'un jeune accompagné par HandiCap'Anjou.

Santé BD

SantéBD propose des ressources pédagogiques en libre accès pour expliquer la santé avec des images et des mots simples, ciblant notamment les personnes en situation de handicap ou ayant des difficultés de compréhension.
<https://santebd.org/>

A VOS AGENDAS !

- ◆ 13/02/26 à 20h Théâtre au profit de l'IEM La Guiberdière
"La bonne adresse"
Cie R'Culéens - Théâtre de Chanzy
Angers Tel 06 88 69 35 69
- ◆ Festival des maladies rares "festirares" qui se tiendra cette année du 23 au 28 février :
<https://festirares.fr/>
- ◆ Journée régionale d' Acsodent Pays de la Loire (santé bucco-dentaire) a Roche sur Yon le 29/01/26
<https://www.acsodent.org>
- ◆ Retenez cette date : 30/05/26
Assemblée générale d'HandiCap'Anjou
(précisions à venir)

**REJOIGNEZ NOUS POUR SUIVRE
NOS ACTUS TOUTE L'ANNEE**

