

# MAINE-ET-LOIRE

## « Le moteur, c'est Amélie »

Amélie Folny et Simon Claverait écument les courses à pied du département et des alentours. Leur duo ne passe pas inaperçu : elle, dans un fauteuil adapté ; lui, derrière, à la pousser.



Simon Claverait et Amélie Folny sur le marathon de Cheverny.

Photo : Maxime Claverait

Quand il parle d'Amélie Folny, Simon Claverait l'appelle affectueusement « petite dame ». Dans sa bouche, cette expression vaut bien plus que toutes les présentations d'une belle-sœur par son beau-frère. Entre eux, le lien est bien plus que familial. Il est unique. À eux deux, ils parcourent les courses sur routes de la région et au-delà, à la recherche de meilleurs chronos. Cheverny, Saumur, Rennes : depuis quatre ans et un évènement d'Octobre rose, le binôme compte son actif plusieurs marathons. À Tours, ils ont franchi la ligne en 3 h et 42 s. Pour Simon, une 87<sup>e</sup> place au scratch et pour Amélie, la première chez les féminines, devançant de 2 minutes la suivante. « Simon nous a contactés avant la course en nous indiquant qu'il serait préférable que le duo parte dans le sas des 3 h. Bien que ce soit contraire au règlement et après concertation avec la FFA, ils ont pu partir dans le sas approprié », explique Rodolphe Delavalle, référent handicap du marathon de Tours. Car Amélie et Simon, qui est le com-

pagnon de Margaux, une des deux sœurs avec Orlane, ne passent pas inaperçus. Prématurée à sa naissance, il y a 36 ans à Angers, Amélie Folny est atteinte d'infirmité motrice cérébrale. C'est donc dans un fauteuil adapté, son compagnon de tous les jours, qu'elle avale les kilomètres de bitume, avec Simon qui pousse derrière elle. Mais celle qui tracte c'est bien Amélie ! Devant, elle ne manque pas un point de passage où les encouragements sont nombreux. « Le moteur c'est Amélie. Si elle n'était pas là, je courrais sans doute mais cela n'aurait pas la même saveur. »

### Un nouveau projet pour 2026

Habitante de Cantenay-Épinard depuis deux ans, au sein de la résidence des 3 rivières, Amélie ne compte pas s'arrêter là. Après avoir bouclé avec Simon les 100 km de Crevin, en 9 h 50, les deux sportifs ont décidé de se lancer dans un nouveau projet pour l'année 2026. Pour ce faire, ils ont besoin de matériel

spécifique. Pour les aider à financer cet achat, ils organisent mercredi 5 novembre prochain, à 15 heures à la résidence des 3 rivières, une présentation de leur nouveau défi. Cette

réunion est ouverte à tous.

Pour tout contact auprès de Simon :  
07 82 93 98 52 ;  
teamhanduo@gmail.com

## À SAVOIR

### Joëlettes ou poussettes ?

Joëlettes, poussettes, fauteuil adapté, quelle est la différence entre tous ces termes évoquant les fauteuils adaptés sur les courses sur routes ? La poussette est un fauteuil adapté qui doit être poussé par un partenaire en duo. Elle possède une roue à l'avant pour faciliter le guidage et le roulage. La joëlette est munie en son centre d'une assise et d'une roue type vélo pour le roulage. Elle est équipée en général de deux longs bras à l'avant et à l'arrière. Elle est tractée par deux per-

sonnes au minimum. Généralement, l'équipage est constitué de plusieurs personnes qui se relaient tout au long du parcours. Le fauteuil adapté, lui, est le plus souvent tiré uniquement par le concurrent à la force de ses bras avec des pressions manuelles sur ses roues, ou sur une sorte de manivelle, quand il s'agit de marathons ou de triathlon. Selon la discipline (courses, basket, triathlon, tennis...) les assises et les roues (dimensions et angles) sont différentes.