

Flash' INFOS

N°34 - JUILLET 2023

Édito

La lettre de la Présidente

Dans ce Flash Info Famille, nous avons décidé de faire un focus sur **le sport et/ou l'activité physique sur les 3 pôles d'HandiCap'Anjou.**

Sport ou activité physique ? Quelle différence ? Dans le sport, il y a une recherche de résultat voire de performance dans une discipline codifiée par des règles.

Le sport adapté permet aux enfants et aux adultes d'améliorer et/ou de maintenir leur santé globale, de **valoriser leurs capacités** et de gagner en estime de soi. Il **favorise également les interactions sociales.**

Une activité physique régulière permet de se sentir mieux dans sa peau, d'être moins stressé. Elle participe à **améliorer sa perception de son corps**, canaliser son énergie, créer des interactions dans un groupe.

Ces témoignages vous donneront peut-être envie de pratiquer du sport ou de l'activité physique pendant l'été ... N'hésitez pas à vous renseigner près de chez vous ou sur vos lieux de vacances, vous pouvez parfois **louer ou avoir à disposition gratuitement du matériel** de mise à l'eau comme l'Hyppocampe (fauteuil roulant tout terrain) ou pour les balades, la joëlette... et faites nous part de vos bons plans !

Christelle TREHET COLLET

HandiCap
ANJOU
Ensemble au cœur de l'action



18 juin 2023

Trail des Ragondins avec la participation de 4 résidents des Trois Rivières

LE SPORT ET LES ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES A HANDICAP'ANJOU

Voici quelques illustrations d'activités sportives et physiques qui ont eues lieu sur cette année 2022/2023.

Au sein du pôle adultes DM.PH



Mardi 21 mars 2023, les sportifs du Pôle adulte se sont réunis pour la **7ème édition de la journée inter structure 49**, organisée par le comité HANDISPORT.

Chaque équipe s'est affrontée avec fairplay via la pratique de différents sports. Une dizaine de disciplines étaient proposées (tir à l'arc, fléchette pendulaire, sarbacane, boccia, basket fauteuil, escalade, etc...). Chaque sportif devait choisir trois disciplines afin de rapporter des points à son équipe.

Ainsi, c'est avec fierté que **l'équipe des Trois Rivières est arrivée 3ème sur le podium, l'équipe de la Fauvetterie quant à elle, est arrivée 2ème.**

Au-delà de ces résultats sportifs, les participants et les professionnels retiendront surtout avoir partagé **un temps fort sous le signe de la convivialité.**

Au sein du pôle enfants DM.PH



Le groupe collège des 12 à 15 ans a participé avec 4 autres établissements scolaires au projet « **Collège en selle** » autour de l'équitation.



15 jeunes de l'IME des Tournesols ont participé au **Cross Adapté** à Verrières en Anjou le 20 octobre 2022. Cette journée a permis la **mixité des publics, la rencontre et l'entraide dans une bonne humeur générale.**

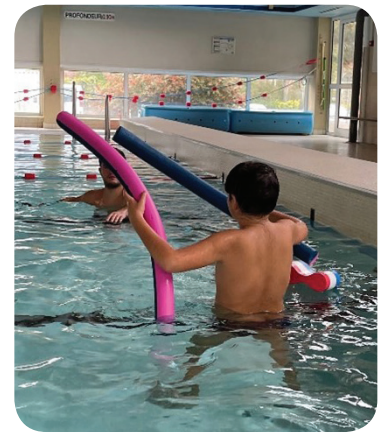
Au sein du pôle enfants TND

L'IME La Chalouère propose plusieurs activités sportives aux enfants accompagnés. Elles prennent différentes formes : soit **encadrées par l'équipe pluridisciplinaire** sur la cour ou dans le gymnase de l'IME, ou soit **organisées en partenariat** avec le CDSA (Comité Départemental de Sport Adapté) et l'association Espérance. Cette année quatre enfants ont intégré le programme « **J'apprends à Nager** » de la Fédération Nationale Sport Adapté. Au fur et à mesure des séances les enfants ont pu gagner en aisance aquatique et apprendre les bases de la nage.



En partenariat avec l'association Handi'Namique, les enfants ont pu découvrir l'usage d'une joëlette et d'un vélo pousseur lors des vacances d'avril.

En mai dix enfants de l'IME ont pris part à la 12ème édition des « Beaux Défis » qui a eu pour thème « à la découverte du corps humain ». Le but de cette journée portée par le CDSA est de permettre de faire découvrir différentes activités sportives aux enfants et adultes en situation de handicap mental (rugby, judo, basket, tir à l'arc, tchoukball, kin-ball, etc...).



L'année scolaire à l'IME Monplaisir est ponctuée de différents cycles afin de **découvrir**, de **s'initier**, de **progresser** dans des activités diverses.

Coup de projecteur sur : **Le projet Double H**

Depuis plusieurs années les jeunes ont pu s'initier à cette discipline largement enseignée dans le milieu ordinaire, avec pour objectif d'utiliser un instrument pour pratiquer un sport collectif. Nous nous sommes rapprochés du **club de Hockey sur gazon** du SCO d'Angers pour réaliser 3 regroupements avec 5 établissements (IME Europe, IME le Coteau, IME Alexis Ricordeau, IME Perray Jouaney, IME Monplaisir).

Les mots d'ordres étaient **Mixité et Inclusion** ! Une quarantaine de jeunes accompagnés par quinze licenciés U15/U16 du club ont pu évoluer sur différentes situations proposées par l'agent de développement du club, le tout se terminant par un tournoi.

Les progrès techniques ont été au rendez-vous, **les interactions omniprésentes** ! Nous pensons déjà à reconduire cette action l'année prochaine.

En Bref

LE TRAIT D'UNION VOUS DONNE RENDEZ-VOUS À LA RENTRÉE !