

Mise à jour : 2018-12-27 16:37:21

Saumur Val de Loire

Conférences, tables rondes, temps d'information, débats

"Se faire aider à domicile : comment ça marche ?" à Saumur

Intervenants : La Fédération des particuliers Employeurs (FEPEM) Pays De la Loire en partenariat avec le Réseau Particulier Emploi et Anjou Domicile avec le soutien de la Conférence des financeurs.

Contenu : A destination des plus de 60 ans, les objectifs de cet atelier sont de :

- Présenter les différents modes d'intervention à domicile (emploi direct, mandataire, prestataire)
- Faire connaître les organismes et lieux « ressources » destinés aux plus de 60 ans
- Expliquer les aides financières existantes (APA, PCH, Crédit d'impôt...)
- Présenter les caractéristiques de l'emploi à domicile

Modalités pratiques (tarif, réservation, transport organisé, prise en charge de l'aidé) : Gratuit.

Date : Le Mardi 22 Janvier 2019 de 14h30 à 16h30

Adresse / Commune : Salle de la Cocasserie, rue Bonnemère, 49400 Saumur

A contacter pour plus d'informations, pour l'inscription : Informations et Inscriptions à l'atelier par tél : 02 40 73 11 54 ou mail : pays-de-la-loire@particulieremploi.fr

Pour en savoir plus sur les ateliers :

<https://particulieremploi.fr/atelier-se-faire-aider-a-domicile-comment-ca-marche/>

Permanences d'information, d'écoute

Permanence physique du Groupement des Parkinsoniens du Maine et Loire à Saumur

Intervenants : Proposée par des bénévoles du Groupement des Parkinsoniens du Maine et Loire.

Contenu : Ce temps de permanence permet un accueil de toute personne souhaitant avoir des informations sur la maladie de Parkinson et sur le Groupement des Parkinsoniens du Maine et Loire et ses activités.

Modalités pratiques (tarif, réservation, transport organisé, prise en charge de l'aidé) : Gratuit. Ouvert à toute personne souhaitant avoir des informations.

Date : Les Vendredis de 14h30 à 16h30 à partir du 19 Octobre 2018.

Lieu : Maison des Associations, Espace Jean Rostand

Adresse / Commune : 330 Rue Emmanuel Clairefond, 49400 Saumur

A contacter pour plus d'informations, pour l'inscription : Le Groupement des Parkinsoniens du Maine et Loire au 02 41 47 53 70.

L'Accueil information de la Plateforme Accord'Ages

Intervenants : Accord'Ages, plateforme d'accompagnement et de répit dédiée aux personnes atteintes d'une maladie de la mémoire ou en perte d'autonomie et à leurs proches.

Contenu : La plateforme Accord'Ages propose à toute personne s'interrogeant sur l'accompagnement d'un Proche atteint de désorientation, de la maladie d'Alzheimer ou maladie apparentée et vivant à domicile, une

permanence d'écoute, de soutien et d'information sur les dispositifs de la Plateforme Accord'Agés (contenus, objectifs thérapeutiques, modalités d'accès...).

Modalités pratiques (tarif, réservation, transport organisé, prise en charge de l'aidé) : Gratuit.

Possibilité de rencontres à domicile selon les disponibilités réciproques de l'aidant et du professionnel. Concerne les habitants notamment des communes de Saumur Val de Loire : Allonnes, Blou, Brain sur Allonnes, La Breille les Pins, Courléon, La Lande Chasles, Longué Jumelles, Les Rosiers, Mouliherne, Neuillé, St Clément des Levées, St Philbert du Peuple, St Martin de la Place, Varennes sur Loire, Vernantes, Vernoil, Villebernier et Vivy.

Date : Les Lundi, Mardi et Vendredi de 10h à 12h30

Lieu : Espace Anne de Melun

Adresse / Commune : 11 Rue du Docteur Zamenhof, 49150 Baugé en Anjou

A contacter pour plus d'informations, pour l'inscription : Pour prendre rendez-vous contacter la Plateforme Accord'Agés au 02 41 89 55 10.

Permanence physique d'écoute de l'association France Alzheimer 49 à Saumur

Intervenants : Claire DIMA Vice-Présidente de l'Association France Alzheimer 49 et responsable des antennes Saumur-Doué la Fontaine.

Contenu : Rencontre des familles pour les conseiller, les soutenir et les aider.

Modalités pratiques (tarif, réservation, transport organisé, prise en charge de l'aidé) : Permanence sur rendez-vous.

Date : Le 1er vendredi du mois sur rendez-vous, de 14h30 à 17h.

Lieu : Maison des Associations, Espace Jean Rostand (près de la gare)

Adresse / Commune : 330 Rue Emmanuel Clairefond, 49400 Saumur

A contacter pour plus d'informations, pour l'inscription : France Alzheimer 49. Tel : 02 41 87 94 94 mail : secretariat@francealzheimer49.fr Site internet : www.francealzheimer49.org

Permanence physique d'écoute de l'association France Alzheimer 49 à Doué-la-Fontaine

Intervenants : Claire DIMA Vice-Présidente de l'Association France Alzheimer 49 et responsable des antennes Saumur-Doué la Fontaine.

Contenu : Rencontre des familles pour les conseiller, les soutenir et les aider.

Modalités pratiques (tarif, réservation, transport organisé, prise en charge de l'aidé) : Permanence sur rendez-vous.

Date : Le 1er lundi du mois sur rendez-vous, de 9h30 à 11h30.

Lieu : Accueil de jour de l'hôpital, La Halte des saisons,

Adresse / Commune : 30 Ter Rue Saint-François, Doué-la-Fontaine, 49700 Doué-En-Anjou

A contacter pour plus d'informations, pour l'inscription : France Alzheimer 49 Tel : 02 41 87 94 94 mail : secretariat@francealzheimer49.fr Site internet : www.francealzheimer49.org

Formations

Formation "Vivre au quotidien avec la maladie de Parkinson" à Saumur

Intervenants : Organisée par la Plateforme d'Accompagnement et de Répit pour les aidants Accord'Agés en partenariat avec le Groupement des Parkinsoniens du Maine et Loire et avec comme intervenantes Julie MOREAU Neuropsychologue et Vanessa BOUTEILLER Psychologue.

Contenu : Formation dont l'objectif est d'accompagner le couple concerné par la maladie de Parkinson d'un membre pour améliorer sa qualité de vie. Accueil du duo aidant/aidé. 12 séances pour :

- Informer sur la maladie de Parkinson
- Découvrir des outils et astuces pour compenser les pertes et maintenir une qualité de vie optimale à domicile
- Expérimenter des trucs et astuces pour mieux vivre (stress, relaxation, gestions des émotions ...)

Modalités pratiques (tarif, réservation, transport organisé, prise en charge de l'aidé) : Gratuite. Sur inscription.

Date : 12 séances tous les 15 jours à partir du mois de Novembre 2018.

Lieu : Espace Jean Rostand

Adresse / Commune : 330 Rue Emmanuel Clairefond, 49400 Saumur

A contacter pour plus d'informations, pour l'inscription : Accord'Agés au 02 41 89 55 10 ou par mail : contact@accord-ages.fr

Formation "Communiquer avec le malade pour prévenir l'épuisement." à Longué Jumelles

Intervenants : Organisée par la Plateforme d'Accompagnement et de Répit pour les aidants Accord'Agés et menée par Romain PAGER Psychologue.

Contenu : Pour les proches aidants auprès de personnes touchées par des troubles de la mémoire les accompagnant à domicile ou en structure.

« Accompagner un proche souffrant de troubles de mémoire est une expérience qui peut être éprouvante. Au cours de cette formation, des éléments pour mieux comprendre comment raisonnent les personnes âgées atteintes de ces troubles seront donnés, ainsi que des techniques de communication spécifiques utilisables. Et parce qu'être proche et aidant à la fois est une expérience qui vient questionner l'identité et la place des uns et des autres, cette formation a pour but de permettre à chaque participant de cheminer vers un positionnement plus confortable entre loyauté et prise en compte de ses propres besoins, entre envie d'aider et nécessité de se prémunir de l'épuisement. »

Au programme :

- Faire connaissance, découvrir les différentes facettes du rôle de l'aidant
- Les troubles de la mémoire liés à l'âge, mieux repérer les différentes pathologies. Comprendre comment elles affectent la mémoire et la capacité de communication
- Communiquer avec une personne atteinte de troubles de la mémoire aux différents stades de l'évolution
- Être proche et aidant, gérer ses émotions, détecter l'épuisement dès les 1ers signes pour réagir et satisfaire ses besoins, se dégager de la culpabilité
- Communiquer proche aidant/malade/professionnel.

Modalités pratiques (tarif, réservation, transport organisé, prise en charge de l'aidé) : Gratuite. Sur inscription.

Si la prise en charge du proche aidé vous inquiète durant votre absence pour la formation, ne pas hésiter à en parler à la Plateforme Accord'Agés.

Date : Des vendredis après-midis de 10h à 12h30 : Les 11, 18 et 25 Janvier 2019.

Adresse / Commune : Résidence Autonomie Les Charmilles, 1 rue de l'Usine à Gaz, 49160 Longué Jumelles

A contacter pour plus d'informations, pour l'inscription : Accord'Agés au 02 41 89 55 10 ou par mail : contact@accord-ages.fr

Temps d'échanges

Le Café Mémoire ® de France Alzheimer 49 à Saumur

Intervenants : Animé par Laura PROUVEUR psychologue de France Alzheimer 49 et Claire DIMA, vice-présidente et responsable d'antennes Saumur-Doué la Fontaine.

Contenu : Temps de détente dans un espace convivial pour le couple Aidant/Aidé (malade Alzheimer ou trouble apparenté).

Pour que la personne malade crée des liens privilégiés avec d'autres et soit considérée comme un citoyen à part entière et pour que l'aidant reçoive de l'information et du soutien.

Modalités pratiques (tarif, réservation, transport organisé, prise en charge de l'aidé) : Rencontre gratuite, consommation à la charge des participants.

Date : 1 Mardi par mois de 15h à 17h.

Adresse / Commune : Café de la Bourse, 1 Place de la Bilange, Saumur

A contacter pour plus d'informations, pour l'inscription : France Alzheimer 49, 15 rue de Jérusalem 49100 ANGERS au 02 41 87 94 94. Site internet : www.francealzheimer49.org

Le Café des Aidants ® à Mouliherne

Intervenants : Echanges animés par Vanessa BOUTEILLER Psychologue de la plateforme Accord'Agés en lien avec la Coordinatrice du CLIC du Grand Saumurois.

Contenu : Rencontres conviviales mensuelles entre Aidants de Proches, malades, en situation de handicap ou dépendant du fait de l'âge, dans un lieu public, chaleureux, accessible. Discussions animées par une psychologue en lien avec un travailleur social sur des thèmes choisis avec les participants et annoncés. Pour échanger entre personnes partageant une expérience de vie similaire, rompre l'isolement, élargir son réseau relationnel, partager des informations, des conseils...

Modalités pratiques (tarif, réservation, transport organisé, prise en charge de l'aidé) : Pas d'inscription nécessaire. Participation sans engagement. Chacun paie sa consommation en toute simplicité mais les mignardises sont offertes.

Aide à la recherche de solutions "transport" et de "prise en soin de la personne aidée" si besoin.

Date : 1 Vendredi après-midi par mois de 14h30 à 16h30.

Lieu : Le Relais Saint Germain

Adresse / Commune : 26 Rue des Moulins, 49390 Mouliherne

A contacter pour plus d'informations, pour l'inscription : La Plateforme Accord'Agés au 02 41 89 55 10 et contact@accord-ages.fr

Café Deuil à Saumur

Intervenants : Proposé par la Coordination Autonomie et animé par des professionnels formés.

Contenu : Un lieu d'échange, convivial, ouvert à tous où chacun peut parler de deuil ou entendre parler de deuil.

Moment de partage en toute liberté, dans le non jugement et la confidentialité, qu'il s'agisse de la perte d'un proche ou de toute autre perte douloureuse, séparation, maladie, départ à la retraite etc...

Modalités pratiques (tarif, réservation, transport organisé, prise en charge de l'aidé) : Ouvert à tous

Date : Des mardis de 18h30 à 20h tous les 2 mois. Prochains : Les 8 Janvier, 2 Avril et 18 Juin 2019.

Lieu : Café de la Bourse

Adresse / Commune : 1 Place de la Bilange, 49400 Saumur

A contacter pour plus d'informations, pour l'inscription : Infos pratiques auprès de la Coordination Autonomie au 02 41 83 22 20 ou mail : accueil@coordination-autonomie.fr

Café Deuil à Louerre

Intervenants : Proposé par la Coordination Autonomie et animé par des professionnels formés.

Contenu : Un lieu d'échange, convivial, ouvert à tous où chacun peut parler de deuil ou entendre parler de deuil. Moment de partage en toute liberté, dans le non jugement et la confidentialité, qu'il s'agisse de la perte d'un proche ou de toute autre perte douloureuse, séparation, maladie, départ à la retraite etc...

Modalités pratiques (tarif, réservation, transport organisé, prise en charge de l'aidé) : Ouvert à tous

Date : Des jeudis de 18h30 à 20h00 tous les 2 mois. Prochains : Les 10 Janvier, 7 Mars et 16 Mai 2019.

Adresse / Commune : Bistrot La Crapaudière, 5 rue de L'Aubance, Louerre, Tuffalun

A contacter pour plus d'informations, pour l'inscription : Infos pratiques auprès de la Coordination Autonomie au 02 41 83 22 20 ou mail : accueil@coordination-autonomie.fr

"Le Temps des Proches" : espace d'échanges et de convivialité à Saumur

Intervenants : Organisé par le CLIC du Grand Saumurois de la Coordination Autonomie et animés par une coordinatrice CLIC et une Psychologue Gériatologue.

Contenu : Temps de rencontres conviviaux et mensuels pour toute personne aidant un proche âgé, qu'elle que soit la pathologie de la personne aidée et le type d'aide apportée (quotidienne ou ponctuelle, aide physique ou morale).

Pour s'informer sur les différentes aides existantes, partager ses expériences, créer des contacts entre aidants, se "pauser" et prendre du temps pour soi.

Modalités pratiques (tarif, réservation, transport organisé, prise en charge de l'aidé) : Participation libre et gratuite. Si vous rencontrez des difficultés de déplacement, possibilité d'aide à rechercher des solutions, sous réserve d'une prise de contact 8 jours avant la rencontre.

Date : Un Lundi par mois de 14h30 à 16h30.

Prochains : Le 14 Janvier, 25 Février, 1er Avril, 13 Mai et 24 Juin 2019.

Lieu : Coordination Autonomie

Adresse / Commune : Coordination Autonomie, 11 Rue de Rouen, 49400 Saumur

A contacter pour plus d'informations, pour l'inscription : CLIC du Grand Saumurois, Coordination Autonomie, 11 rue de Rouen 49400 SAUMUR, 02 41 83 22 20, mël : contact.clic@coordination-autonomie.fr

Le rendez-vous Gennois des Aidants aux Rosiers sur Loire

Intervenants : Co-animé par un psychologue et une coordinatrice du CLIC du Grand Saumurois
Coordination Autonomie.

Contenu : Pour les personnes qui apportent une aide régulière à un de leurs proches.

Dans la convivialité, venez partager au cours d'une rencontre thématique, vos réflexions, interrogations et difficultés pour :

- S'informer;
- Partager son expérience;
- Créer des contacts;
- Prendre du temps pour soi...

Modalités pratiques (tarif, réservation, transport organisé, prise en charge de l'aidé) : Gratuit.

Date : Des Mardis de 14h30 à 16h30. Prochains : Les 15 Janvier, 26 Février, 9 Avril, 21 Mai, 25 Juin 2019.

Lieu : Salon de thé Les Rives Gourmandes

Adresse / Commune : 45 Rue nationale, 49350 Les Rosiers-sur-Loire

A contacter pour plus d'informations, pour l'inscription : La Coordination Autonomie du Grand Saumurois au 02 41 83 22 20.

Une "Pause" pour les Aidants à Doué en Anjou

Intervenants : Co-animée par Céline FOULETIER Psychologue du RESSP et Mélanie PAVION
Coordinatrice du CLIC du Grand Saumurois Coordination Autonomie

Contenu : Pour les personnes qui apportent une aide régulière à un de leurs proches. Dans la convivialité, venez partager au cours d'une rencontre thématique, vos réflexions, interrogations et difficultés pour :

- S'informer;
- Partager son expérience;
- Créer des contacts;
- Prendre du temps pour soi...

Modalités pratiques (tarif, réservation, transport organisé, prise en charge de l'aidé) : Gratuit

Date : Un vendredi après-midi toutes les 6 semaines de 14h30 à 16h30.

Prochains : Le 25 Janvier, 8 Mars, 26 Avril et 7 Juin 2019.

Adresse / Commune : Coordination Autonomie, 1 rue des Recollets, Doué-la-Fontaine 49700 Doué en Anjou

A contacter pour plus d'informations, pour l'inscription : La Coordination Autonomie du Grand Saumurois au 02 41 83 22 20.

Café Deuil à Doué-En-Anjou

Intervenants : Proposé par la Coordination Autonomie et animé par des professionnels formés.

Contenu : Un lieu d'échange, convivial, ouvert à tous où chacun peut parler de deuil ou entendre parler de deuil.

Moment de partage en toute liberté, dans le non jugement et la confidentialité, qu'il s'agisse de la perte d'un proche ou de toute autre perte douloureuse, séparation, maladie, départ à la retraite etc...

Modalités pratiques (tarif, réservation, transport organisé, prise en charge de l'aidé) : Ouvert à tous.

Date : Des lundis de 18h30 à 20h00. Prochains : Les 4 Février et 1er Avril 2019.

Lieu : Auberge de la Rose

Adresse / Commune : 12 Place de Gennes, Doué-la-Fontaine 49700 Doué en Anjou

A contacter pour plus d'informations, pour l'inscription : Infos pratiques auprès de la Coordination Autonomie au 02 41 83 22 20 ou mail : accueil@coordination-autonomie.fr

Café Deuil du Pays Allonnais à Vernantes

Intervenants : Proposé par la Coordination Autonomie et animé par deux professionnels formés.

Contenu : Un lieu d'échange, convivial, ouvert à tous où chacun peut parler de deuil ou entendre parler de deuil.

Moment de partage en toute liberté, dans le non jugement et la confidentialité, qu'il s'agisse de la perte d'un proche ou de toute autre perte douloureuse, séparation, maladie, départ à la retraite etc...

Modalités pratiques (tarif, réservation, transport organisé, prise en charge de l'aidé) : Ouvert à tous

Date : Des mardis de 18h30 à 20h00. Prochains : Les 5 Février et 2 Juillet 2019.

Lieu : Le Riton Bar

Adresse / Commune : 5 Place de l'Église, 49390 Vernantes

A contacter pour plus d'informations, pour l'inscription : Infos pratiques auprès de la Coordination Autonomie au 02 41 83 22 20 ou mail : accueil@coordination-autonomie.fr

Le Café-rencontre de l'UNAFAM à Saumur

Intervenants : Proposé par des bénévoles de l'Union Nationale de Familles et Amis de Personnes Malades et/ou Handicapées Psychiques UNAFAM de Saumur et Angers.

Contenu : L'Union Nationale de Familles et Amis de personnes Malades ou Handicapées Psychique propose un temps de café-rencontre pour les familles concernées par la maladie psychique d'un de leur proche. Il sera l'occasion d'échanges à partir de sujets concernant les familles, de partager des témoignages dans un moment de convivialité et en toute confidentialité.

Modalités pratiques (tarif, réservation, transport organisé, prise en charge de l'aidé) : Entrée libre. Gratuit.

Date : Le Samedi 9 Mars 2019 de 14h30 à 16h30.

Adresse / Commune : Espace Jean Rostand, 330 Rue Emmanuel Clairefond, 49400 Saumur

A contacter pour plus d'informations, pour l'inscription : Contacter l'UNAFAM, Délégation 49, La Cité, 58 Bd du Doyenné, Angers au 02 41 80 47 79 ou par mail 49@unafam.org

Café Deuil à Longué-Jumelles

Intervenants : Proposé par la Coordination Autonomie et animé par 2 professionnels formés.

Contenu : Un lieu d'échange, convivial, ouvert à tous où chacun peut parler de deuil ou entendre parler de deuil. Moment de partage en toute liberté, dans le non jugement et la confidentialité, qu'il s'agisse de la perte d'un proche ou de toute autre perte douloureuse, séparation, maladie, départ à la retraite etc...

Modalités pratiques (tarif, réservation, transport organisé, prise en charge de l'aidé) : Ouvert à tous

Date : Des Mardis de 18h30 à 20h tous les 2 mois. Prochains : Les 12 Mars et 14 Mai 2019.

Lieu : Café "Le Chaplin",

Adresse / Commune : 4 Rue du Dr Assier, 49160 Longué-Jumelles

A contacter pour plus d'informations, pour l'inscription : Infos pratiques auprès de la Coordination Autonomie au 02 41 83 22 20 ou mail : accueil@coordination-autonomie.fr

Café Deuil à Montreuil-Bellay

Intervenants : Proposé par la Coordination Autonomie et animé par des professionnels formés.

Contenu : Un lieu d'échange, convivial, ouvert à tous où chacun peut parler de deuil ou entendre parler de deuil. Moment de partage en toute liberté, dans le non jugement et la confidentialité, qu'il s'agisse de la perte d'un proche ou de toute autre perte douloureuse, séparation, maladie, départ à la retraite etc...

Modalités pratiques (tarif, réservation, transport organisé, prise en charge de l'aidé) : Ouvert à tous.

Date : Des jeudis de 18h30 à 20h00. Les 14 Mars et 27 Juin 2019.

Lieu : Restaurant "La Barbacane"

Adresse / Commune : 76 Place des Ormeaux, 49260 Montreuil-Bellay

A contacter pour plus d'informations, pour l'inscription : Infos pratiques auprès de la Coordination Autonomie au 02 41 83 22 20 ou mail : accueil@coordination-autonomie.fr

Café Deuil du Pays Allonnais à Varennes sur Loire

Intervenants : Proposé par la Coordination Autonomie et animé par deux professionnels formés.

Contenu : Un lieu d'échange, convivial, ouvert à tous où chacun peut parler de deuil ou entendre parler de deuil.

Moment de partage en toute liberté, dans le non jugement et la confidentialité, qu'il s'agisse de la perte d'un proche ou de toute autre perte douloureuse, séparation, maladie, départ à la retraite etc...

Modalités pratiques (tarif, réservation, transport organisé, prise en charge de l'aidé) : Ouvert à tous.

Date : Des mardis de 18h30 à 20h00. Prochain : Le 14 Mai 2019.

Lieu : Café Le Jardin de Varennes

Adresse / Commune : 10 Place du Jeu de Paume, 49730 Varennes-sur-Loire

A contacter pour plus d'informations, pour l'inscription : Infos pratiques auprès de la Coordination Autonomie au 02 41 83 22 20 ou mail : accueil@coordination-autonomie.fr

Ateliers santé (mémoire, nutrition, prévention des chutes, activité physique adaptée...)

Séances "Bien dans son corps, mieux dans sa tête" proposées par la Plateforme Accord'Agés

Intervenants : Un enseignant en activités physiques adaptées de Siel Bleu et une neuropsychologue.

Contenu : Pour les seniors qui s'inquiètent pour leur mémoire et résident à domicile.

Pour soutenir leur autonomie dans les actes de la vie quotidienne le plus longtemps possible, maintenir ou recréer du lien social. Pour devenir acteur de son mieux-être grâce à des exercices et au plaisir d'être ensemble. Ateliers de stimulation cognitive qui combinent un atelier Gym'Mémoire : des exercices physiques adaptés autour du sens de l'équilibre, la coordination, le renfort musculaire et la souplesse et un atelier de mobilisation cognitive : atelier mémoire.

Une pause hydratation est intermédiaire à ces 2 ateliers.

Modalités pratiques (tarif, réservation, transport organisé, prise en charge de l'aidé) : Participation de 15 euros par trimestre. Groupes de 12 personnes maximum.

Un entretien préalable permet de faire connaissance et d'étudier si le dispositif est adapté ou non à la personne.

Diagnostic médical posé ou en projet. Pas de critère d'âge. Le participant marche sans aide et est en capacité de donner et signer son consentement éclairé pour participer aux séances.

Date : Chaque Mardi de 9h30 à 11h30.

Adresse / Commune : Résidence Les Charmilles, 12 C rue de l'Usine à gaz, 49160 Longué-Jumelles

A contacter pour plus d'informations, pour l'inscription : La Plateforme Accord'Agés au 02 41 89 55 10 ou par mail: contact@accord-ages.fr

Activités de détente et de convivialité

Les Après-midis Loisir de l'association France Alzheimer 49 à Saumur : activités conviviales pour le couple aidant/aidé

Intervenants : Animés par Monsieur GLEMIN et Mesdames BRAIDA et PAGE.

Contenu : Ces animations permettent aux aidants accompagnés (ou non) de la personne malade Alzheimer, de partager un moment de détente.

Modalités pratiques (tarif, réservation, transport organisé, prise en charge de l'aidé) : Entrée libre et gratuite

Date : Le 2ème vendredi du mois, de 14h30 à 17h.

Lieu : Maison des Associations, Espace Jean Rostand

Adresse / Commune : 330 Rue Emmanuel Clairefond, 49400 Saumur

A contacter pour plus d'informations, pour l'inscription : France Alzheimer, 15 rue de Jérusalem 49100 ANGERS. Tel : 02 41 87 94 94 mail : secretariat@francealzheimer49.fr

Activités de détente du mardi avec l'association APHASIE 49 à Saumur.

Intervenants : Association APHASIE 49.

Contenu : Diverses activités proposées en toute convivialité :

-Chants, Jeux, Sorties découvertes occasionnelles aux beaux jours;

-Echanges entre des personnes aphasiques et leurs familles.

Modalités pratiques (tarif, réservation, transport organisé, prise en charge de l'aidé) : Temps de convivialité et d'échanges ouverts aux adhérents de l'association APHASIE 49. Départs collectifs lors des sorties découvertes avec les voitures particulières de chacun. Les activités payantes lors des sorties (visites) sont à la charge des participants.

Date : Les 3ème mardi du mois de 14h30 à 17h30

Lieu : Salle des Hauts Quartiers

Adresse / Commune : 40 Rue Jehan Alain, 49400 Saumur

A contacter pour plus d'informations, pour l'inscription : Voir site : www.aphasie49.fr

Ateliers bien-être

Réflexologie plantaire proposée par la Plateforme Accord'Ages

Intervenants : Proposée par la Plateforme d'accompagnement et de répit pour les aidants Accord'Ages.

Contenu : Pour les aidants de Proches, malades, en situation de handicap ou dépendant du fait de l'âge, temps de découverte du répit par un temps de relaxation au travers de la réflexologie plantaire avec une professionnelle de santé.

Modalités pratiques (tarif, réservation, transport organisé, prise en charge de l'aidé) : Gratuit.

Date : Sur rendez-vous

Lieu : Autres lieux envisageables à voir avec Accord'Ages selon vos possibilités de déplacement.

Adresse / Commune : 49150 Baugé en Anjou

A contacter pour plus d'informations, pour l'inscription : La Plateforme Accord'Ages au 02 41 89 55 10 ou par mail : contact@accord-ages.fr

Massage habillé assis proposé par la Plateforme Accord'Ages

Intervenants : Proposé par la Plateforme d'Accompagnement et de Répit Accord'Ages.

Contenu : Pour les aidants de Proches, malades, en situation de handicap ou dépendant du fait de l'âge, temps de découverte du répit par un temps de relaxation au travers du massage assis habillé avec une professionnelle de santé.

Modalités pratiques (tarif, réservation, transport organisé, prise en charge de l'aidé) : Gratuit

Date : Sur rendez-vous.

Lieu : Autres lieux envisageables à voir avec Accord'Ages selon vos possibilités de déplacement.

Adresse / Commune : 49150 Baugé en Anjou

A contacter pour plus d'informations, pour l'inscription : La Plateforme Accord'Ages au 02 41 89 55 10 ou par mail : contact@accord-ages.fr

Séances de Tai Chi Chuan par le Groupement des Parkinsoniens de Maine et Loire

Intervenants : Un professeur dispensant des cours avec des mouvements spécifiques à Parkinson.

Contenu : Initiation et pratique du Tai Chi Chuan.

1 séance sur 2 avec le professeur, séance suivante entre participants seuls.

Modalités pratiques (tarif, réservation, transport organisé, prise en charge de l'aidé) : Coût 40 euros le trimestre. Adhésion au GPML nécessaire : 30 euros pour une personne seule, 45 euros pour un couple.

Date : Les vendredis après-midis de 15h à 16h hors vacances scolaires.

Lieu : Maison des Associations, Espace Jean Rostand

Adresse / Commune : 330 Rue Emmanuel Clairefond, 49400 Saumur

A contacter pour plus d'informations, pour l'inscription : Mme BOURIGAULT au 06 13 40 22 15.

Rando-cool proposée par le Groupement des Parkinsoniens de Maine et Loire

Intervenants : Proposée par le Groupement des Parkinsoniens en partenariat avec l'Association Saumur Rando.

Contenu : Pour les personnes souffrant de Parkinson et leurs aidants, participation aux Randos Cool de Saumur-Rando : Sorties randonnées avec une distance moins importante, moins de côtes et une vitesse de 3km/h que les randonnées classiques sous la forme de boucles ou d'un aller et un retour, chacun pouvant aller plus ou moins loin.

Modalités pratiques (tarif, réservation, transport organisé, prise en charge de l'aidé) : Adhésion au GPML nécessaire à la participation aux activités : 30 euros pour une personne seule, 45 euros pour un couple.

Date : Les 1er, 3ème voire 5ème vendredi de chaque mois. Prochaine sortie : Le Vendredi 4 Janvier 2019.

Lieu : Prochaine sortie : Les Hautes Belles. Rendez-vous pour le covoiturage : 1er parking.

Adresse / Commune : Décathlon, Carré des Maréchaux 49400 Saumur

A contacter pour plus d'informations, pour l'inscription : Se rapprocher de l'association Saumur Rando voir le blog : saumurrando.unblog.fr

Groupes de parole, soutien psychologique individuel

"Ecoute & Parole chez Soi" proposé par la Plateforme Accord'Ages

Intervenants : Une psychologue missionnée par Accord'Ages selon le secteur géographique.

Contenu : Séances d'écoute et de suivi psychologique à domicile pour les Aidants de personnes âgées en perte d'autonomie et/ou atteintes de troubles de la mémoire et cognitifs (Maladies d'Alzheimer ou apparentées) avec un psychologue. Entretiens individuels pour déposer ses émotions, ses difficultés et mettre à distance ce qui est vécu. L'objectif est de pouvoir parler librement, redonner du sens à son rôle d'Aidant, dénouer une situation complexe, avancer dans son cheminement, une prise de décision, cela en toute confidentialité...

Modalités pratiques (tarif, réservation, transport organisé, prise en charge de l'aidé) : Jusqu'à 5 séances prises en charge financièrement par Accord'Ages et ses partenaires.

Date : Selon disponibilités de l'Aidant et de l'intervenant. Plutôt en journée.

Lieu : Communes d'intervention de la Plateforme sur la CA de Saumur Val de Loire : Allonnes, Blou, Brain sur Allonnes, La Breille les Pins, Courléon, La Lande Chasles, Longué Jumelles, Les Rosiers, Mouliherne, Neuillé, St Clément des Levées, St Philbert du Peuple, St Martin de la Place, Varennes sur Loire, Vernantes, Vernueil, Villebernier et

Adresse / Commune : Vivy

A contacter pour plus d'informations, pour l'inscription : Pour plus de renseignements, contacter la Plateforme d'accompagnement et de répit Accord'Ages au 02 41 89 55 10.

Ecoute, soutien, Accompagnement pour les retraités ayant perdu un proche

Intervenants : Proposé par la Coordination Autonomie

Contenu : Aide pour les personnes retraitées ayant perdu un proche, proposée par les psychologues du Saumurois : "parce que la mort de son conjoint représente une expérience difficile, parce que la vie

continue." 1 à 3 séances proposées gratuitement à domicile.

Modalités pratiques (tarif, réservation, transport organisé, prise en charge de l'aidé) : Gratuit

Date : A définir avec les professionnels

Lieu : A domicile sur la Communauté d'Agglomération Saumur Val de Loire : secteur d'intervention de la Coordination Autonomie

Adresse / Commune : 11 Rue de Rouen, 49400 Saumur

A contacter pour plus d'informations, pour l'inscription : La Coordination Autonomie du Grand Saumurois au 02 41 83 22 20.

Groupe de parole pour les proches de malades psychiques à Saumur

Intervenants : Proposés par l'Union Nationale de Familles et Amis de Personnes Malades et/ou Handicapées Psychiques UNAFAM, encadré et animé par un(e) psychologue et un(e) référent UNAFAM 49.

Contenu : Groupes de parole offrant un lieu d'échange et d'écoute aux familles et entourage proches d'une personne vivant avec des troubles psychiques (conjoint, parents, enfants).

Temps de pause dans un lieu neutre et protégé par des règles de bienveillance, de non jugement et de confidentialité entre participants.

Groupe de 10 à 12 personnes s'engageant pour l'année à venir régulièrement. 9 séances à l'année.

Modalités pratiques (tarif, réservation, transport organisé, prise en charge de l'aidé) : Ouvert à tous les proches aidants adhérents à l'UNAFAM. Participation financière de 5 euros par séance soit 40 euros pour l'année payable en 1 ou 2 fois lors de la 1ère séance (60 euros pour un couple). 1ère séance de découverte gratuite. Inscription avant le 15 juillet 2018.

Date : Un Lundi par mois de 18h à 19h30. D'octobre 2018 à Juin 2019.

Adresse / Commune : Espace Jean Rostand, 330 rue Emmanuel Clairfond 49400 Saumur

A contacter pour plus d'informations, pour l'inscription : Contacter l'UNAFAM au 02 41 80 47 79 ou par mail : 49@unafam.org

Ecoute, Soutien Psychologique, Accompagnement

Intervenants : Proposée par la Coordination Autonomie et effectuée par des psychologues du Grand Saumurois.

Contenu : Pour les personnes qui aident une personne âgée, handicapée ou malade : conjoint(e), fils, fille, voisin, ami, membre de la famille etc.

Pour ne pas s'épuiser en aidant, prendre soin de soi et de sa santé, se faire accompagner ...

Aide proposée par les psychologues du Grand Saumurois.

1 à 5 séances proposées gratuitement.

Modalités pratiques (tarif, réservation, transport organisé, prise en charge de l'aidé) : Gratuit.

Demande par formulaire à renvoyer à accueil@coordination-autonomie.fr

Date : A définir avec les professionnels

Lieu : Sur le secteur d'intervention de la Coordination Autonomie

A contacter pour plus d'informations, pour l'inscription : La Coordination Autonomie du Grand Saumurois au 02 41 83 22 20 ou par mail : accueil@coordination-autonomie.fr

Groupes de parole mensuels proposés par le Groupement des Parkinsoniens du Maine et Loire

Intervenants : Animés par Mesdames BRILLEAU-HUMEAU et BOUTEILLER Psychologues.

Contenu : Pour :

-Exprimer vos difficultés, vos inquiétudes du quotidien, vos angoisses face à l'avenir;

Parler de vos envies, de vos aspirations;

Partager, échanger vos expériences;

Améliorer votre quotidien.

2 types de groupes de parole sont proposés :

- un groupe de parole pour les personnes malades animé par Madame BRILLEAU-HUMEAU Sylvie Psychologue

-un groupe de parole pour les personnes aidantes animés par Mme BOUTEILLER Vanessa Psychologue.

Modalités pratiques (tarif, réservation, transport organisé, prise en charge de l'aidé) : La liberté de s'exprimer et la confidentialité sont préservées. Inscription en début d'année pour toutes les séances.

Participation aux frais pour chaque personne présente. 15 euros par séance soit 90 euros par personne payable à l'inscription (possibilité de paiement en 3 fois). 6 séances sur l'année.

Adhésion au GPML nécessaire : 30 euros pour une personne seule, 45 euros pour un couple.

Date : Un mercredi après-midi de 14h00 à 16h30 par mois en dehors des vacances scolaires. Démarrage du groupe pour les personnes aidées à 14h et pour les aidants à 14h30.

Lieu : Maison des Associations, Espace Jean Rostand

Adresse / Commune : 330 Rue Emmanuel Clairefond, 49400 Saumur

A contacter pour plus d'informations, pour l'inscription : Le Groupement des Parkinsoniens du Maine et Loire Mme BOURIGAULT au 06 13 40 22 15.