

**Mise à jour : 2018-12-27 15:38:03**

## Nord-Est Anjou

### Conférences, tables rondes, temps d'information, débats

"Se faire aider à domicile : comment ça marche?" à Baugé en Anjou

**Intervenants** : La Fédération des particuliers Employeurs (FEPEM) Pays De la Loire, en partenariat avec le Réseau Particulier Emploi et Anjou Domicile, avec le soutien de la Conférence des Financeurs.

**Contenu** : A destination des plus de 60 ans, les objectifs de cet atelier sont de :

- Présenter les différents modes d'intervention à domicile (emploi direct, mandataire, prestataire)
- Faire connaître les organismes et lieux « ressources » destinés aux plus de 60 ans
- Expliquer les aides financières existantes (APA, PCH, Crédit d'impôt...)
- Présenter les caractéristiques de l'emploi à domicile

**Modalités pratiques (tarif, réservation, transport organisé, prise en charge de l'aidé)** : Gratuit.

**Date** : Le Mardi 5 Février 2019 de 14h30 à 16h30

**Adresse / Commune** : Maison des Services au Public, 15 avenue Legoulz de la Boulaie, 49150 Baugé en Anjou

**A contacter pour plus d'informations, pour l'inscription** : Informations et Inscriptions à l'atelier par tél : 02 40 73 11 54 ou mail : [pays-de-la-loire@particulieremploi.fr](mailto:pays-de-la-loire@particulieremploi.fr)

Plus d'informations sur ce lien :

<https://particulieremploi.fr/atelier-se-faire-aider-a-domicile-comment-ca-marche/>

### Permanences d'information, d'écoute

Permanence physique d'écoute de l'association France Alzheimer 49 à Baugé

**Intervenants** : Les membres de l'Association France Alzheimer 49.

**Contenu** : Rencontre des familles pour les conseiller, les soutenir et les aider.

**Modalités pratiques (tarif, réservation, transport organisé, prise en charge de l'aidé)** : Sur rendez-vous.

**Date** : Le 3ème jeudi du mois de 14h à 17h.

**Adresse / Commune** : ESBV, Hôpital, 9 chemin de Racan, 49125 Baugé En Anjou

**A contacter pour plus d'informations, pour l'inscription** : Tél : 06 81 30 66 47 (M Pierre Gaubet) ou 02 41 87 94 94 (Secrétariat France Alzheimer 49).

L'Accueil information de la Plateforme Accord'Ages à Baugé

**Intervenants** : Accord'Ages, plateforme d'accompagnement et de répit dédiée aux personnes atteintes d'une maladie de la mémoire ou en perte d'autonomie et à leurs proches.

**Contenu** : La plateforme Accord'Ages propose à toute personne s'interrogeant sur l'accompagnement d'un Proche atteint de désorientation, de la maladie d'Alzheimer ou maladie apparentée et vivant à domicile, une permanence d'écoute, de soutien et d'information sur les dispositifs de la Plateforme Accord'Ages (contenus, objectifs thérapeutiques, modalités d'accès...).

**Modalités pratiques (tarif, réservation, transport organisé, prise en charge de l'aidé) :** Gratuit.

Possibilité de rencontres à domicile selon les disponibilités réciproques de l'aidant et du professionnel.

**Date :** Les Lundi, Mardi et Vendredi de 10h à 12h30

**Lieu :** Espace Anne de Melun

**Adresse / Commune :** 11 Rue du Dr Zamenhof, 49150 Baugé en Anjou

**A contacter pour plus d'informations, pour l'inscription :** Pour prendre rendez-vous contacter la Plateforme Accord'Ages au 02 41 89 55 10.

## Formations

### Formation "Avançons ensemble" à Durtal : Après la consultation mémoire, quoi faire?

**Intervenants :** Proposée par la Plateforme d'Accompagnement et de Répét pour les Aidants Accord' Ages avec comme intervenantes Julie MOREAU Neuropsychologue et Vanessa BOUTEILLER Psychologue.

**Contenu :** Formation ouverte au duo aidants et aidés pour être acteurs de soin face à la maladie, découvrir des outils du quotidien pour rester chez soi.

Objectifs :

- Informer sur les pathologies de la mémoire

- Découvrir des outils et des astuces pour compenser les pertes et maintenir une qualité de vie optimale à domicile

- Expérimenter des trucs et astuces pour mieux vivre (stress, relaxation, gestion des émotions...).

**Modalités pratiques (tarif, réservation, transport organisé, prise en charge de l'aidé) :** Gratuite, inscription obligatoire. Assiduité attendue.

**Date :** 12 séances. Les Lundi 3 et 17 Septembre, 1er, 15 et 29 Octobre, 12 et 26 Novembre, 10 Décembre 2018; 7 et 21 Janvier, 4 et 18 Février 2019.

**Adresse / Commune :** Maison des Services au Public, 11 rue Joseph Cugnot, 49430 Durtal

**A contacter pour plus d'informations, pour l'inscription :** Accord'Ages au 02 41 89 55 10 ou par mail : [contact@accord-ages.fr](mailto:contact@accord-ages.fr)

### Formation des Aidants à Noyant

**Intervenants :** Proposée par Accord'Ages Plateforme d'Accompagnement et de Répét en lien avec l'Association Française des Aidants. Animée par Vanessa BOUTEILLER Psychologue.

**Contenu :** Pour tous les Proches aidants accompagnant un enfant ou un adulte en situation de handicap ou malade ou une personne âgée en perte d'autonomie, programme de formation développée par l'Association Française des Aidants.

Pour se questionner et analyser les situations vécues dans la relation au proche, connaître ses propres ressources et celles de son environnement..

Parcours de 6 modules de 3 heures avec les 2 1ers modules (obligatoires) et 4 modules complémentaires (optionnels).

Au programme :

Module 1 : Quand la maladie, le handicap s'immisce dans la relation au proche;

Module 2 : Etre aidant : une posture, des besoins, des attentes et des limites;

Module 3 : La relation au quotidien avec son proche;

Module 4 : Trouver sa place avec les professionnels;

Module 5 : Comment s'y prendre avec son proche pour les gestes de la vie quotidienne ?

Module 6 : Comment concilier sa vie d'aidant avec sa vie professionnelle et sociale ?

**Modalités pratiques (tarif, réservation, transport organisé, prise en charge de l'aidé) :** Formation gratuite dans la limite des places. Sur inscription.

**Date :** Des jeudis toutes les semaines de 13h30 à 17h30 : Les 29 Novembre, 6, 13 et 20 Décembre 2018, 3 et 10 Janvier 2019.

**Lieu :** ADMR

**Adresse / Commune :** 1 bis avenue de la Gare 49490 Noyant-Villages

**A contacter pour plus d'informations, pour l'inscription :** Accord'Ages Sylvie Delattre ou Vanessa Bouteiller au 02 41 89 55 10 ou par mail : [contact@accord-ages.fr](mailto:contact@accord-ages.fr)

## Formation "Communiquer avec le malade pour prévenir l'épuisement." à Baugé en Anjou

**Intervenants :** Organisée par la Plateforme d'Accompagnement et de Répit pour les aidants Accord'Ages et menée par Romain PAGER Psychologue.

**Contenu :** Pour les proches aidants auprès de personnes touchées par des troubles de la mémoire les accompagnant à domicile ou en structure.

"Accompagner un proche souffrant de troubles de mémoire est une expérience qui peut être éprouvante. Au cours de cette formation, des éléments pour mieux comprendre comment raisonnent les personnes âgées atteintes de ces troubles seront donnés, ainsi que des techniques de communication spécifiques utilisables. Et parce qu'être proche et aidant à la fois est une expérience qui vient questionner l'identité et la place des uns et des autres, cette formation a pour but de permettre à chaque participant de cheminer vers un positionnement plus confortable entre loyauté et prise en compte de ses propres besoins, entre envie d'aider et nécessité de se prémunir de l'épuisement."

Au programme :

- Faire connaissance, découvrir les différentes facettes du rôle de l'aidant
- Les troubles de la mémoire liés à l'âge, mieux repérer les différentes pathologies. Comprendre comment elles affectent la mémoire et la capacité de communication
- Communiquer avec une personne atteinte de troubles de la mémoire aux différents stades de l'évolution
- Etre proche et aidant, gérer ses émotions, détecter l'épuisement dès les 1ers signes pour réagir et satisfaire ses besoins, se dégager de la culpabilité
- Communiquer proche aidant/malade/professionnel.

**Modalités pratiques (tarif, réservation, transport organisé, prise en charge de l'aidé) :** Gratuite. Sur inscription.

Si la prise en charge du proche aidé vous inquiète durant votre absence pour la formation, ne pas hésiter à en parler à la Plateforme Accord'Ages.

**Date :** Des vendredis après-midis de 13h30 à 16h : Les 11, 18 et 25 Janvier 2019.

**Adresse / Commune :** Résidence Valboyer, 1 rue Valboyer, 49150 Baugé en Anjou

**A contacter pour plus d'informations, pour l'inscription :** Accord'Ages au 02 41 89 55 10 ou par mail : [contact@accord-ages.fr](mailto:contact@accord-ages.fr)

## Temps d'échanges

### Le Café des Aidants ® de Seiches sur Loir

**Intervenants** : Echanges animés par Vanessa BOUTEILLER Psychologue de la plateforme Accord'Agés, en lien avec la Coordinatrice du CLIC Nord Est Anjou.

**Contenu** : Rencontres conviviales mensuelles entre Aidants de Proches, malades, en situation de handicap ou dépendant du fait de l'âge, dans un lieu public, chaleureux, accessible.

Discussions animées par une psychologue en lien avec un travailleur social sur des thèmes choisis avec les participants et annoncés. Pour échanger entre personnes partageant une expérience de vie similaire, rompre l'isolement, élargir son réseau relationnel, partager des informations, des conseils...

**Modalités pratiques (tarif, réservation, transport organisé, prise en charge de l'aidé)** : Entrée libre. Pas d'inscription nécessaire.

Participation sans engagement.

Chacun paie sa consommation en toute simplicité mais les mignardises sont offertes.

Aide à la recherche de solutions "transport" et de "prise en soin de la personne aidée" si besoin.

**Date** : Un vendredi par mois de 14h30 à 16h30.

**Lieu** : Salle communale "Henri Régnier"

**Adresse / Commune** : Rue Henri Régnier, 49140 Seiches-sur-le-Loir

**A contacter pour plus d'informations, pour l'inscription** : La Plateforme Accord'Agés au 02 41 89 55 10 et [contact@accord-ages.fr](mailto:contact@accord-ages.fr)

### Le Café des Aidants ® de Beaufort en Vallée

**Intervenants** : Echanges animés par Vanessa BOUTEILLER Psychologue de la plateforme Accord'Agés en lien avec la Coordinatrice du CLIC Nord Est Anjou.

**Contenu** : Rencontres conviviales mensuelles entre Aidants de Proches, malades, en situation de handicap ou dépendant du fait de l'âge, dans un lieu public, chaleureux, accessible.

Discussions animées par une psychologue en lien avec un travailleur social sur des thèmes choisis avec les participants et annoncés.

Pour échanger entre personnes partageant une expérience de vie similaire, rompre l'isolement, élargir son réseau relationnel, partager des informations, des conseils...

**Modalités pratiques (tarif, réservation, transport organisé, prise en charge de l'aidé)** : Pas d'inscription nécessaire. Participation sans engagement. Chacun paie sa consommation en toute simplicité mais les mignardises sont offertes.

Aide à la recherche de solutions "transport" et de "prise en soin de la personne aidée" si besoin.

**Date** : Un mardi par mois de 14h30 à 16h30.

**Lieu** : Salon de thé "Délicieux instants" (face à l'hôtel de ville)

**Adresse / Commune** : 7 Rue de la Maladrerie, 49250 Beaufort-en-Vallée

**A contacter pour plus d'informations, pour l'inscription** : La Plateforme Accord'Agés au 02 41 89 55 10 et [contact@accord-ages.fr](mailto:contact@accord-ages.fr)

## Le Café des Aidants ® à Mouliherne

**Intervenants** : Echanges animés par Vanessa BOUTEILLER Psychologue de la plateforme Accord'Agés en lien avec la Coordinatrice du CLIC du Grand Saumurois.

**Contenu** : Rencontres conviviales mensuelles entre Aidants de Proches, malades, en situation de handicap ou dépendant du fait de l'âge, dans un lieu public, chaleureux, accessible. Discussions animées par une psychologue en lien avec un travailleur social sur des thèmes choisis avec les participants et annoncés. Pour échanger entre personnes partageant une expérience de vie similaire, rompre l'isolement, élargir son réseau relationnel, partager des informations, des conseils...

**Modalités pratiques (tarif, réservation, transport organisé, prise en charge de l'aidé)** : Pas d'inscription nécessaire. Participation sans engagement. Chacun paie sa consommation en toute simplicité mais les mignardises sont offertes.

Aide à la recherche de solutions "transport" et de "prise en soin de la personne aidée" si besoin.

**Date** : 1 Vendredi après-midi par mois de 14h30 à 16h30.

**Lieu** : Le Relais Saint Germain

**Adresse / Commune** : 26 Rue des Moulins, 49390 Mouliherne

**A contacter pour plus d'informations, pour l'inscription** : La Plateforme Accord'Agés au 02 41 89 55 10 et [contact@accord-ages.fr](mailto:contact@accord-ages.fr)

## Ateliers santé (mémoire, nutrition, prévention des chutes, activité physique adaptée...)

### Séances "Bien dans son corps, mieux dans sa tête" proposées par la Plateforme Accord'Agés

**Intervenants** : Un enseignant en activités physiques adaptées de Siel Bleu et une neuropsychologue.

**Contenu** : Pour les seniors qui s'inquiètent pour leur mémoire et résident à domicile.

Pour soutenir leur autonomie dans les actes de la vie quotidienne le plus longtemps possible, maintenir ou recréer du lien social. Pour devenir acteur de son mieux-être grâce à des exercices et au plaisir d'être ensemble.

Ateliers de stimulation cognitive qui combinent un atelier Gym'Mémoire : des exercices physiques adaptés autour du sens de l'équilibre, la coordination, le renfort musculaire et la souplesse et un atelier de mobilisation cognitive : atelier mémoire.

Une pause hydratation est intermédiaire à ces 2 ateliers.

**Modalités pratiques (tarif, réservation, transport organisé, prise en charge de l'aidé)** : Participation de 15 euros par trimestre. Groupes de 12 personnes maximum.

Un entretien préalable permet de faire connaissance et d'étudier si le dispositif est adapté ou non à la personne. Diagnostic médical posé ou en projet. Pas de critère d'âge. Le participant marche sans aide et est en capacité de donner et signer son consentement éclairé pour participer aux séances.

**Date** : Chaque Jeudi de 10h à 12h

**Lieu** : Résidence du Valboyer (face au parking du château)

**Adresse / Commune** : 2 Rue du Valboyer, 49150 Baugé en Anjou

**A contacter pour plus d'informations, pour l'inscription** : La Plateforme Accord'Agés au 02 41 89 55 10 ou par mail : [contact@accord-ages.fr](mailto:contact@accord-ages.fr)

## Atelier "Gym'Aidants" proposé par la Plateforme Accord'Agés

**Intervenants** : Animé par l'association "Les Ecureuils" Baugeois.

**Contenu** : Atelier gym et relaxation ouvert aux Proches Aidants d'une personne âgée en perte d'autonomie et/ou malade.

**Modalités pratiques (tarif, réservation, transport organisé, prise en charge de l'aidé)** : Sur inscription. Participation de 15 euros par personne pour le trimestre.

**Date** : Tous les vendredis de 11h à 12h.

**Lieu** : Résidence du Valboyer (face au parking du château)

**Adresse / Commune** : 2 Rue du Valboyer, 49150 Baugé en Anjou

**A contacter pour plus d'informations, pour l'inscription** : La Plateforme Accord'Agés au 02 41 89 55 10 ou par mail : [contact@accord-ages.fr](mailto:contact@accord-ages.fr)

## Activités de détente et de convivialité

### "Un Jour Part'Agé" proposé par Familles Rurales à Mazé-Millon

**Intervenants** : Une animatrice et des bénévoles.

**Contenu** : « Un Jour Part'Agé » est un service d'accueil et d'animation pour personnes âgées fragilisées et/ou isolées.

Nous proposons des jeux de mémoire, des jeux d'adresse et de stimulation physique, des jeux de société, mais aussi un peu de bavardage pour tisser des liens et vivre un après-midi en toute convivialité, le tout agrémenté d'un goûter.

L'objectif est de créer, recréer ou développer le lien social, de soulager les aidants naturels en favorisant un temps de répit.

**Modalités pratiques (tarif, réservation, transport organisé, prise en charge de l'aidé)** : L'inscription est nécessaire à l'organisation du service. 1ère séance gratuite, les séances suivantes sont à 5 euros la séance pour les adhérents Familles Rurales, 6.50 euros pour les non-adhérents (personne seule) et 8 euros la séance pour un couple inscrit adhérent et 11 euros pour un couple non-adhérent.

Le transport de la ou des personnes est assuré par le service "Un Jour Part'Agé" sur simple demande (coût supplémentaire). L'animatrice coordinatrice du service appelle le matin de l'accueil tous les bénéficiaires pour savoir s'ils participent ou non, comment la personne se déplace et organise ensuite le transport.

Les bénéficiaires du service ne doivent pas avoir besoin de soin durant le temps d'accueil.

Un accueil compte 10 à 15 personnes maximum.

L'accueil est réalisé par une animatrice diplômée et une équipe de bénévoles.

**Date** : Tous les mardis de 14h à 17h. A partir du 2 Octobre 2018.

**Lieu** : Salle Communale, derrière la Mairie

**Adresse / Commune** : Place de l'Église, 49630 Maze-Milon

**A contacter pour plus d'informations, pour l'inscription** : Tél : 06 44 81 63 62 et mail : [unjourpartage49@gmail.com](mailto:unjourpartage49@gmail.com)

## Ateliers bien-être

### Réflexologie plantaire proposée par la Plateforme Accord'Ages

**Intervenants** : Proposée par la Plateforme d'accompagnement et de répit pour les aidants Accord'Ages.

**Contenu** : Pour les aidants de Proches, malades, en situation de handicap ou dépendant du fait de l'âge, temps de découverte du répit par un temps de relaxation au travers de la réflexologie plantaire avec une professionnelle de santé.

**Modalités pratiques (tarif, réservation, transport organisé, prise en charge de l'aidé)** : Gratuit.

**Date** : Sur rendez-vous

**Lieu** : Autres lieux envisageables à voir avec Accord'Ages selon vos possibilités de déplacement.

**Adresse / Commune** : 49150 Baugé en Anjou

**A contacter pour plus d'informations, pour l'inscription** : La Plateforme Accord'Ages au 02 41 89 55 10 ou par mail : [contact@accord-ages.fr](mailto:contact@accord-ages.fr)

### Massage habillé assis proposé par la Plateforme Accord'Ages

**Intervenants** : Proposé par la Plateforme d'Accompagnement et de Répit Accord'Ages.

**Contenu** : Pour les aidants de Proches, malades, en situation de handicap ou dépendant du fait de l'âge, temps de découverte du répit par un temps de relaxation au travers du massage assis habillé avec une professionnelle de santé.

**Modalités pratiques (tarif, réservation, transport organisé, prise en charge de l'aidé)** : Gratuit

**Date** : Sur rendez-vous.

**Lieu** : Autres lieux envisageables à voir avec Accord'Ages selon vos possibilités de déplacement.

**Adresse / Commune** : 49150 Baugé en Anjou

**A contacter pour plus d'informations, pour l'inscription** : La Plateforme Accord'Ages au 02 41 89 55 10 ou par mail : [contact@accord-ages.fr](mailto:contact@accord-ages.fr)

## Groupes de parole, soutien psychologique individuel

### "Ecoute & Parole chez Soi", proposé par la Plateforme Accord'Ages

**Intervenants** : Une psychologue missionnée par Accord'Ages selon le secteur géographique.

**Contenu** : Séances d'écoute et de suivi psychologique à domicile pour les Aidants de personnes âgées en perte d'autonomie et/ou atteintes de troubles de la mémoire et cognitifs (Maladies d'Alzheimer ou apparentées) avec un psychologue.

Entretiens individuels pour déposer ses émotions, ses difficultés et mettre à distance ce qui est vécu. L'objectif est de pouvoir parler librement, redonner du sens à son rôle d'Aidant, dénouer une situation complexe, avancer dans son cheminement, une prise de décision, cela en toute confidentialité...

**Modalités pratiques (tarif, réservation, transport organisé, prise en charge de l'aidé)** : Jusqu'à 5 séances prises en charge financièrement par Accord'Ages et ses partenaires.

**Date** : Selon les disponibilités de l'Aidant et de l'intervenant. Plutôt en journée.

**Lieu** : A domicile, Territoire Du Nord Est Anjou. Voir Plateforme Accord'Ages

**Adresse / Commune** : 11 Rue du Dr Zamenhof, 49150 Baugé en Anjou

Handicap et dépendance  
Accompagner un proche  
en Maine-et-Loire  
[www.aidants49.fr](http://www.aidants49.fr)

# Parole

aux  
de familles

*Udaf*49

**A contacter pour plus d'informations, pour l'inscription :** La Plateforme Accord'Ages au 02 41 89 55 10  
ou par mail : [contact@accord-ages.fr](mailto:contact@accord-ages.fr).