

Mise à jour : 2018-12-27 16:25:37

Mauges Communauté

Permanences d'information, d'écoute

Permanence téléphonique et physique de la Plateforme d'Accompagnement et de Répit L'Escale les Moncellières du Fresne sur Loire

Intervenants : Plateforme d'Accompagnement et de Répit L'Escale les Moncellières pour les proches de personnes souffrant d'une maladie de la mémoire ou en perte d'autonomie.

Contenu : Ecoute et soutien.

Modalités pratiques (tarif, réservation, transport organisé, prise en charge de l'aidé) : A l'Escale ou à domicile.

Date : Du Lundi au Vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h.

Adresse / Commune : L'Escale les Moncellières, Allée de Bézid, Le Fresne-sur-Loire, 49123 Ingrandes-Le Fresne-Sur-Loire

A contacter pour plus d'informations, pour l'inscription : Plateforme d'accompagnement et de répit L'Escale Les Moncellières au 02 41 39 66 95 ou par mail : escale-moncellieres@orange.fr

Permanence téléphonique et physique de la Plateforme d'Accompagnement et de répit Relais et Présence de Cholet

Intervenants : Aides-soignants, AMP, psychologue (...) professionnels de la Plateforme d'Accompagnement et de Répit Relais et Présence

Contenu : Information sur les possibilités de la plateforme proposant diverses solutions de répit aux aidants de malades d'Alzheimer (ou trouble apparenté) : information, soutien, vie sociale...

Date : Du lundi au vendredi de 9h à 17h00 et sur rendez-vous en dehors de ces horaires.

Adresse / Commune : Relais et Présence, 23 rue Trémolières, 49300 Cholet

A contacter pour plus d'informations, pour l'inscription : Plateforme d'accompagnement et de répit Relais et Présence au 02 41 75 49 33 ou par mail : contact.relais-presence@orange.fr

Permanence physique d'écoute de l'association France Alzheimer 49 à Saint Macaire en Mauges

Intervenants : Les membres de l'Association France Alzheimer 49.

Contenu : Rencontre des familles pour les conseiller, les soutenir et les aider.

Date : Le Lundi matin de 10h à 12h

Lieu : Pôle Social et Associatif, Allée Charles Dehais

Adresse / Commune : Saint-Macaire-en-Mauges, 49450 Sèvremoine

A contacter pour plus d'informations, pour l'inscription : Renseignements auprès du secrétariat de l'association France Alzheimer 49 au 02 41 87 94 94 et par mail : secretariat@francealzheimer49.fr

Site internet : www.francealzheimer49.org

Permanences d'information ou visites à domicile du Centre Local du Handicap

Intervenants : Proposées par le Centre Local du Handicap de Mauges Communauté.

Contenu : Pour les proches de personnes en situation de handicap habitant le territoire de Mauges Communauté et qui se posent des questions sur le quotidien : la scolarisation d'un enfant, l'adaptation de l'environnement (habitat, voiture, aide technique...), les droits en tant que salarié avec une reconnaissance de la qualité de travailleur handicapé, l'aide à la personne...

Le Centre local du Handicap vous informe, conseille et vous accompagne dans vos démarches administratives.

Un référent handicap vous reçoit sur rendez-vous :

- au Centre Local du Handicap de Beaupréau
- lors de permanence prévue sur chaque commune nouvelle de Mauges Communauté
- ou directement à domicile.

Modalités pratiques (tarif, réservation, transport organisé, prise en charge de l'aidé) : Service gratuit et confidentiel.

Date : Au CLH les lundis, mercredis et jeudis de 9h à 12h30 et de 14h à 17h30; les mardis de 14h à 17h30 et les vendredis de 9h à 12h30 et de 14h à 17h.

Autres possibilités sur les permanences délocalisées dans les communes nouvelles ou à domicile.

Lieu : Centre Local du Handicap de Mauges Communauté,

Adresse / Commune : Rue Robert Schuman, La Loge Beaupréau 49600 Beaupréau-en-Mauges

A contacter pour plus d'informations, pour l'inscription : Pour prendre rendez-vous contactez le CLH au 02 41 71 77 00 (les lundis, mercredis et jeudis de 9h à 12h30 et de 14h à 17h30; les mardis de 14h à 17h30 et les vendredis de 9h à 12h30 et de 14h à 17h). Mail : handicap@maugescommunaute.fr

Formations

Formation des aidants organisée par l'association France Alzheimer 49 à Jallais

Intervenants : Animation par un psychologue Jean-Marie CHEVRIER et Sophie MORINNIERE bénévole, formées par l'Union France Alzheimer.

Contenu : Session de formation sur 3 jours (14 heures au total), ouverte aux proches (membres de la famille, amis, voisins, ...) s'occupant régulièrement d'un proche atteint de la maladie Alzheimer ou d'une maladie apparentée, soit à domicile soit en établissement. Interventions mêlant théorie et pratique, sur :

- Connaître la maladie d'Alzheimer;
- Les aides (techniques, juridiques, financières ...);
- L'accompagnement;
- Communiquer et comprendre;
- Etre l'aidant familial;
- Vivre en établissement.

Partages d'expériences et des réalités quotidiennes, échanges d'astuces ...

Conseils et réponses aux questions.

Modalités pratiques (tarif, réservation, transport organisé, prise en charge de l'aidé) : Formation gratuite. Inscription obligatoire aux 3 journées. Prise en charge de la totalité des frais d'accueil de jour pour la personne aidée durant la formation, pour les adhérents et non-adhérents.

Pause-déjeuner : 5 euros par personne.

Date : Les Jeudi 17, 31 Janvier et 14 Février 2019 de 9h30 à 16h30.

Adresse / Commune : EHPAD Résidence Notre Dame, 45 avenue Chaperonnière Jallais 49510
Beaupréau-en-Mauges

A contacter pour plus d'informations, pour l'inscription : France Alzheimer 49 au 02 41 87 94 94 et par mail : secretariat@francealzheimer49.fr

Formation des aidants organisée par l'association France Alzheimer 49 à Saint Macaire en Mauges

Intervenants : Animation par une psychologue Alexia WALLER et Edith BILLI bénévole, formées par l'Union France Alzheimer.

Contenu : Session de formation sur 3 jours (14 heures au total), ouverte aux proches (membres de la famille, amis, voisins, ...) s'occupant régulièrement d'un proche atteint de la maladie Alzheimer ou d'une maladie apparentée, soit à domicile soit en établissement. Interventions mêlant théorie et pratique, sur :

- Connaître la maladie d'Alzheimer;
- Les aides (techniques, juridiques, financières ...);
- L'accompagnement;
- Communiquer et comprendre;
- Etre l'aidant familial;
- Vivre en établissement.

Partages d'expériences et des réalités quotidiennes, échanges d'astuces ...

Conseils et réponses aux questions.

Modalités pratiques (tarif, réservation, transport organisé, prise en charge de l'aidé) : Formation gratuite. Inscription obligatoire aux 3 journées. Prise en charge de la totalité des frais d'accueil de jour pour la personne aidée durant la formation, pour les adhérents et non-adhérents.

Pause-déjeuner : 5 euros par personne.

Date : Les Mardi 12 et 26 Février, 12 Mars 2019 de 9h30 à 16h30.

Adresse / Commune : EHPAD, 42 rue de l'Anjou Saint Macaire en Mauges 49450 Sèvremoine

A contacter pour plus d'informations, pour l'inscription : France Alzheimer 49 au 02 41 87 94 94 et par mail : secretariat@francealzheimer49.fr

Formation des aidants organisée par l'association France Alzheimer 49 au Marillais

Intervenants : Animation par une psychologue Gaëlle BROUARD et Marie-Florence FROUIN bénévole, formées par l'Union France Alzheimer.

Contenu : Session de formation sur 3 jours (14 heures au total), ouverte aux proches (membres de la famille, amis, voisins, ...) s'occupant régulièrement d'un proche atteint de la maladie Alzheimer ou d'une maladie apparentée, soit à domicile soit en établissement. Interventions mêlant théorie et pratique, sur :

- Connaître la maladie d'Alzheimer;
- Les aides (techniques, juridiques, financières ...);
- L'accompagnement;
- Communiquer et comprendre;
- Etre l'aidant familial;
- Vivre en établissement.

Partages d'expériences et des réalités quotidiennes, échanges d'astuces ...

Conseils et réponses aux questions.

Modalités pratiques (tarif, réservation, transport organisé, prise en charge de l'aidé) : Formation gratuite. Inscription obligatoire aux 3 journées. Prise en charge de la totalité des frais d'accueil de jour pour la personne aidée durant la formation, pour les adhérents et non-adhérents. Pause-déjeuner : 5 euros par personne.

Date : Les Jeudi 28 Février, 14 et 28 Mars 2019 de 9h30 à 16h30.

Adresse / Commune : Ehpad Au fil du temps, 208 rue de Bel Air Le Marillais 49410 Mauges sur Loire

A contacter pour plus d'informations, pour l'inscription : France Alzheimer 49 au 02 41 87 94 94 et par mail : secretariat@francealzheimer49.fr

Formation des aidants organisée par l'association France Alzheimer 49 à Valanjou

Intervenants : Animation par un psychologue Jean-Marie CHEVRIER et Sophie MORINNIERE bénévole, formées par l'Union France Alzheimer.

Contenu : Session de formation sur 3 jours (14 heures au total), ouverte aux proches (membres de la famille, amis, voisins, ...) s'occupant régulièrement d'un proche atteint de la maladie Alzheimer ou d'une maladie apparentée, soit à domicile soit en établissement.

Interventions mêlant théorie et pratique, sur :

- Connaître la maladie d'Alzheimer;
- Les aides (techniques, juridiques, financières ...);
- L'accompagnement;
- Communiquer et comprendre;
- Etre l'aidant familial;
- Vivre en établissement.

Partages d'expériences et des réalités quotidiennes, échanges d'astuces ...

Conseils et réponses aux questions.

Modalités pratiques (tarif, réservation, transport organisé, prise en charge de l'aidé) : Formation gratuite. Inscription obligatoire aux 3 journées. Prise en charge de la totalité des frais d'accueil de jour pour la personne aidée durant la formation, pour les adhérents et non-adhérents. Pause-déjeuner : 5 euros par personne.

Date : Les Jeudi 21 Mars, 4 et 18 Avril 2019 de 9h30 à 16h30.

Adresse / Commune : EHPAD Les Fontaines, 3 rue Henri IV, Valanjou 49120 Chemillé-en-Anjou

A contacter pour plus d'informations, pour l'inscription : France Alzheimer 49 au 02 41 87 94 94 et par mail : secretariat@francealzheimer49.fr

Temps d'échanges

Temps d'échanges et de conseils : "Chassons les idées reçues sur notre alimentation." à L'Escale les Moncellières

Intervenants : Proposé par l'Escale les Moncellières Plateforme d'Accompagnement et de Répit à Ingrandes-Le-Fresne-sur-Loire avec une diététicienne.

Contenu : Temps d'échanges et de conseils : "Chassons les idées reçues sur notre alimentation."

Modalités pratiques (tarif, réservation, transport organisé, prise en charge de l'aidé) : Séance gratuite sur inscription.

Date : Le Jeudi 24 Janvier 2019 de 14h30 à 16h30.

Adresse / Commune : L'Escale Les Moncellières, Allée de Bézid, Le Fresne Sur Loire 49123 Ingrandes-Le Fresne-sur-Loire

A contacter pour plus d'informations, pour l'inscription : Plateforme d'accompagnement et de répit L'Escale Les Moncellières au 02 41 39 66 95 ou par mail : escale-moncellieres@orange.fr

Bistrot Mémoire proposé par la Plateforme d'Accompagnement et de répit pour les aidants de malades d'Alzheimer (ou trouble apparenté) Relais et Présence

Intervenants : Animé par Romuald CHERDO psychologue de Relais et Présence.

Contenu : Temps d'échanges libres et de convivialité au profit des familles touchées par une maladie neurologique (Alzheimer, Parkinson, AVC, à Corps de Lewy, de Benson ...).

Rencontres qui permettent de partager un moment de convivialité et d'échanger sur des préoccupations communes autour d'un café.

Thème du prochain : Parlons de nos souhaits pour le Bistrot.

Modalités pratiques (tarif, réservation, transport organisé, prise en charge de l'aidé) : Entrée libre et gratuite, seules les consommations sont à régler.

Date : Tous les mois le 2ème mardi du mois de 15h30 à 16h30. Prochains : Le Mardi 15 Janvier 2019.

Adresse / Commune : Café-Bar "Le Bosquet", 4 Place du Onze Novembre, Beaupréau, 49600 Beaupréau-en-Mauges,

A contacter pour plus d'informations, pour l'inscription : Plateforme d'accompagnement et de répit "Relais et Présence", 23 rue Trémolière, Cholet tél : 02 41 75 49 33 ou mail : contact.relais-presence@orange.fr ou le CLIC Mauges Communauté au 02 41 71 77 00 ou mail : clic@maugescommunaute.fr

Ateliers santé (mémoire, nutrition, prévention des chutes, activité physique adaptée...)

Atelier "Gestes et Postures" à Chemillé en Anjou.

Intervenants : Proposé par le CLIC Mauges Communauté et la Plateforme d'Accompagnement et de Répit Relais et Présence.

Contenu : Atelier "Gestes et Postures" pour les personnes accompagnant un proche en perte d'autonomie.

Modalités pratiques (tarif, réservation, transport organisé, prise en charge de l'aidé) : Gratuit et accessible à tous sur inscription.

Date : Le Jeudi 17 Janvier 2019.

Lieu : Centre Bien-Etre

Adresse / Commune : 3 Rue de Coulvée, Chemillé 49120 Chemillé-en-Anjou

A contacter pour plus d'informations, pour l'inscription : CLIC Mauges Communauté 02 41 71 77 00 et mail : clic@maugescommunaute.fr

Activités de détente et de convivialité

"Un Jour Part'Agé" proposé par Familles Rurales à Gesté, Andrezé et au Pin en Mauges

Intervenants : Une animatrice

Contenu : "Un Jour Part'Agé" est un service d'accueil et d'animation pour personnes âgées fragilisées et/ou isolées. Nous proposons des jeux de mémoire, des jeux d'adresse et de stimulation physique, des jeux de société, mais aussi un peu de bavardage pour tisser des liens et vivre un après-midi en toute convivialité, le tout agrémenté d'un goûter.

L'objectif est de créer, recréer ou développer le lien social, de soulager les aidants naturels en favorisant un temps de répit.

Modalités pratiques (tarif, réservation, transport organisé, prise en charge de l'aidé) : L'inscription est nécessaire à l'organisation du service. 1^{ère} séance gratuite, les séances suivantes sont à 5 euros la séance pour les adhérents Familles Rurales, 6.50 euros pour les non-adhérents (personne seule) et 8 euros la séance pour un couple inscrit adhérent et 11 euros pour un couple non-adhérent. Le transport de la ou des personnes est assuré par le service "Un Jour Part'Agé" sur simple demande (coût supplémentaire).

L'animatrice coordinatrice du service appelle le matin de l'accueil tous les bénéficiaires pour savoir s'ils participent ou non, comment la personne se déplace et organise ensuite le transport.

Les bénéficiaires du service ne doivent pas avoir besoin de soin durant le temps d'accueil.

Un accueil compte 10 à 15 personnes maximum. L'accueil est réalisé par une animatrice diplômée et une équipe de bénévoles.

Date : Le mercredi tous les 15 jours de 14h à 17h à Gesté.

Tous les jeudis de 14h à 17h à Andrezé.

Les mardis de 14h à 17h au Pin en Mauges (à compter de septembre 2018).

Lieu : Salle de la Mairie, place Monseigneur Dupont, à Gesté

Espace du Prieuré à Andrezé et

Adresse / Commune : Salle 2000, route de Sainte Christine, Le Pin en Mauges 49600
Beaupréau-en-Mauges

A contacter pour plus d'informations, pour l'inscription : Vanessa RICHARD Coordinatrice animatrice au
02 41 71 76 63 Bureau de Familles Rurales à Beaupréau.

Activités partagées et séparées pour le couple aidant/aidé de la Halte Relais ® France Alzheimer 49 de Saint Macaire en Mauges

Intervenants : Animés par un psychologue et des bénévoles de France Alzheimer 49.

Contenu : Pour les aidants et leurs personnes malades souffrant de la maladie d'Alzheimer et de maladies apparentées.

Pour rompre l'isolement, recevoir du soutien, partager les expériences et informations, en toute convivialité.

Activités adaptées partagées ou séparées : gym douce, musicothérapie, jeux divers ...

Modalités pratiques (tarif, réservation, transport organisé, prise en charge de l'aidé) : Gratuit (pour les aidants et leurs personnes malades). Adhésion + assurance : 42 euros (par couple).

Date : Des lundis de 14h30 à 17h.

Adresse / Commune : Pôle social et associatif, Allée Charles Dehais, Saint Macaire en Mauges 49450
Sèvremoine

A contacter pour plus d'informations, pour l'inscription : Renseignements et inscriptions auprès du secrétariat de l'association France Alzheimer 49 au 02 41 87 94 94 et par mail : secretariat@francealzheimer49.fr. Site internet : www.francealzheimer49.org

Les animations mensuelles du Service de Soins Infirmiers à Domicile (SSIAD) Loire et Mauges de La Chapelle-St-Florent.

Intervenants : Bénévoles, animatrice et aides-soignantes.

Contenu : Animations ouvertes à toutes les personnes touchées par une perte d'autonomie nécessitant l'aide d'une tierce personne pour les actes de la vie quotidienne (intervention d'un SSIAD, d'un autre service, d'un infirmier libéral et/ ou d'un aidant) vivant à domicile ou en résidence non médicalisée et à ses aidants. L'occasion de jouer, de pratiquer des ateliers, ou de sorties, pour partager, échanger, rencontrer d'autres personnes.

Modalités pratiques (tarif, réservation, transport organisé, prise en charge de l'aidé) : Sur inscription une dizaine de jours avant la date.

Date : Un lundi par mois de 14h30 à 17h00.

Lieu : A partir du SSIAD Loire et Mauges

Adresse / Commune : 92 Rue de Bonchamp, 49410 La Chapelle-Saint-Florent

A contacter pour plus d'informations, pour l'inscription : M Jean GAUDIN bénévole responsable de la Commission Animation ou Mme HODE Isabelle animatrice salariée 02 41 72 76 45.

Partage de la galette proposé par la Plateforme d'Accompagnement et de Répit L'Escale les Moncellières du Fresne-Sur-Loire

Intervenants : Plateforme d'Accompagnement et de Répit L'Escale les Moncellières du Fresne sur Loire pour les proches de personnes souffrant d'une maladie de la mémoire ou en perte d'autonomie.

Contenu : Pour les aidants (conjoint, enfants, petits-enfants, frères/soeurs, amis, voisins) de personnes touchées par une maladie de la mémoire et/ou en perte d'autonomie, à partager avec la personne malade et/ou seul.

Rendez-vous à L'Escale, pour un moment de plaisir et de convivialité autour du partage de la galette et le visionnage des photos 2018.

Modalités pratiques (tarif, réservation, transport organisé, prise en charge de l'aidé) : Possibilité de recherche de solutions d'accueil pour la personne aidée si besoin sous certaines conditions.

Date : Le Lundi 14 Janvier 2019 de 14h30 à 16h30.

Lieu : L'Escale Les Moncellières

Adresse / Commune : Allée de Bézid, Le Fresne-Sur-Loire 49123 Ingrandes-Le Fresne-Sur-Loire

A contacter pour plus d'informations, pour l'inscription : Renseignements et inscription au 02 41 39 66 95 ou par mail : escale-moncellieres@orange.fr

Ateliers bien-être

Atelier réflexologie par la Plateforme d'Accompagnement et de répit pour les aidants de malades d'Alzheimer (ou trouble apparenté) Relais et Présence de Cholet

Intervenants : Activité animée par un professionnel.

Contenu : Pour les proches de personnes touchées par une maladie neurologique (Alzheimer, Parkinson, Besson, à Corps de Lewy, AVC...).

Temps favorisant la détente permettant une meilleure gestion du stress.

Modalités pratiques (tarif, réservation, transport organisé, prise en charge de l'aidé) : Séances gratuites pour les adhérents.

Transport assuré.

Possibilité de prise en charge de la personne accompagnée pendant l'activité.

Date : Des jeudis de 14h30 à 16h00.

Prochains : Les 3, 10, 17, 24 et 31 Janvier, 7 Février, 7, 14 et 21 Mars, 11 et 18 Avril 2019.

Lieu : Ancienne Polyclinique du Parc

Adresse / Commune : 3 Rue d'Arcole, 49300 Cholet

A contacter pour plus d'informations, pour l'inscription : Plateforme d'accompagnement et de répit Relais et Présence au 02 41 75 49 33 ou par mail : contact.relais-presence@orange.fr

Sortie Bien-être : Marche nordique avec la Plateforme d'Accompagnement et de Répit Relais et Présence de Cholet

Intervenants : Activité proposée par la Plateforme d'Accompagnement et de répit pour les aidants de malades d'Alzheimer (ou trouble apparenté) Relais et Présence avec un accompagnateur de l'Entente Sèvre.

Contenu : Pour les proches de personnes touchées par une maladie neurologique (Alzheimer, Parkinson, Besson, à Corps de Lewy, AVC...) et les personnes malades en début de maladie, non pris en charge en accueil de jour ou en halte-répit.

Modalités pratiques (tarif, réservation, transport organisé, prise en charge de l'aidé) : Possibilité de prise en charge de la personne accompagnée pendant l'activité.

Date : Des lundis de 14h30 à 16h00. Prochains : Les 7 Janvier, 4 Février, 4 Mars et 1er Avril 2019.

Lieu : A voir avec Relais et Présence,

Adresse / Commune : 23 Rue Tremolière, 49300 Cholet

A contacter pour plus d'informations, pour l'inscription : Plateforme d'accompagnement et de répit Relais et Présence au 02 41 75 49 33 ou par mail : contact.relais-presence@orange.fr

Soins de relaxation par la Plateforme d'Accompagnement et de Répit L'Escale les Moncellières du Fresne-sur-Loire

Intervenants : Proposés par Mme Karine HUET, esthéticienne.

Contenu : Massage ou moment de détente pour les personnes (conjoint, enfants, petits-enfants, frères et sœurs, amis et voisins) accompagnant un proche touché par une maladie de la mémoire et/ou une perte d'autonomie, seuls ou à partager avec la personne aidée.

Modalités pratiques (tarif, réservation, transport organisé, prise en charge de l'aidé) : Participation de 5 euros par personne et par séance.

Possibilité de recherche de solutions d'accueil pour la personne aidée en cas de besoin sous conditions.

Date : Les Jeudi 10 Janvier, Mardi 5 Février, Jeudi 7 Mars et Mardi 2 Avril 2019 de 14h30 à 16h30.

Lieu : Espace de détente de

Adresse / Commune : L'Escale les Moncellières, Allée de Bézid, Le Fresne-Sur-Loire 49123 Ingrandes-Le Fresne-Sur-Loire

A contacter pour plus d'informations, pour l'inscription : Plateforme d'accompagnement et de répit L'Escale Les Moncellières au 02 41 39 66 95 ou par mail : escale-moncellieres@orange.fr

Séances de Qi Gong avec la Plateforme d'Accompagnement et de Répit L'Escale Les Moncellières du Fresne Sur Loire

Intervenants : Proposée par la Plateforme d'Accompagnement et de Répit L'Escale les Moncellières du Fresne-sur-Loire.

Contenu : Pour les personnes (conjoint, enfants, petits-enfants, frères et sœurs, amis et voisins) accompagnant un proche touché par une maladie de la mémoire et/ou une perte d'autonomie seules ou à partager avec la personne aidée.

Gymnastique chinoise visant l'entretien de la santé et de la vitalité (libère les tensions, assouplit les articulations ...).

Modalités pratiques (tarif, réservation, transport organisé, prise en charge de l'aidé) : Séances gratuites sur inscription.

Date : Les Mardi 15 Janvier, 12 Février, 5 Mars et 16 Avril 2019 à 14h30

Adresse / Commune : L'Escale les Moncellières, Allée de Bézid Le Fresne-sur-Loire, 49123 Ingrandes-Le Fresne-Sur-Loire

A contacter pour plus d'informations, pour l'inscription : Plateforme d'accompagnement et de répit L'Escale Les Moncellières au 02 41 39 66 95 ou par mail : escale-moncellieres@orange.fr

Atelier Sophrologie à Chemillé en Anjou

Intervenants : Proposé par le CLIC Mauges Communauté et la Plateforme d'Accompagnement et de Répit Relais et Présence avec un sophrologue.

Contenu : Atelier pour les personnes accompagnant un proche en perte d'autonomie.

Pour prendre un temps pour soi, un temps de détente, de relaxation du corps et de l'esprit, afin de respirer et de relâcher les tensions.

Modalités pratiques (tarif, réservation, transport organisé, prise en charge de l'aidé) : Gratuit et accessible à tous sur inscription.

Date : Le Jeudi 31 Janvier 2019.

Lieu : Centre Bien-Etre

Adresse / Commune : 3 rue Coulvée, Chemillé 49120 Chemillé en Anjou

A contacter pour plus d'informations, pour l'inscription : CLIC Mauges Communauté 02 41 71 77 00 et mail : clic@maugescommunaute.fr

Séjours, sorties

"Sortie conviviale" par la Plateforme d'accompagnement et de répit Relais et Présence de Cholet

Intervenants : Sorties encadrées par des professionnels du soin et des bénévoles.

Contenu : Sorties mensuelles proposées aux aidants de personnes souffrant d'une maladie de la mémoire et/ou en perte d'autonomie (avec ou sans leur proche malade).

Prochaine sortie : Galette des adhérents à la Salle des Ginchelières à la Tessoualle

Modalités pratiques (tarif, réservation, transport organisé, prise en charge de l'aidé) : Sur inscription.

Coût éventuel à voir avec la plateforme. Transport assuré à partir du domicile ou d'un lieu de rassemblement.

Date : Une sortie par mois. Prochaine : Le Vendredi 25 Janvier à partir de 14h.

Lieu : Au départ de Relais et Présence,

Adresse / Commune : 23 Rue Tremolière, 49300 Cholet

A contacter pour plus d'informations, pour l'inscription : Relais et Présence, 23 rue Trémolière 49300 CHOLET Tél : 02 41 75 49 33 ou par mail : contact.plateforme.relais-presence@orange.fr

Sorties Cinéma à Ancenis avec L'Escale les Moncellières

Intervenants : Encadrée par les professionnels de la Plateforme d'Accompagnement et de Répit pour les Aidants L'Escale les Moncellières.

Contenu : Sortie proposée par la plateforme d'Accompagnement et de Répit L'Escale les Moncellières pour les proches de personnes souffrant d'une maladie de la mémoire ou en perte d'autonomie.

Au programme : Sortie cinéma suivie d'un goûter.

Modalités pratiques (tarif, réservation, transport organisé, prise en charge de l'aidé) : Transport assuré à partir de l'Escale. Entrée 4 euros par personne.

Date : Des lundis à partir de 14h. Prochains : Les 28 Janvier, 25 Février, 25 Mars et 29 Avril 2019.

Lieu : A partir de L'Escale Les Moncellières

Adresse / Commune : Allée de Bézid, Le Fresne-sur-Loire 49123 Ingrandes-Le Fresne-sur-Loire

A contacter pour plus d'informations, pour l'inscription : Plateforme d'accompagnement et de répit L'Escale Les Moncellières au 02 41 39 66 95 ou par mail : escale-moncellieres@orange.fr

Groupes de parole, soutien psychologique individuel

"Ecoute et soutien" : rencontres personnalisées de la Plateforme d'Accompagnement et de Répit Relais et Présence de Cholet

Intervenants : Romuald CHERDO psychologue de la Plateforme.

Contenu : Pour les proches de personnes souffrant d'une maladie de la mémoire et/ou en perte d'autonomie, séances d'écoute individuelles sur rendez-vous en toute confidentialité pour :

-Evoquer sa situation personnelle, être écouté, soutenu,

-Dénouer une situation complexe, avancer dans une prise de décision.

Modalités pratiques (tarif, réservation, transport organisé, prise en charge de l'aidé) : Gratuit

Date : Sur rendez-vous

Lieu : Plateforme d'accompagnement et de répit Relais et Présence

Adresse / Commune : 23 Rue Tremolière, 49300 Cholet

A contacter pour plus d'informations, pour l'inscription : Plateforme d'accompagnement et de répit Relais et Présence, tél : 02 41 75 49 33 ou mail : contact.relais-presence@orange.fr

"Ecoute et soutien" : rencontres personnalisées de la Plateforme d'Accompagnement et de Répit L'Escale les Moncellières du Fresne sur Loire

Intervenants : Cathy CUIILLERIER, psychologue de la Plateforme.

Contenu : Pour les proches de personnes souffrant d'une maladie de la mémoire et/ou en perte d'autonomie, séances d'écoute individuelles pour :

- Evoquer sa situation personnelle, être écouté et soutenu;
- Dénouer une situation complexe, avancer dans une prise de décision.

Modalités pratiques (tarif, réservation, transport organisé, prise en charge de l'aidé) : Possibilité de rencontre à L'Escale ou à domicile. Séances sur rendez- vous. Principe de confidentialité.

Date : Du Lundi au Vendredi sur rendez-vous.

Adresse / Commune : L'Escale Les Moncellières, Allée de Bézid, Le Fresne Sur Loire 49123 Ingrandes-Le-Fresne-Sur-Loire

A contacter pour plus d'informations, pour l'inscription : Tél : 02 41 39 66 95 ou par mail : psychologue-moncellieres@orange.fr