

**Mise à jour : 2018-12-27 16:42:15**

## Anjou Bleu

### Conférences, tables rondes, temps d'information, débats

"Se faire aider à domicile : comment ça marche ?" à Segré en Anjou Bleu

**Intervenants** : La Fédération des particuliers Employeurs (FEPEM) Pays De la Loire, en partenariat avec le Réseau Particulier Emploi, Anjou Domicile et le CLIC Anjou-Bleu, avec le soutien de la Conférence des Financeurs.

**Contenu** : A destination des plus de 60 ans, les objectifs de cet atelier sont de :

- Présenter les différents modes d'intervention à domicile (emploi direct, mandataire, prestataire)
- Faire connaître les organismes et lieux « ressources » destinés aux plus de 60 ans
- Expliquer les aides financières existantes (APA, PCH, Crédit d'impôt...)
- Présenter les caractéristiques de l'emploi à domicile

**Modalités pratiques (tarif, réservation, transport organisé, prise en charge de l'aidé)** : Gratuit

**Date** : Le Mardi 12 Mars 2019 de 14h30 à 16h30

**Adresse / Commune** : CLIC de l'Anjou Bleu, 1 Route d'Aviré, 49500 Segré-en-Anjou Bleu

**A contacter pour plus d'informations, pour l'inscription** : Informations et Inscriptions à l'atelier par tél : 02 40 73 11 54 ou mail : [pays-de-la-loire@particulieremploi.fr](mailto:pays-de-la-loire@particulieremploi.fr)

Plus d'informations sur le ce lien :

<https://particulieremploi.fr/atelier-se-faire-aider-a-domicile-comment-ca-marche/>

### Permanences d'information, d'écoute

Permanence APF France Handicap à Segré

**Intervenants** : Proposée par l'Association APF France Handicap.

**Contenu** : Permanences au sein de l'antenne de l'Association APF France Handicap.

**Date** : Le 2ème lundi du mois de 10h à 17h.

**Lieu** : Espace Antoine de Saint-Exupéry

**Adresse / Commune** : 39 Rue Charles de Gaulle, 49500 Segré-en-Anjou Bleu

**A contacter pour plus d'informations, pour l'inscription** : Tél : 06 25 16 39 43 ou mail : [apf.segre@gmail.com](mailto:apf.segre@gmail.com)

Permanence physique d'écoute de l'association France Alzheimer 49 à Segré

**Intervenants** : Les membres bénévoles de l'Association France Alzheimer 49.

**Contenu** : Rencontre des familles, adhérentes ou non, pour les aider, conseiller, soutenir et accompagner.

**Modalités pratiques (tarif, réservation, transport organisé, prise en charge de l'aidé)** : Sur rendez-vous.

**Date** : Le 3ème Vendredi du mois de 14h30 à 17h. (sauf en juillet et août)

**Lieu** : Pôle Santé

**Adresse / Commune** : 5 rue Joseph Cugnot, 49500 Segré-en-Anjou Bleu

**A contacter pour plus d'informations, pour l'inscription :** Tel : 02 41 87 94 94; Mail : secretariat@francealzheimer49.fr Site : www.francealzheimer49.org

## Rendez-vous individuel d'écoute de l'association France Alzheimer 49

**Intervenants :** Les membres de l'Association France Alzheimer 49.

**Contenu :** Rencontre des familles pour les conseiller, les soutenir et les aider.

**Modalités pratiques (tarif, réservation, transport organisé, prise en charge de l'aidé) :** Visite à domicile sur rendez-vous à votre demande.

**Date :** Selon prise de rendez-vous.

**Lieu :** Secteur de l'Anjou Bleu

**A contacter pour plus d'informations, pour l'inscription :** Tél : 02 41 87 94 94 mail : secretariat@francealzheimer49.fr Site : www.francealzheimer49.org

## Permanence téléphonique et physique de la Plateforme d'Accompagnement et de Répit L'Escale les Moncellières du Fresne sur Loire

**Intervenants :** Plateforme d'Accompagnement et de Répit L'Escale les Moncellières pour les proches de personnes souffrant d'une maladie de la mémoire ou en perte d'autonomie.

**Contenu :** Ecoute et soutien.

**Modalités pratiques (tarif, réservation, transport organisé, prise en charge de l'aidé) :** A l'Escale ou à domicile.

**Date :** Du Lundi au Vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h.

**Adresse / Commune :** L'Escale les Moncellières, Allée de Bézid, Le Fresne-sur-Loire, 49123 Ingrandes-Le Fresne-Sur-Loire

**A contacter pour plus d'informations, pour l'inscription :** Plateforme d'accompagnement et de répit L'Escale Les Moncellières au 02 41 39 66 95 ou par mail : escale-moncellieres@orange.fr

## Temps d'échanges

### Temps d'échanges et de conseils : "Chassons les idées reçues sur notre alimentation." à L'Escale les Moncellières

**Intervenants :** Proposé par l'Escale les Moncellières Plateforme d'Accompagnement et de Répit à Ingrandes-Le-Fresne-sur-Loire avec une diététicienne.

**Contenu :** Temps d'échanges et de conseils : "Chassons les idées reçues sur notre alimentation."

**Modalités pratiques (tarif, réservation, transport organisé, prise en charge de l'aidé) :** Séance gratuite sur inscription.

**Date :** Le Jeudi 24 Janvier 2019 de 14h30 à 16h30.

**Adresse / Commune :** L'Escale Les Moncellières, Allée de Bézid, Le Fresne Sur Loire 49123 Ingrandes-Le Fresne-sur-Loire

**A contacter pour plus d'informations, pour l'inscription :** Plateforme d'accompagnement et de répit L'Escale Les Moncellières au 02 41 39 66 95 ou par mail : escale-moncellieres@orange.fr

## Activités de détente et de convivialité

### "Un Jour Part'Agé" proposé par Familles Rurales

**Intervenants :** Marie-Jo BERTIN animatrice du service.

**Contenu :** "Un Jour Part'Agé" est un service d'accueil et d'animation pour personnes âgées fragilisées et/ou isolées.

Nous proposons des jeux de mémoire, des jeux d'adresse et de stimulation physique, des jeux de société, mais aussi un peu de bavardage pour tisser des liens et vivre un après-midi en toute convivialité, le tout agrémenté d'un goûter.

L'objectif est de créer, recréer ou développer le lien social, de soulager les aidants naturels en favorisant un temps de répit.

**Modalités pratiques (tarif, réservation, transport organisé, prise en charge de l'aidé) :** L'inscription est nécessaire à l'organisation du service. 1ère séance gratuite, les séances suivantes sont à 5 euros la séance pour les adhérents Familles Rurales, 6.50 euros pour les non-adhérents (personne seule) et 8 euros la séance pour un couple inscrit adhérent et 11 euros pour un couple non-adhérent.

Le transport de la ou des personnes est assuré par le service "Un Jour Part'Agé" sur simple demande (coût supplémentaire). L'animatrice coordinatrice du service appelle le matin de l'accueil tous les bénéficiaires pour savoir s'ils participent ou non, comment la personne se déplace et organise ensuite le transport.

Les bénéficiaires du service ne doivent pas avoir besoin de soin durant le temps d'accueil.

Un accueil compte 10 à 15 personnes maximum. L'accueil est réalisé par une animatrice diplômée et une équipe de bénévoles.

**Date :** Chaque Mercredi de 14h00 à 17h00 à L'Hôtellerie de Flée.

Chaque Lundi de 14h00 à 17h00 à La Pouëze.

**Lieu :** Salle St Nicolas, (à coté de l'église), 49500 L'Hôtellerie-de-Flée, et

**Adresse / Commune :** La Maison pour tous, 49370 La Pouëze

**A contacter pour plus d'informations, pour l'inscription :** Marie-Jo BERTIN au 06 44 94 18 21 ou par mail : unjourpartage49@gmail.com

### "Un Jour Part'Agé" proposé par Familles Rurales

**Intervenants :** Marine EURY animatrice du service.

**Contenu :** "Un Jour Part'Agé" est un service d'accueil et d'animation pour personnes âgées fragilisées et/ou isolées.

Nous proposons des jeux de mémoire, des jeux d'adresse et de stimulation physique, des jeux de société, mais aussi un peu de bavardage pour tisser des liens et vivre un après-midi en toute convivialité, le tout agrémenté d'un goûter.

L'objectif est de créer, recréer ou développer le lien social, de soulager les aidants naturels en favorisant un temps de répit.

**Modalités pratiques (tarif, réservation, transport organisé, prise en charge de l'aidé) :** L'inscription est nécessaire à l'organisation du service.

1ère séance gratuite, les séances suivantes sont à 5 euros la séance pour les adhérents Familles Rurales, 6.50 euros pour les non-adhérents (personne seule) et 8 euros la séance pour un couple inscrit adhérent et 11 euros pour un couple non-adhérent.

Le transport de la ou des personnes est assuré par le service "Un Jour Part'Agé" sur simple demande (coût supplémentaire). L'animatrice coordinatrice du service appelle le matin de l'accueil tous les bénéficiaires pour savoir s'ils participent ou non, comment la personne se déplace et organise ensuite le transport.

Les bénéficiaires du service ne doivent pas avoir besoin de soin durant le temps d'accueil.

Un accueil compte 10 à 15 personnes maximum. L'accueil est réalisé par une animatrice diplômée et une équipe de bénévoles.

**Date** : Un jeudi tous les 15 jours de 14h00 à 17h00 à Saint Martin du Bois;

Chaque Vendredi de 14h00 à 17h00 à Bécon Les Granits.

**Lieu** : Salle du Prieuré, 49500 Saint Martin du Bois et

Salle du Presbytère, place de l'Eglise,

**Adresse / Commune** : 49370 Bécon-les-Granits

**A contacter pour plus d'informations, pour l'inscription** : Marine EURY au 06 44 81 63 62 ou par mail : unjourpartage49@gmail.com

## Partage de la galette proposé par la Plateforme d'Accompagnement et de Répit L'Escale les Moncellières du Fresne-Sur-Loire

**Intervenants** : Plateforme d'Accompagnement et de Répit L'Escale les Moncellières du Fresne sur Loire pour les proches de personnes souffrant d'une maladie de la mémoire ou en perte d'autonomie.

**Contenu** : Pour les aidants (conjoint, enfants, petits-enfants, frères/sœurs, amis, voisins) de personnes touchées par une maladie de la mémoire et/ou en perte d'autonomie, à partager avec la personne malade et/ou seul.

Rendez-vous à L'Escale, pour un moment de plaisir et de convivialité autour du partage de la galette et le visionnage des photos 2018.

**Modalités pratiques (tarif, réservation, transport organisé, prise en charge de l'aidé)** : Possibilité de recherche de solutions d'accueil pour la personne aidée si besoin sous certaines conditions.

**Date** : Le Lundi 14 Janvier 2019 de 14h30 à 16h30.

**Lieu** : L'Escale Les Moncellières

**Adresse / Commune** : Allée de Bézid, Le Fresne-Sur-Loire 49123 Ingrandes-Le Fresne-Sur-Loire

**A contacter pour plus d'informations, pour l'inscription** : Renseignements et inscription au 02 41 39 66 95 ou par mail : escale-moncellieres@orange.fr

## Ateliers bien-être

### Soins de relaxation par la Plateforme d'Accompagnement et de Répit L'Escale les Moncellières du Fresne-sur-Loire

**Intervenants** : Proposés par Mme Karine HUET, esthéticienne.

**Contenu** : Massage ou moment de détente pour les personnes (conjoint, enfants, petits-enfants, frères et sœurs, amis et voisins) accompagnant un proche touché par une maladie de la mémoire et/ou une perte d'autonomie, seuls ou à partager avec la personne aidée.

**Modalités pratiques (tarif, réservation, transport organisé, prise en charge de l'aidé)** : Participation de 5 euros par personne et par séance.

Possibilité de recherche de solutions d'accueil pour la personne aidée en cas de besoin sous conditions.

**Date** : Les Jeudi 10 Janvier, Mardi 5 Février, Jeudi 7 Mars et Mardi 2 Avril 2019 de 14h30 à 16h30.

**Lieu** : Espace de détente de

**Adresse / Commune** : L'Escale les Moncellières, Allée de Bézid, Le Fresne-Sur-Loire 49123 Ingrandes-Le Fresne-Sur-Loire

**A contacter pour plus d'informations, pour l'inscription** : Plateforme d'accompagnement et de répit L'Escale Les Moncellières au 02 41 39 66 95 ou par mail : [escale-moncellieres@orange.fr](mailto:escale-moncellieres@orange.fr)

## Séances de Qi Gong avec la Plateforme d'Accompagnement et de Répit L'Escale Les Moncellières du Fresne Sur Loire

**Intervenants** : Proposée par la Plateforme d'Accompagnement et de Répit L'Escale les Moncellières du Fresne-sur-Loire.

**Contenu** : Pour les personnes (conjoint, enfants, petits-enfants, frères et sœurs, amis et voisins) accompagnant un proche touché par une maladie de la mémoire et/ou une perte d'autonomie seules ou à partager avec la personne aidée.

Gymnastique chinoise visant l'entretien de la santé et de la vitalité (libère les tensions, assouplit les articulations ...).

**Modalités pratiques (tarif, réservation, transport organisé, prise en charge de l'aidé)** : Séances gratuites sur inscription.

**Date** : Les Mardi 15 Janvier, 12 Février, 5 Mars et 16 Avril 2019 à 14h30

**Adresse / Commune** : L'Escale les Moncellières, Allée de Bézid Le Fresne-sur-Loire, 49123 Ingrandes-Le Fresne-Sur-Loire

**A contacter pour plus d'informations, pour l'inscription** : Plateforme d'accompagnement et de répit L'Escale Les Moncellières au 02 41 39 66 95 ou par mail : [escale-moncellieres@orange.fr](mailto:escale-moncellieres@orange.fr)

## Séjours, sorties

### Sorties Cinéma à Ancenis avec L'Escale les Moncellières

**Intervenants** : Encadrée par les professionnels de la Plateforme d'Accompagnement et de Répit pour les Aidants L'Escale les Moncellières.

**Contenu** : Sortie proposée par la plateforme d'Accompagnement et de Répit L'Escale les Moncellières pour les proches de personnes souffrant d'une maladie de la mémoire ou en perte d'autonomie.

Au programme : Sortie cinéma suivie d'un goûter.

**Modalités pratiques (tarif, réservation, transport organisé, prise en charge de l'aidé)** : Transport assuré à partir de l'Escale. Entrée 4 euros par personne.

**Date** : Des lundis à partir de 14h. Prochains : Les 28 Janvier, 25 Février, 25 Mars et 29 Avril 2019.

**Lieu** : A partir de L'Escale Les Moncellières

**Adresse / Commune** : Allée de Bézid, Le Fresne-sur-Loire 49123 Ingrandes-Le Fresne-sur-Loire

**A contacter pour plus d'informations, pour l'inscription** : Plateforme d'accompagnement et de répit L'Escale Les Moncellières au 02 41 39 66 95 ou par mail : [escale-moncellieres@orange.fr](mailto:escale-moncellieres@orange.fr)

## Groupes de parole, soutien psychologique individuel

"Ecoute et soutien" : rencontres personnalisées de la Plateforme d'Accompagnement et de Répétition  
L'Escale les Moncellières du Fresne sur Loire

**Intervenants** : Cathy CUIILLERIER, psychologue de la Plateforme.

**Contenu** : Pour les proches de personnes souffrant d'une maladie de la mémoire et/ou en perte d'autonomie, séances d'écoute individuelles pour :

- Evoquer sa situation personnelle, être écouté et soutenu;
- Dénouer une situation complexe, avancer dans une prise de décision.

**Modalités pratiques (tarif, réservation, transport organisé, prise en charge de l'aidé)** : Possibilité de rencontre à L'Escale ou à domicile. Séances sur rendez-vous. Principe de confidentialité.

**Date** : Du Lundi au Vendredi sur rendez-vous.

**Adresse / Commune** : L'Escale Les Moncellières, Allée de Bézid, Le Fresne Sur Loire 49123  
Ingrandes-Le-Fresne-Sur-Loire

**A contacter pour plus d'informations, pour l'inscription** : Tél : 02 41 39 66 95 ou par mail : [psychologue-moncellieres@orange.fr](mailto:psychologue-moncellieres@orange.fr)