

Mise à jour : 2018-12-27 14:51:52

Angers Loire Métropole

Films, pièces de théâtre

Spectacle théâtral "Je suis l'Autre" de la Compagnie Ergatica

Intervenants : Proposé par la Plateforme d'Accompagnement et de Répit du CCAS d'Angers.

Contenu : Présentation de la création théâtrale "Je suis l'Autre" de la compagnie ERGATICA : "Spectacle qui nous emporte dans une valse... celle de la vie à contretemps de toutes celles et ceux, qui auprès de personne handicapée et/ou malade de tout âge ou simplement vieillissante, en arrivent à s'oublier : un peu, beaucoup, toujours avec respect et tendresse pour "l'Autre" aimé.

Un témoignage serein et bienveillant, empli d'humour et de poésie, pour ceux qui arrivent à s'oublier pour l'autre aimé."

Suivi d'un temps d'échanges : Comment parler simplement et sans tabou ni complexe d'un sujet de société qui nous concerne ou nous concernera tous un jour ou l'autre : parents, amis, voisins...?

Modalités pratiques (tarif, réservation, transport organisé, prise en charge de l'aidé) : Spectacle tout public à partir de 12 ans. Entrée gratuite sur réservation.

Tramway : arrêt Jean Vilar.

Date : Le Jeudi 24 Janvier 2019 à 20h30.

Adresse / Commune : Centre Jean Vilar, place Jean Vilar, 49000 Angers

A contacter pour plus d'informations, pour l'inscription : La Plateforme d'Accompagnement et de Répit du CCAS d'Angers au 02 41 24 15 26 ou par mail : celine.lemercier@ville.angers.fr

Conférences, tables rondes, temps d'information, débats

Journée d'échanges : "Accompagnement des personnes vivant avec une maladie rare du développement sans diagnostic"

Intervenants : Organisée par l'Equipe Relais Handicaps Rares des Pays de la Loire (ERHR), la Plateforme Régionale d'Information et d'Orientation pour les Maladies Rares (PRIOR), le Centre de Référence Anomalies du développement et syndromes malformatifs, et l'association Sans diagnostic et unique.

Contenu : Demi-journée, gratuite destinée aux professionnels accompagnant des personnes vivant avec une maladie rare du développement sans diagnostic ainsi qu'aux familles concernées.

Au programme :

- Témoignages de familles;
- Parcours et techniques d'accès au diagnostic;
- Impact psychologique et éthique de l'absence de diagnostic ou du diagnostic ultra-rare;
- Présentation des structures et ressources.

Modalités pratiques (tarif, réservation, transport organisé, prise en charge de l'aidé) : Gratuite. Sur inscription.

Date : Le Jeudi 24 Janvier 2019 de 9h à 12h30.

Adresse / Commune : Centre Charlotte Blouin, Rue de l'Abbé Fremond, 49000 Angers

A contacter pour plus d'informations, pour l'inscription : Inscription sur
<https://goo.gl/forms/xf17dCyklrtjkEM32>
Informations auprès de PRIOR : 02 41 35 60 61 ou par mail : capateron@chu-angers.fr

Conférence "Le rétablissement du patient et de la famille" de l'UNAFAM

Intervenants : Organisée par l'Union Nationale de Familles et Amis de Personnes Malades et/ou Handicapées Psychiques UNAFAM.

Contenu : Conférence animée par le CReHPsy (centre ressource dédié au handicap d'origine psychique) suivie d'un temps d'échanges. Suivie d'un verre de l'amitié.

Modalités pratiques (tarif, réservation, transport organisé, prise en charge de l'aidé) : Entrée libre. Tout public.

Date : Le Mardi 12 Mars 2019 de 18h30 à 20h.

Lieu : La Cité des associations

Adresse / Commune : 58 Boulevard du Doyenné, 49000 Angers

A contacter pour plus d'informations, pour l'inscription : Contacter l'UNAFAM, Délégation 49, 58 Bd du Doyenné, Angers au 02 41 80 47 79 ou par mail 49@unafam.org

Permanences d'information, d'écoute

Permanence d'écoute téléphonique de France Parkinson Comité 49

Intervenants : Proposée par des écoutantes formées de France Parkinson Comité 49.

Contenu : Permanence d'écoute attentive et confidentielle proposée par France Parkinson Comité 49 avec une écoutante formée qui reprendra contact avec les personnes. Possibilité de visite à domicile si souhaitée.

Modalités pratiques (tarif, réservation, transport organisé, prise en charge de l'aidé) : Contact : Isabelle au 07 67 47 22 41.

Date : Tous les jours sauf le dimanche de 8h30 à 19h30 à partir du 1er Décembre 2018.

Lieu : A partir de

Adresse / Commune : 49000 Angers

A contacter pour plus d'informations, pour l'inscription : E-mail: comite49@franceparkinson.fr Site internet : www.franceparkinson.fr

Permanence physique de l'association A.R.I.A.N.E Epilepsie

Intervenants : Proposée par les membres de l'association A.R.I.A.N.E Epilepsie

Contenu : Permanence pour les personnes concernées par l'épilepsie ou accompagnantes, souhaitant en rencontrer d'autres dans la même situation, Ecoute confidentielle, informations et soutien par des membres de l'association.

Modalités pratiques (tarif, réservation, transport organisé, prise en charge de l'aidé) : Gratuite

Date : Les 2ème et 4ème vendredis de chaque mois de 15h à 17h (sauf pendant les vacances scolaires).

Lieu : A.R.I.A.N.E Epilepsie

Adresse / Commune : 17 Rue de Jérusalem, 49100 Angers

A contacter pour plus d'informations, pour l'inscription : Tél : 06 26 53 65 99 ou mail : ariane.epilepsie@laposte.net Site : www.ariane.epilepsie.fr

Permanence d'écoute et de soutien aux personnes en situation de veuvage de Dialogue et Solidarité

Intervenants : Organisée par l'espace Dialogue & Solidarité avec Mme BERTIAU Florence, référente écoutante.

Contenu : Entretien téléphonique et physique. Conférences.

Modalités pratiques (tarif, réservation, transport organisé, prise en charge de l'aidé) : Permanence gratuite. Pas de condition de ressources.

Date : Tous les vendredis de 9H à 12H et de 14H à 17H.

Lieu : AGRICA, Organisme de retraite et de prévoyance

Adresse / Commune : 28 Rue du Maine, 49100 Angers

A contacter pour plus d'informations, pour l'inscription : Pour prendre rendez-vous contacter Mme BERTIAU au 02 41 86 18 04 ou 02 41 76 18 10 (le vendredi). Numéro National : 0800 49 46 27.

Mail : angers@dialogueetsolidarite.asso.fr

Permanence physique d'écoute de l'association France Alzheimer 49 à Angers

Intervenants : Les membres de l'Association France Alzheimer 49.

Contenu : Rencontre des familles pour les conseiller, les soutenir et les aider au siège de l'association ou au CHU d'Angers.

Modalités pratiques (tarif, réservation, transport organisé, prise en charge de l'aidé) : Sur présentation à la permanence ou sur rdv.

Date : Le mercredi et vendredi de 14h30 à 17h30 au siège.

Autre possibilité de jours et d'horaires au CHU sur rendez-vous.

Lieu : France Alzheimer 49, 15 Rue de Jérusalem, Angers, ou Service gérontologie du CHU

Adresse / Commune : 4 Rue Larrey, 49100 Angers

A contacter pour plus d'informations, pour l'inscription : Tel : 02 41 87 94 94; Mail : secretariat@francealzheimer49.fr

Permanences d'accompagnement au deuil par le service ReVivre de l'Association Soins Santé

Intervenants : Les permanences sont assurées par des bénévoles écoutantes formées.

Contenu : Le Service ReVivre propose un temps d'écoute et un accompagnement au deuil par le biais de permanences téléphoniques ou bien de rencontres individuelles.

Modalités pratiques (tarif, réservation, transport organisé, prise en charge de l'aidé) : Accompagnement gratuit.

Lorsque l'accompagnement se fait sur plusieurs mois, une adhésion de 5 euros par an est demandée.

Date : La permanence téléphonique est ouverte :

Le Lundi de 14h à 16h ; Le Mercredi de 17h30 à 19h;

La permanence physique se fait uniquement sur rendez-vous.

Lieu : Au 169 Avenue de la République, 49800 Trélazé, ou

Adresse / Commune : 16 Rue Louis Dolbeau, 49000 Angers

A contacter pour plus d'informations, pour l'inscription : Service ReVivre de l'Association Soins Santé au 02 41 39 84 51 ou par courriel : revivre@soins-sante49.fr

Permanence physique proposée par le Groupement des Parkinsoniens du Maine et Loire à Angers

Intervenants : Différents membres du Groupement.

Contenu : Ce temps de permanence permet un accueil de toute personne souhaitant avoir des informations sur la maladie de Parkinson et sur le Groupement des Parkinsoniens du Maine et Loire.

Modalités pratiques (tarif, réservation, transport organisé, prise en charge de l'aidé) : Ouvert à toute personne souhaitant avoir des informations. La permanence se termine par un goûter vers 16h.

Date : Tous les lundis après-midi de 14h30 à 16h30.

Lieu : GPML, Centre de Loisirs Jean Macé,

Adresse / Commune : 106 Rue du Pré Pigeon, 49100 Angers

A contacter pour plus d'informations, pour l'inscription : La présidente du GPML, Madame BOURIGAULT au 02 41 47 53 70 ou 06 13 40 22 15; Mail : gpml49@gmail.com

Permanence des parents de l'ADAPEI

Intervenants : Parents bénévoles de l'ADAPEI (Association départementale de parents et amis de personnes handicapées mentales).

Contenu : Pour les parents d'enfant (mineur ou adulte) en situation de handicap :

La situation de votre enfant vous préoccupe et vous avez envie de partager; Vous pensez que vos droits ne sont pas respectés; Vous avez des questions sur la prise en charge de votre enfant, ses droits, son orientation; Vous voulez comprendre le calcul de l'AAH, des parents sont à votre disposition ...

Modalités pratiques (tarif, réservation, transport organisé, prise en charge de l'aidé) : Permanence physique et téléphonique.

Date : Le 1er Mardi de chaque mois de 18h30 à 20h00.

Lieu : Siège de l'ADAPEI 49

Adresse / Commune : 126 Rue Saint-Léonard, 49000 Angers

A contacter pour plus d'informations, pour l'inscription : Renseignements auprès de l'ADAPEI au 02 41 68 98 50.

Permanence physique de France Parkinson Comité 49 à Angers

Intervenants : Assurée par les membres de l'association.

Contenu : Accueil des personnes atteintes de Parkinson et aidants ou accompagnants qui souhaitent avoir des informations sur la maladie de Parkinson.

Modalités pratiques (tarif, réservation, transport organisé, prise en charge de l'aidé) : Ouvertes à toute personne sans rendez-vous.

Date : Le mardi matin tous les quinze jours de 10h30 à 11h30 (hors vacances scolaires) à compter du 8 Janvier 2019.

Adresse / Commune : Salle Paul Bert, Rue d'Assas, 49000 Angers

A contacter pour plus d'informations, pour l'inscription : Responsable Comité 49 France Parkinson :
Bernard Augereau, Tél : 06 81 73 05 42 ; Courriel : comite49@franceparkinson.fr

Formations

Ateliers d'Entraide Prospect Famille : "Faire face dans la durée à la maladie psychique d'un proche."

Intervenants : Proposés et animés par des bénévoles formés de l'UNAFAM, l'Union Nationale de Familles et Amis de Personnes Malades et/ou Handicapées Psychiques.

Contenu : Pour toute personne qui se sent concernée et touchée par les troubles psychiques, l'étrangeté et l'imprévisibilité des comportements d'un proche (parent, enfant, conjoint, frère et soeur) et qui souhaite réfléchir sur sa situation personnelle face aux difficultés rencontrées dans le quotidien dans l'accompagnement de son proche malade.

Contenu : Cette formation propose des outils pratiques et éprouvés afin de pouvoir tenir dans la durée malgré les difficultés quotidiennes, souvent extrêmes, que présente l'accompagnement d'un proche malade. Ateliers sur 3 jours indissociables.

Modalités pratiques (tarif, réservation, transport organisé, prise en charge de l'aidé) : Ouverte à tous adhérents et non adhérents à l'UNAFAM. Gratuite. Sur inscription aux 3 journées.

Date : Les Vendredi 11, Samedi 12 et Dimanche 13 Janvier 2019 de 9h à 17h

Lieu : Salle de réunion

Adresse / Commune : UDAF 49, 4 avenue Patton, 49000 Angers

A contacter pour plus d'informations, pour l'inscription : UNAFAM 49, La Cité, 58 boulevard du Doyenné, 49100 Angers; Tél : 02 41 80 47 79; Mail : 49@unafam.org

Formation des Aidants

Intervenants : Proposée par le CHU, le CCAS d'Angers et Anjou Soins Services en lien avec l'Association Française des Aidants et animée par des formateurs expérimentés.

Contenu : Pour tous les Proches aidants accompagnant un enfant ou un adulte en situation de handicap ou malade ou une personne âgée en perte d'autonomie, programme de formation développée par l'Association Française des Aidants.

Pour se questionner et analyser les situations vécues dans la relation au proche. Parcours de 6 modules de 3 heures avec les 2 1ers modules (obligatoires) et 4 modules complémentaires (optionnels).

Au programme :

Module 1 : Quand la maladie, le handicap s'immisce dans la relation au proche;

Module 2 : Etre aidant : une posture, des besoins, des attentes et des limites;

Module 3 : La relation au quotidien avec son proche;

Module 4 : Trouver sa place avec les professionnels;

Module 5 : Comment s'y prendre avec son proche pour les gestes de la vie quotidienne ?

Module 6 : Comment concilier sa vie d'aidant avec sa vie professionnelle et sociale ?

Modalités pratiques (tarif, réservation, transport organisé, prise en charge de l'aidé) : Formation gratuite dans la limite des places. Durée de 18h séquencé.

Date : Des mardis de 18h30 à 21h30 : Les 15, 22 et 29 Janvier, 5 et 26 Février et le 5 Mars 2019.

Adresse / Commune : Centre de Formation des Professionnels de Santé du CHU Angers, Batiment Bariéty, 4 allée du Pont, 49100 Angers

A contacter pour plus d'informations, pour l'inscription : Céline LE MERCIER Plateforme d'Accompagnement et de Répit du CCAS d'Angers. Tél : 02 41 24 15 26; celine.lemercier@ville.angers.fr

Formation "Avancer en âge et penser son habitat de demain."

Intervenants : Proposé par l'association Habit'âge en partenariat avec le CCAS d'Angers.

Contenu : Formation pour les personnes de plus de 60 ans sur le thème : "Avancer en âge et penser son habitat de demain." Atelier sur 3 jours pour :

- Découvrir différentes formes d'habitats (colocation, habitat regroupé...);
- Réfléchir à l'aménagement de son domicile;
- Rencontrer des acteurs du vieillissement du territoire pour échanger...

Modalités pratiques (tarif, réservation, transport organisé, prise en charge de l'aidé) : Sur inscription obligatoire. Tarif pour les 3 jours : 30 euros (3 déjeuners compris).

Date : Dates selon les secteurs des formations de 9h à 16h30 :

- Atelier à Belle Beille : Les Jeudi 17 Janvier, Mardi 5 et Jeudi 7 Février 2019;
- Atelier à La Roseraie : Les Vendredis 1er Février, 1er et 8 Mars 2019;
- Atelier à Bellefontaine : Les Jeudi 14 Mars, Mercredi 3 et Jeudi 4 Avril 2019;
- Atelier à Montplaisir : Le Mardi 14 Mai, 11 Juin et Jeudi 13 Juin 2019.

Lieu : Lieux différents à voir au moment de l'inscription.

Adresse / Commune : 49000 Angers

A contacter pour plus d'informations, pour l'inscription : Tel : 02 41 68 55 77 ou par mail : estelle.lecroq@ville.angers.fr

Formation des Aidants

Intervenants : Proposée par le CHU, le CCAS d'Angers et Anjou Soins Services en lien avec l'Association Française des Aidants et animée par des formateurs expérimentés.

Contenu : Pour tous les Proches aidants accompagnant un enfant ou un adulte en situation de handicap ou malade ou une personne âgée en perte d'autonomie, programme de formation développée par l'Association Française des Aidants.

Pour se questionner et analyser les situations vécues dans la relation au proche. Parcours de 6 modules de 3 heures avec les 2 1ers modules (obligatoires) et 4 modules complémentaires (optionnels).

Au programme :

Module 1 : Quand la maladie, le handicap s'immisce dans la relation au proche;

Module 2 : Etre aidant : une posture, des besoins, des attentes et des limites;

Module 3 : La relation au quotidien avec son proche;

Module 4 : Trouver sa place avec les professionnels;

Module 5 : Comment s'y prendre avec son proche pour les gestes de la vie quotidienne ?

Module 6 : Comment concilier sa vie d'aidant avec sa vie professionnelle et sociale ?

Modalités pratiques (tarif, réservation, transport organisé, prise en charge de l'aidé) : Formation gratuite dans la limite des places. Durée de 18h séquencé.

Date : Des Samedis de 9h à 12h : Les 19 et 26 Janvier, 2 et 9 Février, 2 et 9 Mars 2019.

Adresse / Commune : Espace du Bien Vieillir Robert Robin, 16 bis avenue Jean XXIII, 49100 Angers

A contacter pour plus d'informations, pour l'inscription : Céline LE MERCIER Plateforme d'Accompagnement et de Répit du CCAS d'Angers. Tél : 02 41 24 15 26; celine.lemercier@ville.angers.fr

Formation "La communication avec une personne autiste."

Intervenants : Proposée par la Maison de l'Autisme.

Contenu : Formation sur la communication avec une personne autiste pour tout public (parents, professionnels et particuliers).

Contenu : Structuration de l'environnement; Echange d'images; Comportement; Pré-Requis...

Modalités pratiques (tarif, réservation, transport organisé, prise en charge de l'aidé) : Réservation conseillée. Coût : 12 euros.

Date : Le Samedi 26 Janvier 2019 de 8h30 à 12h30.

Lieu : Maison de l'Autisme Pôle 2, Place des Mazeriers

Adresse / Commune : Rue Olympe de Gouges, 49130 Les Ponts-de-Cé

A contacter pour plus d'informations, pour l'inscription : Mail : autmentcap49@gmail.com

Formation des aidants organisée par l'association France Alzheimer 49 à Angers

Intervenants : Animation par une psychologue Lilianne LACOSTE et une bénévole Jocelyne MARTIN, formées par l'Union France Alzheimer

Contenu : Session de formation sur 3 jours (14 heures au total), ouverte aux proches (membres de la famille, amis, voisins, ...) s'occupant régulièrement d'un proche atteint de la maladie Alzheimer ou d'une maladie apparentée, soit à domicile soit en établissement. Interventions mêlant théorie et pratique, sur :

- Connaître la maladie d'Alzheimer;
- Les aides (techniques, juridiques, financières ...);
- L'accompagnement;
- Communiquer et comprendre;
- Etre l'aidant familial;
- Vivre en établissement.

Partages d'expériences et des réalités quotidiennes, échanges d'astuces ...

Conseils et réponses aux questions.

Modalités pratiques (tarif, réservation, transport organisé, prise en charge de l'aidé) : Formation gratuite. Inscription obligatoire aux 3 journées. Prise en charge de la totalité des frais d'accueil de jour pour la personne aidée durant la formation, pour les adhérents et non-adhérents.

Pause-déjeuner : 5 euros par personne.

Date : Les Mardi 5, 19 Février et 5 Mars 2019 de 9h30 à 16h30.

Lieu : France Alzheimer 49

Adresse / Commune : 15 Rue de Jérusalem, 49100 Angers

A contacter pour plus d'informations, pour l'inscription : France Alzheimer 49 au 02 41 87 94 94 et par mail : secretariat@francealzheimer49.fr

Formation des aidants organisée par l'association France Alzheimer 49 à Ecoouflant

Intervenants : Animation par une psychologue Laura PROUVEUR et Annie BUTTET bénévole, formées par l'Union France Alzheimer

Contenu : Session de formation sur 3 jours (14 heures au total), ouverte aux proches (membres de la famille, amis, voisins, ...) s'occupant régulièrement d'un proche atteint de la maladie Alzheimer ou d'une maladie apparentée, soit à domicile soit en établissement. Interventions mêlant théorie et pratique, sur :

- Connaître la maladie d'Alzheimer;
- Les aides (techniques, juridiques, financières ...);
- L'accompagnement;
- Communiquer et comprendre;
- Etre l'aidant familial;
- Vivre en établissement.

Partages d'expériences et des réalités quotidiennes, échanges d'astuces ...

Conseils et réponses aux questions.

Modalités pratiques (tarif, réservation, transport organisé, prise en charge de l'aidé) : Formation gratuite. Inscription obligatoire aux 3 journées. Prise en charge de la totalité des frais d'accueil de jour pour la personne aidée durant la formation, pour les adhérents et non-adhérents. Pause-déjeuner : 5 euros par personne.

Date : Les Mardi 5,12 et 19 Février 2019 de 9h30 à 16h30.

Adresse / Commune : Salle Le Vallon des Arts, 1 route du Pont aux filles 49000 Ecoouflant

A contacter pour plus d'informations, pour l'inscription : France Alzheimer 49 au 02 41 87 94 94 et par mail : secretariat@francealzheimer49.fr

Formation "Evaluer la personne autiste"

Intervenants : Proposée par la Maison de l'Autisme.

Contenu : Formation sur "L'évaluation de la personne autiste" pour tout public (parents, professionnels et particuliers).

Contenu : Les domaines et les outils d'évaluation ...

Modalités pratiques (tarif, réservation, transport organisé, prise en charge de l'aidé) : Réservation conseillée. Coût : 12 euros.

Date : Le Samedi 30 Mars 2019 de 8h30 à 12h30.

Lieu : Maison de l'Autisme Pôle 2, Place des Mazeriers

Adresse / Commune : Rue Olympe de Gouges, 49130 Les Ponts-de-Cé

A contacter pour plus d'informations, pour l'inscription : Mail : autmentcap49@gmail.com ; Site : www.maisonautismedanslavie49.com

Parcours de formation en soirée sur l'accompagnement au quotidien d'un proche avec Trouble du Spectre de l'Autisme

Intervenants : Organisé par le Centre de Ressources Autisme des Pays de la Loire et co-animé par des professionnels et des familles.

Contenu : Parcours de formation pour les proches d'une personne avec Trouble du Spectre de l'Autisme (TSA) partageant son quotidien : parents, grands-parents, frères et soeurs, conjoint ...

Objectifs :

- Mieux comprendre l'autisme;
- Repérer et valoriser les compétences de votre proche dans la vie quotidienne;
- Apprendre et mettre en pratique des stratégies et des solutions adaptées.

Thématiques abordées :

- Généralités sur le TSA et le fonctionnement de la personne autiste
- Les particularités sensorielles et motrices
- L'accès aux soins
- L'accompagnement au quotidien;
- La participation à la vie sociale.

Modalités pratiques (tarif, réservation, transport organisé, prise en charge de l'aidé) : Formation gratuite, frais de déplacement remboursés.

Possibilité d'inscrire jusqu'à 4 représentants par famille. Inscriptions avant le 8 Février 2019.

Date : 5 soirées de 18h à 21h (dates à venir) :

Les Lundi 1er Avril, 13 Mai, 17 Juin, 9 Septembre et 7 Octobre 2019.

Lieu : CRA des Pays de la Loire, Centre Hospitalier Universitaire

Adresse / Commune : 4 Rue Larrey, 49100 Angers

A contacter pour plus d'informations, pour l'inscription : Inscriptions et informations : CRA des Pays de la Loire, secrétariat formation Le Pas Vernaud 2 chemin du Vigneau Saint Herblain;

Mail : aidantsfamiliaux@cra-paysdelaloire.fr Tél : 02 40 94 94 00 ;

Sur site internet du CRA : www.cra-paysdelaloire.fr (rubrique Se former)

Parcours de formation en journée sur l'accompagnement au quotidien d'un proche avec trouble du spectre de l'autisme

Intervenants : Organisé par le Centre de Ressources Autisme des Pays de la Loire et co-animé par des professionnels et des familles.

Contenu : Parcours de formation pour les proches d'une personne avec Trouble du Spectre de l'Autisme (TSA) partageant son quotidien : parents, grands-parents, frères et soeurs, conjoint ...

Objectifs :

- Mieux comprendre l'autisme;
- Repérer et valoriser les compétences de votre proche dans la vie quotidienne;
- Apprendre et mettre en pratique des stratégies et des solutions adaptées.

Thématiques abordées :

- Généralités sur le TSA et le fonctionnement de la personne autiste
- Les particularités sensorielles et motrices
- L'accès aux soins
- L'accompagnement au quotidien;
- La participation à la vie sociale.

Modalités pratiques (tarif, réservation, transport organisé, prise en charge de l'aidé) : Formation gratuite, frais de déplacement remboursés. Possibilité d'inscrire jusqu'à 4 représentants par famille.

Inscriptions avant le 8 Février 2019.

Date : 5 journées en 2019 de 9h30 à 17h :

Les Mercredi 3 Avril, 22 Mai, 26 Juin, 11 Septembre, et 9 Octobre 2019.

Lieu : CRA des Pays de la Loire, Centre Hospitalier Universitaire

Adresse / Commune : 4 Rue Larrey, 49100 Angers

A contacter pour plus d'informations, pour l'inscription : Inscriptions et informations : CRA des Pays de la Loire, secrétariat formation Le Pas Vernaud 2 chemin du Vigneau Saint Herblain;

Mail : aidantsfamiliaux@cra-paysdelaloire.fr Tél : 02 40 94 94 00 ;

Sur site internet du CRA : www.cra-paysdelaloire.fr (rubrique Se former)

Temps d'échanges

Le Café Mémoire ® de France Alzheimer 49

Intervenants : Animé par Faustine MOREAU, psychologue clinicienne et des bénévoles.

Contenu : Temps de détente dans un espace convivial pour le couple Aidant/Aidé (malade Alzheimer ou trouble apparenté, Parkinson...). Espace d'écoute et d'expression, ouvert aux personnes touchées par la maladie, aux familles, aux professionnels du soin, au grand public...

Pour que la personne malade crée des liens privilégiés avec d'autres et soit considéré comme un citoyen à part entière et pour que l'aidant reçoive de l'information et du soutien.

Modalités pratiques (tarif, réservation, transport organisé, prise en charge de l'aidé) : Rencontre gratuite, consommation à la charge des participants.

Date : 1 mercredi par mois de 15h à 17h.

Lieu : Café des Orfèvres, Place Saint Eloi

Adresse / Commune : 14 Rue du Musée, 49100 Angers

A contacter pour plus d'informations, pour l'inscription : France Alzheimer 49, 15 rue de Jérusalem 49100 ANGERS au 02 41 87 94 94.

La Pause Café des Proches Aidants : "Le logement partagé."

Intervenants : Proposée et animée par le CLIC Aînés Outre Maine avec l'intervention de l'association Habit'âge.

Contenu : Pour les personnes qui accompagnent au quotidien un proche âgé de plus de 60 ans (conjoint, famille, voisin, ami...). Un moment de répit pour : recueillir des informations afin de mieux aider son proche et poser des questions, créer des contacts avec d'autres aidants et partager des expériences, se "pauser" et prendre du temps pour soi, participer à des activités de détente.

Au programme du prochain : "Le Logement partagé."

Modalités pratiques (tarif, réservation, transport organisé, prise en charge de l'aidé) : Sur inscription. Si vous avez des difficultés pour vous déplacer, et/ou si votre proche ne peut rester seul pendant votre absence, contacter le CLIC pour rechercher des solutions.

Date : Les 2ème Jeudi du mois de 14h30 à 16h30. Prochain : Le 10 Janvier 2019.

Lieu : Square des Âges (face au CLIC)

Adresse / Commune : Boulevard Adrienne Bolland, 49240 Avrillé

A contacter pour plus d'informations, pour l'inscription : Le CLIC Aînés Outre Maine au 02 41 05 11 08 ou www.clic-aom.fr.

Le "Café de l'autisme"

Intervenants : L'association AUTISME 49.

Contenu : Le café de l'autisme est un moment convivial réservé aux adultes intéressés par l'autisme (adultes autistes, parents, professionnels, étudiants, etc.)

Modalités pratiques (tarif, réservation, transport organisé, prise en charge de l'aidé) : Inscription préalable demandée par mail car les tables doivent être réservées à l'avance.

Date : Certains samedis de 14h à 16h. Prochain : Le 12 Janvier 2019.

Lieu : Association des habitants du quartier St Lazare, Ste Thérèse et Bichon

Adresse / Commune : 37 Rue Saint-Lazare, 49100 Angers

A contacter pour plus d'informations, pour l'inscription : Mail : autisme.du49@gmail.com

Site internet : www.autisme-49.fr

Entr'Aidants : "La séparation, la perte, la rupture..."

Intervenants : Organisé par le CCAS d'Angers et animée par Romain PAGER Psychologue.

Contenu : Pour les aidants d'un proche âgé ou en perte d'autonomie.

Rencontres thématiques en petits groupes.

Modalités pratiques (tarif, réservation, transport organisé, prise en charge de l'aidé) : Gratuit. Inscription obligatoire.

Date : Un Lundi par mois de 14h30 à 16h30.

Prochain : Lundi 21 Janvier 2019.

Lieu : Espace du Bien Vieillir Robert Robin (tram arrêt Jean XXIII)

Adresse / Commune : bis, 16 Avenue Jean XXIII, 49000 Angers

A contacter pour plus d'informations, pour l'inscription : Tél : 02 41 24 15 26.

Ateliers santé (mémoire, nutrition, prévention des chutes, activité physique adaptée...)

Jardin Thérapeutique de l'Association France Alzheimer 49

Intervenants : Animés par Jean ESNAULT de l'entreprise Terre de Cérés.

Contenu : Pour les aidants et leurs personnes malades souffrant de la maladie d'Alzheimer et de maladies apparentées.

L'animateur invite les personnes malades à se repérer : regarder la nature pour déterminer la saison, se remémorer leurs gestes d'autrefois à ce moment-là (ratisser, tailler, semer ...). Ils jardinent en s'échangeant conseils, souvenirs et sensations.

Modalités pratiques (tarif, réservation, transport organisé, prise en charge de l'aidé) : Adhésion + assurance : 42 euros (par couple). Tables de jardinage surélevées pour ménager le dos.

Date : Des lundis de 10h à 11h30.

Lieu : France Alzheimer 49

Adresse / Commune : 15 Rue de Jérusalem, 49100 Angers

A contacter pour plus d'informations, pour l'inscription : Renseignements et inscriptions auprès du secrétariat France Alzheimer au 02 41 87 94 94 et par mail : secretariat@francealzheimer49.fr

Site internet : www.francealzheimer49.org

Gym adaptée par la Plateforme d'accompagnement et de répit des aidants du CCAS d'Angers

Intervenants : Animé par un éducateur sportif de Siel Bleu

Contenu : Activité destinée aux aidants accompagnant un proche atteint de la maladie d'Alzheimer ou apparentée, ou une personne âgée de plus de 60 ans.

Pour apprendre les bonnes postures quand on aide son proche à se mobiliser.

Modalités pratiques (tarif, réservation, transport organisé, prise en charge de l'aidé) : Gratuit. Sur inscription.

Date : Des jeudis de 14h30 à 16h :

Les 28 Février, 14 et 28 Mars, 4 et 25 Avril, 23 Mai, 6 et 20 Juin et 4 Juillet 2019.

Adresse / Commune : Espace du Bien Vieillir Robert Robin, 16 bis Avenue Jean XXIII, 49000 Angers

A contacter pour plus d'informations, pour l'inscription : Inscription auprès de la Plateforme d'Accompagnement et de Répit des Aidants, 15 rue César Geoffray, à Angers au 02 41 24 15 26.

Activités de détente et de convivialité

Activités partagées et séparées pour le couple aidant/aidé de la Halte Relais ® France Alzheimer 49 à Avrillé

Intervenants : Animées par un psychologue et des bénévoles de France Alzheimer 49.

Contenu : Pour les aidants et leurs personnes malades souffrant de la maladie d'Alzheimer et de maladies apparentées.

Pour rompre l'isolement, recevoir du soutien, partager les expériences et informations, en toute convivialité.

Activités adaptées partagées ou séparées : gym douce, musicothérapie, jeux divers ...

Modalités pratiques (tarif, réservation, transport organisé, prise en charge de l'aidé) : Gratuit (pour les aidants et leurs personnes malades). Adhésion + assurance : 42 euros (par couple).

Date : Les 1ers lundis de chaque mois de 14h30 à 17h30.

Lieu : Halte Relais ® Résidence Les Rosiers (tram arrêt Saint Gilles, bus 3 arrêt La Petite Garde)

Adresse / Commune : 2 Avenue de la Petite Garde, 49240 Avrillé

A contacter pour plus d'informations, pour l'inscription : Renseignements et inscriptions auprès du secrétariat de l'association France Alzheimer 49 au 02 41 87 94 94 et par mail :

secretariat@francealzheimer49.fr

Site internet : www.francealzheimer49.org

"Goûter détente" aidant-aidé par la Plateforme d'Accompagnement et de Répit des Aidants du CCAS d'Angers

Intervenants : Jocelyne MANCEAU, Assistante de soins en Gériatrie de la Plateforme.

Contenu : Partage d'activités et de jeux autour d'un goûter en toute convivialité pour les Aidants d'une personne âgée de plus de 60 ans et leur proche aidé.

Modalités pratiques (tarif, réservation, transport organisé, prise en charge de l'aidé) : Gratuit sans inscription. Pas d'organisation de transport.

Date : Tous les Mardis de 14h30 à 16h30.

Lieu : Résidence Autonomie Les Justices (bus 2 arrêt Delacroix)

Adresse / Commune : 4 Rue Edouard Manet, 49000 Angers

A contacter pour plus d'informations, pour l'inscription : Renseignements auprès de la Plateforme d'accompagnement et de Répit d'Angers au 02 41 24 15 26.

Les Après-midis Loisir de France Alzheimer 49 : Activités conviviales pour le couple aidant/aidé

Intervenants : Mesdames Jeannine MARY et Chantal LOPEZ.

Contenu : Ces animations permettent aux aidants accompagnés (ou non) de la personne malade Alzheimer, de partager un moment de détente et de convivialité animé par des bénévoles : musique, chant, goûter.

Modalités pratiques (tarif, réservation, transport organisé, prise en charge de l'aidé) : Gratuit pour les adhérents.

Date : Le 3ème vendredi de chaque mois, de 14h30 à 17h.

Lieu : France Alzheimer 49

Adresse / Commune : 15 Rue de Jérusalem, 49100 Angers

A contacter pour plus d'informations, pour l'inscription : 02 41 87 94 94 ou mail : secretariat@francealzheimer49.fr

Atelier Arts Plastiques pour les personnes cérébrolésées permettant un répit pour les aidants

Intervenants : Bénévole AFTC 49-53 (Association des Familles de Traumatisés Crâniens du Maine et Loire et de la Mayenne).

Contenu : Après-midis de détente autour de travaux manuels (dessin, peinture, modelage, réalisation collective de fresque, tentures murales...) qui permettent en parallèle un temps de répit pour les aidants.

Modalités pratiques (tarif, réservation, transport organisé, prise en charge de l'aidé) : Une participation de 1 euro (frais de goûter et matériel) est demandée à chaque participant.

Date : Tous les Lundis de 14H15 à 17H

Lieu : Centre social Ginette Leroux

Adresse / Commune : 54 Avenue de la République, 49800 Trélazé

A contacter pour plus d'informations, pour l'inscription : Mme BERNARDIN au 02 41 77 10 49.

Activités de détente du jeudi avec l'Association APHASIE 49

Intervenants : Association APHASIE 49.

Contenu : Diverses activités proposées en toute convivialité :

Chants, Jeux;

Sorties découvertes occasionnelles aux beaux jours;

Activité physique adaptée;

Echanges entre des personnes aphasiques et leurs familles.

Modalités pratiques (tarif, réservation, transport organisé, prise en charge de l'aidé) : Gratuit. Temps de convivialité et d'échanges ouverts aux adhérents de l'association APHASIE 49. Départs collectifs lors des sorties découvertes avec les voitures particulières de chacun. Les activités payantes lors des sorties (visites par exemple) sont à la charge de chaque participant.

Date : Tous les Jeudis après-midi de 13h45 à 17h00.

Lieu : Salle sous l'église Salle Victor Hugo

Adresse / Commune : Avenue Pierre Mendès France, 49240 Avrillé

A contacter pour plus d'informations, pour l'inscription : Voir site : www.aphasie49.fr

Activités partagées et séparées pour le couple aidant/aidé de la Halte Relais ® France Alzheimer 49 à Soucelles

Intervenants : Animées par un psychologue et des bénévoles de France Alzheimer 49.

Contenu : Pour les aidants et leurs personnes malades souffrant de la maladie d'Alzheimer et de maladies apparentées.

Pour rompre l'isolement, recevoir du soutien, partager les expériences et informations, en toute convivialité.

Activités adaptées partagées ou séparées : gym douce, musicothérapie, jeux divers ...

Modalités pratiques (tarif, réservation, transport organisé, prise en charge de l'aidé) : Gratuit (pour les aidants et leurs personnes malades). Adhésion + assurance : 42 euros (par couple).

Date : Des samedis de 10h à 13h.

Lieu : Maison des Associations

Adresse / Commune : 1 Rue des Fontaines, 49140 Soucelles

A contacter pour plus d'informations, pour l'inscription : Renseignements et inscriptions auprès du secrétariat de l'association France Alzheimer 49 au 02 41 87 94 94 et par mail :

secretariat@francealzheimer49.fr

Site internet : www.francealzheimer49.org

Activités partagées et séparées pour le couple aidant/aidé de la Halte Relais ® France Alzheimer 49 à Ecoflant

Intervenants : Animées par un psychologue et des bénévoles de France Alzheimer 49.

Contenu : Pour les aidants et leurs personnes malades souffrant de la maladie d'Alzheimer et de maladies apparentées.

Pour rompre l'isolement, recevoir du soutien, partager les expériences et informations, en toute convivialité.

Activités adaptées partagées ou séparées : gym douce, musicothérapie, jeux divers ...

Modalités pratiques (tarif, réservation, transport organisé, prise en charge de l'aidé) : Gratuit (pour les aidants et leurs personnes malades). Adhésion + assurance : 42 euros (par couple).

Date : Les 1ers mercredis du mois de 14h30 à 17h30.

Adresse / Commune : Salle du Vallon des Arts, 1 route du pont aux filles, 49000 Ecoflant

A contacter pour plus d'informations, pour l'inscription : Renseignements et inscriptions auprès du secrétariat de l'association France Alzheimer 49 au 02 41 87 94 94 et par mail :

secretariat@francealzheimer49.fr

Site internet : www.francealzheimer49.org

Ateliers bien-être

Aquagym adaptée à Aqua Vita par le Groupement des Parkinsoniens de Maine et Loire

Intervenants : Séances encadrées par un professeur formé.

Contenu : Séances d'Aquagym adaptée pour les personnes souffrant de Parkinson et leurs aidants.

Modalités pratiques (tarif, réservation, transport organisé, prise en charge de l'aidé) : Adhésion à l'association nécessaire. Participation de 40 euros par trimestre par personne.

Date : Tous les jeudis matin de 9h00 à 10h00 (sauf période de vacances scolaires)

Lieu : Aqua Vita

Adresse / Commune : 1 Place AquaVita - Quartier des Hauts de Saint-Aubin, 49100 Angers

A contacter pour plus d'informations, pour l'inscription : Le Groupement des Parkinsoniens : Annick BOURIGAULT au 06 13 40 22 15 ou Dominique PASSEDOIT au 06 23 03 12 38.

Séances de Tai Chi Chuan par le Groupement des Parkinsoniens de Maine et Loire

Intervenants : Un professeur dispensant des cours avec des mouvements spécifiques à Parkinson.

Contenu : Initiation et pratique du Tai Chi Chuan.

1 séance sur 2 avec le professeur, séance suivante entre participants seuls.

Modalités pratiques (tarif, réservation, transport organisé, prise en charge de l'aidé) : Coût 40 euros le trimestre. Adhésion au GPML nécessaire : 30 euros pour une personne seule, 45 euros pour un couple.

Date : Tous les Mardis de 10h30 à 11h30 hors vacances scolaires.

Lieu : Au siège du GPML, Centre de Loisirs Jean Macé, salle polyvalente 3 rez-de-chaussée

Adresse / Commune : 106 Rue du Pré Pigeon, 49100 Angers

A contacter pour plus d'informations, pour l'inscription : Mme BOURIGAULT au 06 13 40 22 15.

Piscine en famille - Détente aquatique proposée par l'association Autisme 49

Intervenants : Surveillance par un maître-nageur diplômé.

Contenu : Séances "détente aquatique" bi-mensuelles réservées aux enfants, adolescents et adultes autistes (ou ayant un trouble apparenté) et à leur famille (parents, frères et soeurs...).

Moment de convivialité et de rencontres.

Modalités pratiques (tarif, réservation, transport organisé, prise en charge de l'aidé) : Participation aux séances gratuite et réservée aux adhérents d'Autisme 49. Toutes les familles intéressées sont bienvenues pour découvrir cette activité, adhésion à l'association demandée à partir de la 2ème séance.

Eau à 32°C. Accès aux vestiaires à partir de 14h30.

Seul le bassin d'apprentissage nous est réservé.

Date : Certains samedis de 14h45 à 15h45. Accueil à partir de 14h30.

Les 12 et 26 Janvier; 2 et 9 Février, 9 et 23 Mars, 6 et 27 Avril, 4, 18 et 25 Mai, 22 Juin (à confirmer) 2019.

Lieu : Aqua Vita

Adresse / Commune : 1 Place AquaVita - Quartier des Hauts de Saint-Aubin, 49100 Angers

A contacter pour plus d'informations, pour l'inscription : Association Autisme 49 au 06 78 02 58 68 ou voir le site www.autisme-49.fr

Activité équilibre et détente de la Plateforme d'accompagnement et de répit des aidants du CCAS d'Angers : "Recharger ses batteries en hiver."

Intervenants : Animée par Christelle HORREAU intervenante en relation d'aide à la personne.

Contenu : Activité destinée aux aidants accompagnant un proche atteint de la maladie d'Alzheimer ou apparentée, ou une personne âgée de plus de 60 ans.

Techniques de relaxation et de connaissance de soi pour mobiliser ses ressources et libérer ses tensions.

Modalités pratiques (tarif, réservation, transport organisé, prise en charge de l'aidé) : Gratuit. Sur inscription. Places limitées.

Date : 2 Lundis après-midi par mois. Prochain : Le Lundi 14 Janvier 2019 de 14h30 à 16h.

Lieu : La Cité des associations, salle 14 (bus 9 arrêt Cité-Chabada)

Adresse / Commune : 58 Boulevard du Doyenné, 49000 Angers

A contacter pour plus d'informations, pour l'inscription : Inscription auprès de la Plateforme d'Accompagnement et de Répit des Aidants, 15 rue César Geoffray, à Angers au 02 41 24 15 26.

Activité équilibre et détente de la Plateforme d'Accompagnement et de Répit du CCAS d'Angers pour les aidants en activité professionnelle

Intervenants : Animée par une intervenante en relation d'aide à la personne.

Contenu : Activité destinée **aux aidants** accompagnant un proche atteint de la maladie d'Alzheimer ou apparentée, ou une personne âgée de plus de 60 ans et **en activité professionnelle**.

Techniques de relaxation et de connaissance de soi pour mobiliser ses ressources et libérer ses tensions.

Modalités pratiques (tarif, réservation, transport organisé, prise en charge de l'aidé) : Gratuit sur inscription.

Date : Des lundis de 18h à 19h30. Premiers : Les 28 Janvier, 25 Mars et 27 Mai 2019.

Adresse / Commune : La cité des associations, 58 Boulevard du Doyenné, 49000 Angers

A contacter pour plus d'informations, pour l'inscription : Inscription auprès de la Plateforme d'Accompagnement et de Répit des Aidants, 15 rue César Geoffray, à Angers au 02 41 24 15 26.

Séances de socio-esthétique en groupe de la Plateforme d'Accompagnement et de Répit du CCAS d'Angers pour les aidants en activité professionnelle

Intervenants : Animée par une socio-esthéticienne.

Contenu : Activité destinée **aux aidants** accompagnant un proche atteint de la maladie d'Alzheimer ou apparentée, ou une personne âgée de plus de 60 ans et **en activité professionnelle**.

Un atelier pour prendre du temps pour soi, prendre soin de soi...

Modalités pratiques (tarif, réservation, transport organisé, prise en charge de l'aidé) : Gratuit sur inscription.

Date : Des jeudis de 18h à 19h30. Premiers : Les 28 Février, 25 Avril et 20 Juin 2019.

Adresse / Commune : La cité des associations, 58 Boulevard du Doyenné, 49000 Angers

A contacter pour plus d'informations, pour l'inscription : La Plateforme d'Accompagnement et de Répit des Aidants, 15 rue César Geoffray, à Angers au 02 41 24 15 26.

Groupes de parole, soutien psychologique individuel

Rencontre avec un psychologue pour les aidants de personnes âgées d'Angers

Intervenants : Proposée par la Plateforme d'Accompagnement et de Répit du CCAS de la ville d'Angers.

Contenu : La Plateforme d'Accompagnement et de Répit du CCAS d'Angers propose un soutien psychologique aux aidants accompagnant une personne âgée de leur entourage (conjoint, parent, ami ...) . Parce que l'accompagnement offert à un proche amène à se poser des questions et à se remettre en question, à interroger sa place, ses limites, que l'on ressent le besoin de déposer ces préoccupations auprès d'un professionnel.

Proposition de 3 rencontres par an avec un psychologue parmi 2 professionnels partenaires de la Plateforme.

Modalités pratiques (tarif, réservation, transport organisé, prise en charge de l'aidé) : Le CCAS assurant un financement de cette prestation de 3 entretiens par an, seuls 5 euros restent à la charge du bénéficiaire (à régler au praticien). Durée de l'entretien : 45 min (30 min à domicile).

Lieu : Au cabinet du praticien, à domicile ou à la Plateforme d'Accompagnement et de Répit,

Adresse / Commune : 15 Rue César Geoffroy, 49000 Angers

A contacter pour plus d'informations, pour l'inscription : Plateforme d'Accompagnement et de Répit des Aidants, 15 rue César Geoffroy, à Angers au 02 41 24 15 26.

Groupe de parole mensuel pour les proches de malades atteints de cancer

Intervenants : Proposé par la Ligue contre le cancer et son Espace Ligue et animé par un psychologue et un soignant en cancérologie.

Contenu : Groupe pour les familles et proches (adultes) de malades atteints de cancer, pour rassembler des personnes ayant en commun leur vécu et leurs difficultés liés à la maladie de leur proche pour échanger, communiquer sur leurs expériences et écouter celles des autres afin de les aider à :

- exprimer des sentiments, émotions qu'elles n'ont pu exprimer ailleurs,
- parler de leurs difficultés familiales et sociales,
- communiquer à autrui leur vécu, leur ressenti.

Confidentialité et anonymat garantis.

Modalités pratiques (tarif, réservation, transport organisé, prise en charge de l'aidé) : Gratuit. Groupe de parole ouvert inclusion des personnes au fur et à mesure des demandes et possibilités d'accueil du groupe qui ne peut excéder 10 personnes.

Date : 1 fois par mois. Le 2ème jeudi de chaque mois de 17h à 19h.

Adresse / Commune : Maison de la Ligue contre le cancer, 20 Rue Roger Amsler, 49000 Angers

A contacter pour plus d'informations, pour l'inscription : Inscriptions auprès de l'Espace 49 - Ligue contre le cancer au 02 41 88 61 06 (ou en cas d'absence au 02 41 88 90 21) ou par mail : EspaceLigue49@ligue-cancer.net Site internet : www.ligue-cancer.net/cd49

Groupes de parole pour les proches de malades psychiques

Intervenants : Proposés par l'Union Nationale de Familles et Amis de Personnes Malades et/ou Handicapées Psychiques UNAFAM, encadré et animé par un(e) psychologue et un(e) référent UNAFAM 49.

Contenu : Groupes de parole offrant un lieu d'échange et d'écoute aux familles et entourage proches d'une personnes vivant avec des troubles psychiques (conjoint, parents, enfants).

Temps de pause dans un lieu neutre et protégé par des règles de bienveillance, de non jugement et de confidentialité entre participants.

Groupe de 10 à 12 personnes s'engageant pour l'année à venir régulièrement. 9 séances à l'année.

Modalités pratiques (tarif, réservation, transport organisé, prise en charge de l'aidé) : Ouvert à tous les proches aidants adhérents à l'UNAFAM. Participation financière de 5 euros par séance soit 40 euros pour l'année payable en 1 ou 2 fois lors de la 1ère séance (60 euros pour un couple). 1ère séance de découverte gratuite. Inscription avant le 15 juillet 2018.

Date : Un mardi par mois de 18h30 à 20h. D'octobre 2018 à Juin 2019.

Lieu : La Cité des associations

Adresse / Commune : 58 Boulevard du Doyenné, 49100 Angers

A contacter pour plus d'informations, pour l'inscription : Contacter l'UNAFAM au 02 41 80 47 79 ou par mail : 49@unafam.org

Groupes de parole et de soutien pour les personnes en situation de veuvage

Intervenants : Organisés par l'espace Dialogue & Solidarité en partenariat avec AGRICA, le CIDFF 49 et avec Mme BERTIAU Florence, référente écoutante.

Contenu : 2 Groupes de parole et de soutien pour les personnes en situation de veuvage.

Pour des échanges en toute confidentialité. Groupe animé par un professionnel de l'écoute.

Modalités pratiques (tarif, réservation, transport organisé, prise en charge de l'aidé) : Inscription effective après un entretien individuel avec l'animatrice de l'espace Dialogue & Solidarité avant la participation au groupe de parole.

Date : Les 1er et 2ème Lundi de chaque mois de 16h30 à 18h30.

Lieu : AGRICA, Organisme de retraite et de prévoyance

Adresse / Commune : 28 Rue du Maine, 49100 Angers

A contacter pour plus d'informations, pour l'inscription : Pour prendre rendez-vous contacter Mme BERTIAU au 02 41 86 18 04 (du lundi au jeudi)/ 02 41 76 18 10 (vendredi). Numéro national : 0800 49 46 27. Par courriel : angers@dialogueetsolidarite.asso.fr Site : www.dialogueetsolidarite.asso.fr

Groupes de parole mensuels proposés par le Groupement des Parkinsoniens du Maine et Loire

Intervenants : Animés par Liliane LACOSTE Psychologue et Frédérique MOREAU Conseillère conjugale et familiale.

Contenu : Pour :

-Exprimer vos difficultés, vos inquiétudes du quotidien, vos angoisses face à l'avenir;

Parler de vos envies, de vos aspirations;

Partager, échanger vos expériences;

Améliorer votre quotidien.

2 types de groupes de parole sont proposés :

- un groupe de parole pour les personnes malades animé par Madame Frédérique MOREAU Conseillère conjugale et familiale;

-un groupe de parole pour les personnes aidantes animés par Mme LACOSTE Psychologue clinicienne.

Modalités pratiques (tarif, réservation, transport organisé, prise en charge de l'aidé) : La liberté de s'exprimer et la confidentialité sont préservées. Inscription en début d'année pour toutes les séances. Participation aux frais pour chaque personne présente. 15 euros par séance soit 90 euros par personne payable à l'inscription (possibilité de paiement en 3 fois). 6 séances sur l'année. Adhésion au GPML nécessaire : 30 euros pour une personne seule, 45 euros pour un couple.

Date : Un vendredi après-midi de 14h30 à 16h30 par mois en dehors des vacances scolaires.

Lieu : Siège du GPML, Centre de Loisirs Jean Macé, (salle polyvalente n°2 au rez-de-chaussée)

Adresse / Commune : 106 Rue du Pré Pigeon, 49100 Angers

A contacter pour plus d'informations, pour l'inscription : Le Groupement des Parkinsoniens du Maine et Loire Mme BOURIGAULT au 06 13 40 22 15.

Groupe de parole Aidants sur la maladie d'Huntington

Intervenants : Animé par Adeline CAPITAINE, Psychologue.

Contenu : Echanges sur les difficultés d'accompagnement d'un proche souffrant de la maladie d'Huntington pour les aidants familiaux majeurs (conjoint, parents, enfants, frères et soeurs...).

Modalités pratiques (tarif, réservation, transport organisé, prise en charge de l'aidé) : Entretien préalable avec la psychologue animatrice du groupe de parole.

Groupe de 5 à 7 personnes.

Durée de l'échange environ 1h30.

Date : Une rencontre toutes les 5 semaines le jeudi après-midi.

Lieu : Centre de Référence des maladies neurodégénératives, unité Charcot, CHU

Adresse / Commune : 4 Rue Larrey, 49100 Angers

A contacter pour plus d'informations, pour l'inscription : Association Huntington Loire-Bretagne, Madame Geneviève GOURDON DABRETEAU 02 41 30 62 70 ou 06 84 23 40 64, Adeline CAPITAINE 02 41 35 78 56, mail : adelinecapitaine@chu-angers.fr

Groupes de parole pour les proches de malades psychiques jeunes

Intervenants : Proposés par l'Union Nationale de Familles et Amis de Personnes Malades et/ou Handicapées Psychiques UNAFAM, encadré et animé par un(e) psychologue et un(e) référent UNAFAM 49.

Contenu : Groupes de parole offrant un lieu d'échange et d'écoute dédié aux familles de personnes jeunes (jusqu'à 20 environ) vivant avec des troubles psychiques.

Temps de pause dans un lieu neutre et protégé par des règles de bienveillance, de non jugement et de confidentialité entre participants.

Groupe de 10 à 12 personnes s'engageant pour l'année à venir régulièrement. 9 séances à l'année.

Modalités pratiques (tarif, réservation, transport organisé, prise en charge de l'aidé) : Ouvert à tous les proches aidants adhérents à l'UNAFAM. Participation financière de 5 euros par séance soit 40 euros pour l'année payable en 1 ou 2 fois lors de la 1ère séance (60 euros pour un couple). 1ère séance de découverte gratuite. Inscription avant le 15 juillet 2018.

Date : Un mardi par mois. D'octobre 2018 à Juin 2019.

Adresse / Commune : La cité des associations, 58 Boulevard du Doyenné, 49100 Angers

A contacter pour plus d'informations, pour l'inscription : Contacter l'UNAFAM au 02 41 80 47 79 ou par mail : 49@unafam.org

Café-Deuil proposé par le service ReVivre de l'Association Soins Santé

Intervenants : Animé par une psychologue qui accompagne les échanges autour de la thématique proposée.

Contenu : Groupe de parole ouvert à toute personne concernée par la perte d'un proche et ressentant le besoin de rencontrer des personnes dans le même cas.

Dans un café qui dédie un espace privatisé à ces échanges.

Modalités pratiques (tarif, réservation, transport organisé, prise en charge de l'aidé) : Sur inscription uniquement jusqu'à 2h avant le début de la séance. Afin de garantir une continuité dans les échanges, un minimum de 3 séances est souhaitable. Collation sur place de 5 euros. Proposition d'adhésion à Soins Santé de 5 euros pour l'année. Possibilité d'entretien individuel à la demande et permanences d'écoute.

Date : Un vendredi par mois de 18h30 à 20h30.

Prochains : Le 25 Janvier 2019.

Adresse / Commune : Salon de thé Same Same, 13 rue de la Roé, 49000 Angers

A contacter pour plus d'informations, pour l'inscription : Renseignements, inscription au 02 41 39 84 51 ou par courriel : revivre@soins-sante49.fr

Groupe de paroles pour les aidants de la Plateforme d'accompagnement et de répit pour les aidants d'Angers : "Perdre un parent, une blessure dont on guérit ?"

Intervenants : Animé par un psychologue du Service Revivre de Soins Santé

Contenu : Lieu d'expression et d'écoute où chaque aidant peut évoquer et confronter ses difficultés au quotidien dans l'accompagnement de son conjoint/ proche malade.

Modalités pratiques (tarif, réservation, transport organisé, prise en charge de l'aidé) : Sur inscription, gratuit.

Date : Le Lundi 11 Mars 2019 de 17h à 19h.

Adresse / Commune : Espace du Bien Vieillir Robert Robin, 16 bis avenue Jean XXIII, 49000 Angers

A contacter pour plus d'informations, pour l'inscription : Plateforme d'Accompagnement et de Répit des Aidants, 15 rue César Geoffray, à Angers au 02 41 24 15 26.

Autre

"Un autre chemin vers la parole" : Atelier d'écriture pour les proches de malades psychiques

Intervenants : Proposé par l'Union Nationale de Familles et Amis de Personnes Malades et/ou Handicapées Psychiques UNAFAM et animé par une professionnelle.

Contenu : Atelier d'écriture, temps pour soi permettant de vivre un moment de partage dans un cadre de confiance et de non jugement.

Ecrire pour :

- Le plaisir d'écrire et de jouer avec les mots;
- S'exprimer et partager les univers de chacun;
- Prendre le temps juste pour soi;
- Déposer sur le papier, raconter;

-Imaginer des histoires et des rêves qui emmèneront le temps d'un texte, loin du quotidien...

Rencontres mensuelles de 2 heures.

Modalités pratiques (tarif, réservation, transport organisé, prise en charge de l'aidé) : Ouvert à tous les proches aidants adhérents à l'UNAFAM. Participation financière : 5 euros par personne et par séance (40 euros à régler pour l'année lors de la 1ère séance en 1 ou 2 chèques). Inscription par mail ou téléphone au plus tard avant le 15 juillet 2018.

Date : Un vendredi par mois de 14h30 à 16h30 d'Octobre 2018 à Mai 2019.

Adresse / Commune : La Cité, 58 Boulevard du Doyenné, 49100 Angers

A contacter pour plus d'informations, pour l'inscription : Contacter l'UNAFAM au 02 41 80 47 79 ou par mail : 49@unafam.org