

Un concours culinaire pour dépasser le handicap

Le concours Sodexo a eu lieu hier au lycée Appert. Les concurrents, en situation de handicap, devaient préparer des cupcakes. Le but, se faire plaisir en cuisine et rompre le quotidien.

Solidarités

De grandes cuisines toutes équipées, des charlottes vissées sur les têtes, des tabliers blancs, des fours qui tournent à plein régime et une appétissante odeur de chocolat. Ambiance concours au lycée Nicolas-Appert, à Orvault.

Cette fois, les apprentis cuisiniers de l'établissement ont cédé leur restaurant d'application à des personnes handicapées. Elles aussi ont droit à leur challenge culinaire.

Le concept, popularisé par les nombreuses émissions de télé, fait mouche auprès de ce public. « C'est une manière de travailler leurs compétences, de les valoriser. L'occasion de sortir du cadre de l'établissement et rencontrer d'autres personnes, de voir autre chose, s'accordent à dire les éducateurs. C'est aussi et surtout un plaisir, pour eux, de cuisiner. Certains suivent régulièrement des ateliers dans les établissements. »

Dix équipes de trois personnes

Depuis près de vingt ans, Sodexo organise le concours « Un pour tous, tous pour un » afin de « favoriser l'autonomie des personnes en situation de handicap ».

Première manche, lundi, avec la demi-finale régionale. Dix équipes constituées de trois personnes – un résident, un éducateur et un chef de chez Sodexo – ont participé. « Des maisons d'accueil spécialisé (Mas), des établissements et services d'aide par le travail (Esat), des foyers d'accueil médicalisés, etc., sont représentés. Les profils des participants sont variés », constate Thierry Marchand, responsable régional chez Sodexo.



Christel (éducateur) et Nicolas (Sodexo) aident Chantal à préparer son cupcake poire Belle-Hélène.

Ils avaient deux heures pour réaliser, en équipe, un cupcake, ou plutôt huit assiettes identiques de ce dessert. Avec comme critères de jugement : la présentation, la faisabilité en restauration collective, l'accompagnement des handicapés, la saveur et l'originalité.

Résultat, des cupcakes à toutes les sauces : façon « basque » bien pimentée, « poire Belle-Hélène » chère à l'auguste Escoffier. Ou encore le surprenant « délire de Sylvie », à base de carottes.

Marie-Christine et ses commis du jour, Jean-Michel (Sodexo) et Marie-

Laure (éducateur) du foyer la Largère à Thouarsais-Bouildroux, en Vendée, ont envisagé un cupcake sans sucre. Ils se prennent au jeu, maîtrisent parfaitement leur recette.

Idem pour un autre trio vendéen, de la Maison du lac, à La Guyonnière. « On a essayé notre recette plusieurs fois dans l'établissement. Il a été validé par les résidents et les salariés », évoque, confiant, Nicolas, l'éducateur.

Tony, résident à l'Esat de Legé, est tout aussi calé. Logique, la cuisine, c'est son métier. « Je cuisine aussi beaucoup pour mes parents »,

ajoute-t-il. Son cupcake au cœur breton a tapé dans l'œil du jury. Tout comme le « délire de Sylvie », conçu par l'équipe du centre Saint-Jean-de-Dieu du Croisic. Les deux concurrents du département iront bientôt défier les autres finalistes du grand Ouest.

Pierre MOMBOISSE.

Le 3 juin, finale régionale à Saint-Nazaire.

Le 29 juin, finale nationale, à Plaisir (Yvelines).

Les coulisses d'Un dîner presque parfait

Le tournage de la saison de l'émission culinaire, qui passera sur W9 cet été, a débuté lundi à Nantes.



Dans les coulisses de l'émission « Un dîner presque parfait », chez Maëva, à Nantes, lundi.

La candidate
 « Tempérament de feu. » « Prête à exploser sous pression. » « Précise et mesure tout au millimètre près. »

Voilà comment Maëva, 24 ans, se décrit avant de se prêter au jeu de l'émission *Un dîner presque parfait*, lundi. Sous son apparence de jolie fille, elle est « stratège » et peut se montrer « intraitable ». Méfiance, donc, pour ses concurrents

Le concept

Cinq candidats s'invitent mutuellement à dîner chez eux. À la fin de la semaine, celui qui aura les meilleures notes remporte un chèque de 1 000 €.

L'évaluation

Les invités notent leur hôte sur la dé-

coration et la présentation du plat, les qualités gustatives de la cuisine, l'ambiance pendant la soirée.

Le tournage

« De 7 h du matin à 2 h du matin, on ne lâche pas le candidat », lance Christelle, chef du tournage, accompagnée de son équipe technique. Hier matin, Maëva les a emmenés dans sa salle de sport préférée. Puis à une séance manucure avec une copine. « L'apparence et la séduction sont fondamentales pour Maëva », commente Marie, journaliste, en backstage. D'ailleurs, elle a choisi pour thème « Glamour, strass et VIP ». Ça promet.

Regarder les vidéos et photos sur ouestfrance.fr/nantes

Armes et postiches dans la BMW volée

Déroquée à Treillières, la voiture d'un commerçant avait été retrouvée 4 jours après, à Indre. Deux suspects ont été interpellés.

Fait divers

Ils voulaient braquer un commerçant du marché. C'est ce que les deux jeunes gens ont expliqué aux gendarmes pour justifier de la présence d'armes et de postiches dans la voiture retrouvée à Indre. C'était le dimanche 18 décembre, jour de marché.

Ce matin-là, un commerçant a reconnu sa BMW stationnée à proximité de la place Jean-Bordais. Elle lui avait été volée quatre jours plus tôt devant son domicile, à Treillières. Deux inconnus sont assoupis à l'intérieur de la voiture. Mais, malgré l'intervention de la police municipale qui tente de les bloquer, ils parviennent à s'enfuir, à pied. Dans la BMW sont retrouvés une carabine 22 long rifle chargée et plusieurs munitions, un couteau de boucher, de fausses moustaches et barbes.

Les gendarmes de Couëron, assis-

tés de la brigade de recherche de Nantes, se lancent sur la piste des deux hommes. Ils interrogent de possibles témoins, font analyser des éléments prélevés dans la voiture. Deux profils se dessinent bientôt.

Le premier a 19 ans. Interpellé depuis ces faits pour une autre affaire de vol aggravé, il est déjà incarcéré à la maison d'arrêt d'Angers. Il sera convoqué, prochainement, devant le tribunal correctionnel pour participation à une association de malfaiteurs en vue de la préparation d'un crime, vol en réunion aggravé en récidive, conduite sans permis en récidive et transport d'armes.

Le plus jeune n'avait pas encore 18 ans en décembre. Il devrait être présenté, ce mercredi, à un magistrat du parquet des mineurs. Un troisième homme a été mis hors de cause à l'issue de sa garde à vue.

Isabelle LABARRE.

Métropole en bref

Rassemblement d'En Marche avec Richard Ferrand

Richard Ferrand, député du Finistère et Secrétaire général du mouvement d'Emmanuel Macron, sera l'invité vedette d'un « grand rassemblement » organisé demain, à partir de 19 h 15, salle festive Nantes Nord. En Marche 44, qui revendique « 5400 adhérents » attend « plus de 400 parti-

cipants ». À noter que le député de Nantes-Orvault, François de Rugy, candidat à sa réélection, est le second invité cité...

Jeudi 23 mars, à partir de 19 h 15, salle festive Nantes Nord, 73, avenue du Bout-des-Landes.

Dernière visite du chantier de fouilles place Fournier

Demain, une visite guidée supplémentaire est organisée pour découvrir le chantier de fouilles actuellement à l'œuvre, place Félix-Fournier, au pied de la basilique Saint-Nicolas à Nantes. Ces fouilles sont menées par la Mission archéologie de Nantes métropole, et devraient apporter des données inédites sur l'évolution du

quartier Saint-Nicolas.

Sur place, les visiteurs pourront échanger avec un archéologue et manipuler quelques objets sortis de fouille.

Jeudi 23 mars, à 12 h 30, au bus citoyen installé sur la place Royale (gratuit).

La start-up Akeneo lève onze millions d'euros

Page 6

Faits divers

Le conducteur de la voiture accidentée prend la fuite

Le conducteur d'une *Clio* a perdu le contrôle de sa voiture, mardi matin, alors qu'il circulait sur la route départementale 117, à La Chevrolière. Il venait de s'engager sur la bretelle de sortie vers Saint-Colomban. La *Clio* s'est déportée sur la gauche, a percuté le parapet, et s'est immobilisée sur le bord de la chaussée. À peine sorti de l'habitacle, le conducteur a

pris la fuite par les champs, laissant sur place les trois autres occupants, dont deux blessés. Le plus grièvement a été touché à la hanche, un autre souffre également de fractures. Les gendarmes ont entamé des recherches aux abords de la départementale pour retrouver le conducteur. En vain.

Le trafiquant n'avait pas respecté son contrôle judiciaire

Un Nantais de 22 ans a été placé en détention, hier mardi. Interpellé pour trafic de stupéfiants en février, il aurait pu éviter la prison : le juge des libertés et de la détention avait initialement décidé de le placer sous contrôle judiciaire, en attendant sa convocation devant le juge le 10 mai. Mais, la mesure était assortie d'une interdiction de se présenter au 13 de

la rue de Douamenez, au nord de Nantes.

Repéré à plusieurs reprises aux abords de ce hall d'immeuble, le jeune homme s'est retrouvé sous le coup d'un mandat d'arrêt. Interpellé lundi, il a été écroué mardi. De ce non-respect de contrôle judiciaire, il devra aussi répondre le 10 mai.

Le Mans Pop Festival
Finale Électric' Cité

Jeudi 30 mars - 19h30
L'Oasis - LE MANS

Après les présélections « Electric Cité » 3 groupes auront l'honneur et le privilège de se produire en première partie du groupe : **NAÏVE NEW BEATERS (Pop)**

L'artiste ou le groupe vainqueur se verra remettre le prix du nouveau lauréat « Le Mans Pop Festival - Electric Cité 2017 ».
Tarifs : 16€ - 18€.

« En partenariat avec L'Oasis »

Toutes les infos sur : www.lemanspopfestival.com

Le Mans Pop Festival

En partenariat avec **ouest france**

22 > 26
 MARCH 2017

19th

INTERNATIONAL CONFERENCE AND EXHIBITION ON VIRTUAL TECHNOLOGIES AND USES

LAVAL VIRTUAL

THE MOST INNOVATIVE SOLUTIONS FOR YOUR BUSINESSES

WWW.LAVAL-VIRTUAL.COM #LAVALVIRTUAL

LAVAL VIRTUAL

LA MAYENNE LA DÉPARTEMENTALE

PRIS DE LA LOIRE

Territoires d'Innovation

COBIOGRAPHY

27^e festival du cinéma espagnol de Nantes

En partenariat avec **ouest france**

22 mars au 2 avril 2017

Cinéma Katorza
 Théâtre Graslin
 Cosmopolis