

## Partenaires

### Associations de familles :

URAPEI, AFBPL, Autisme Ouest 44,  
Autisme 49, Pas à pas 49,  
Autisme Mayenne, Coccibleue

### Etablissements / Structures :

ADAPEI 44, Sésame Autisme 44, Apei  
Ouest 44, ADAPEI-ARIA 85, ADAPEI 72,  
ADAPEI 49, Handicap'Anjou, ADAPEI 53,  
Apei Nord Mayenne, APF de Mayenne,  
Association Sainte famille, AAHAHA



### Inscriptions et informations :

[www.cra-paysdelaloire.fr](http://www.cra-paysdelaloire.fr)

mail : [aidantsfamiliaux@cra-paysdelaloire.fr](mailto:aidantsfamiliaux@cra-paysdelaloire.fr)

02 40 94 94 00



Formations co-animées par des  
professionnels et des familles  
Formations gratuites, repas et frais  
de déplacements compris



**Parents ou proches  
d'une personne avec autisme  
ou autres Troubles  
Envahissants du  
Développement (TED)**

Formations sur  
l'accompagnement  
de votre proche au quotidien

**2017**



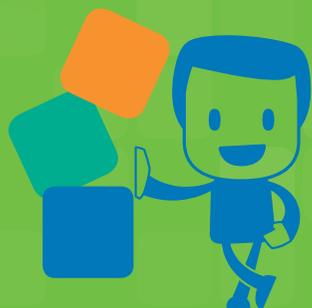
## A qui s'adressent ces parcours ?

Vous êtes proches d'une personne avec autisme ou autres Troubles Envahissants du Développement (parents, grands-parents, frères et soeurs, conjoint...) et vous partagez son quotidien.

### Jusqu'à 4 représentants par famille

#### • Quels sont les objectifs ?

- Mieux comprendre l'autisme ;
- Repérer et valoriser les compétences de votre proche dans la vie quotidienne ;
- Apprendre et mettre en pratique des stratégies et des solutions adaptées.



## Parcours 1 : Comprendre l'autisme

#### • Quelles thématiques abordées ?

- Les différentes formes d'autisme
- Les spécificités des personnes avec autisme
- Les comportements problématiques
- Les aspects sensoriels et les soins somatiques

#### • Quand ?

**Un parcours de 5 journées + 1 journée optionnelle ouverte à l'ensemble de la région**

horaires : de 9h30 à 17h

#### Challans (85) :

6 février / 6 mars / 3 avril / 11 mai et 8 juin 2017

#### Noyant la Gravoyère (49) :

28 février / 5 avril / 9 mai / 6 juin et 4 juillet 2017

#### Beaupréau (49) :

10 février / 10 mars / 7 avril / 12 mai / 9 juin 2017

#### Angers (49) :

Journée optionnelle sur la vie affective et sexuelle :  
date communiquée ultérieurement

Inscriptions avant le **20 novembre 2016**

## Parcours 2 : Aménager et gérer la vie quotidienne

#### • Quelles thématiques abordées ?

- Sommeil, alimentation et hygiène corporelle
- Temps libre, activités et loisirs
- Participation à la vie familiale et autonomie

#### • Quand ?

**Un parcours de 4 journées ouvert à l'ensemble de la région**

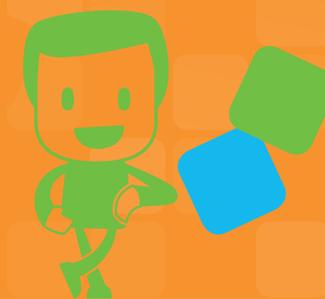
horaires : de 9h30 à 17h

#### Le Bailleul (72) :

7 juin / 6 juillet / 20 septembre et 18 octobre 2017

#### Rezé (44) :

9 mai / 9 juin / 7 juillet et 22 septembre 2017



Inscriptions avant le **26 février 2017**