



Coordination Autonomie

# AIDER UN PROCHE SANS S'ÉPUISER

## FORMATION DES AIDANTS À GENNES



J'aide ma  
mère \*

Mon conjoint a  
besoin d'être  
accompagné \*



Je souhaite  
aider  
mon fils \*

Etre aidant  
c'est quoi ?

Vendredi 23 mars 2018 14h-17h30

Samedi 14 avril 2018 9h-12h30

Vendredi 25 mai 2018 14h-17h30

Samedi 16 juin 2018 9h-12h30

*Salle des loisirs-route de Louerre- 49350 GENNES*

**Formation  
gratuite  
De 14H**

**\*Personnes âgées et/ou en situation de handicap**

**Inscription obligatoire : Coordination Autonomie**

**02 41 83 22 20**

**accueil@coordination-autonomie.fr**